



AUG 2026

Wellness Center: **OAK**

Address: 431 W Oak St, Kissimmee, fl 34741

Phone number: 407-750-6980



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

3 9am Arts & Crafts 10am Painting 11am exercise 1pm Origami 2pm Arts & Crafts 3pm Games	4 9am Arts & Crafts 10am Balance Exercise 1pm Educational 3pm Music	5 9am Coffee time 10am Decoracion 11am ZUMBA 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	6 9am Coffee time 10am Book club 11am Exercise 1pm Educational 3pm Games	7 9am Sewing class 11am ZUMBA 12pm BINGO
10 9am Arts & Crafts 10am Painting 11am exercise 1pm Origami 2pm Arts & Crafts 3pm Games	11 9am Arts & Crafts 10am Balance Exercise 1pm Educational 3pm Music	12 9am Coffee time 10am Decoration 11am ZUMBA 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	13 9am Coffee time 10am Book club 11am Exercise 1pm Educational 3pm Games	14 9am Sewing class 11am ZUMBA 1pm Healthy Food 2pm Games
17 9am Arts & Crafts 10am Painting 11am exercise 1pm Origami 2pm Arts & Crafts 3pm Games	18 9am Arts & Crafts 10am Balance Exercise 1pm Educational 3pm Music	19 9am Coffee time 10am Decoration 11am ZUMBA 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	20 9am Coffee time 10am Book club 11am Exercise 1pm HES 3pm Games	21 9am Sewing class 11am ZUMBA 1pm Healthy Food 2pm Games
24 9am Arts & Crafts 10am Painting 11am exercise 1pm Origami 2pm Arts & Crafts 3pm Games	25 9am Arts & Crafts 10am Balance Exercise 1pm Educational 3pm Music	26 9am Coffee time 10am Decoration 11am ZUMBA 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	27 9am Coffee time 10am Book club 11am Exercise 1pm Educational 3pm Games	28 9am Sewing class 11am ZUMBA 1pm Healthy Food 2pm Birthday's Celebration
31 9am Arts & Crafts 10am Painting 11am exercise 1pm Origami 2pm Arts & Crafts 3pm Games				

*Physical Exercises
 *Social
 *Arts & Crafts
 *Educational



SPECIAL EVENTS

AUG - 7 12
MEGA BINGO

AUG- 20 1pm
Healthcare education
series Pain
management by Dr
Hernandez AGU 28-
1pm
Birthday's Celebration



@imamedicalgroup



AGO2026

Centro de Bienestar: **OAK**

Dirección: 431 W Oak St, Kissimmee, FL 34741

Teléfono: 407-750-6980



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 9am Artesanias 10am Pintura 11am ejercicios 1pm Origami 2pm Artesanias 3pm juegos	4 9am Artesanias 10am ejercicios de equilibrio 1pm Educativo 3pm Musica	5 9am Cafecito 10am Decoracion 11am ZUMBA 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	6 9am Cafecito 10am Club de lectura 11am Ejercicios 1pm Educativo 3pm Juegos	7 9am clase de costura 11am ZUMBA 12pm BINGO
10 9am Artesanias 10am Pintura 11am ejercicios 1pm Origami 2pm Artesanias 3pm juegos	11 9am Artesanias 10am ejercicios de equilibrio 1pm Educativo 3pm Musica	12 9am Cafecito 10am Decoracion 11am ZUMBA 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	13 9am Cafecito 10am Club de lectura 11am Ejercicios 1pm Educativo 3pm Juegos	14 9am Clase de Costura 10am ZUMBA 1pm comida saludable 2pm Juegos
17 9am Artesanias 10am Pintura 11am ejercicios 1pm Origami 2pm Artesanias 3pm juegos	18 9am Artesanias 10am ejercicios de equilibrio 1pm Educativo 3pm Musica	19 9am Cafecito 10am Decoracion 11am ZUMBA 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	20 9am Cafecito 10am Club de lectura 11am Ejercicios 1pm HES 3pm Juegos	21 9am Clase de Costura 10am ZUMBA 1pm comida saludable 2pm Juegos
24 9am Artesanias 10am Pintura 11am ejercicios 1pm Origami 2pm Artesanias 3pm juegos	25 9am Artesanias 10am ejercicios de equilibrio 1pm Educativo 3pm Musica	26 9am Cafecito 10am Decoracion 11am ZUMBA 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	27 9am Cafecito 10am Club de lectura 11am Ejercicios 1pm Educativo 3pm Juegos	28 9am Clase de Costura 10am ZUMBA 1pm Celebracion de cumpleaños
31 9am Artesanias 10am Pintura 11am ejercicios 1pm Origami 2pm Artesanias 3pm juegos				



EVENTOS ESPECIALES

AGO-7 12m
MEGA BINGO

AGO- 20- 1pm
Serie de educacion en salud, Manejo de dolor con Dr Hernandez
AGO- 28- 1pm
Celebracion de cumpleaños

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



@imamedicalgroup