



AUG 2026

Wellness Center: **SOUTH LAKE LAND**

Address: 4729 Hwy 98 South Lakeland FL 33812

Phone number: 863-646-9663



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

9am **Coffee** 3
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 4
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 5
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 6
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
12pm **Lunch**
1pm **Games**
2pm **Arts&Crafts**

9am **Coffee** 7
10am **Dominoes**
11:30am **Zumba**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 10
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 11
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 12
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 13
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
12pm **Lunch**
1pm **Games**
2pm **Arts&Crafts**

9am **Coffee** 14
10am **Dominoes**
11:30am **Zumba**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 17
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 18
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 19
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 20
10am **Exercise**
11am **(HES)**
12pm **Lunch**
1pm **Games**
2pm **Arts&Crafts**

9am **Coffee** 21
10am **Dominoes**
11:30am **Zumba**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 24
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 25
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 26
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 27
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
12pm **Lunch**
1pm **Games**
2pm **Arts&Crafts**

9am **Coffee** 28
10am **Dominoes**
11:30am **Zumba**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

9am **Coffee** 31
10am **Exercise**
11am **Dominoes**
1pm **Arts&Crafts**
2pm **Educational**
3pm **Games**

*Physical Exercises
*Social
*Arts & Crafts
*Educational



SPECIAL EVENTS

Health Education Series: Pain management with Dr. Favilli
Thursday Aug 20th at 11:00am

Zumba Class every Friday at 11:30am

We have a new Hairstylist!
Schedule your Appt. in the Wellness Center .



@imamedicalgroup



AGO 2026

Centro de Bienestar: **SOUTH LAKELAND**

Dirección: 4729 Hwy 98 South Lakeland FL 33812

Teléfono: 863-646-9663



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	4 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	5 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	6 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 12pm Almuerzo 1pm Juegos 2pm Manualidades	7 9am Café 10am Dominoes 11:30am Zumba 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos
10 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Juegos	11 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	12 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	13 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 12pm Almuerzo 1pm Juegos 2pm Manualidades	14 9am Café 10am Dominoes 11:30am Zumba 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos
17 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Juegos	18 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Juegos	19 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	20 9am Café 10am Ejercicio 11am (HES) 12pm Almuerzo 1pm Juegos 2pm Manualidades	21 9am Café 10am Dominoes 11:30am Zumba 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos
24 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Juegos	25 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	26 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	27 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 12pm Almuerzo 1pm Juegos 2pm Manualidades	28 9am Café 10am Dominoes 11:30am Zumba 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos
31 9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Juegos				



EVENTOS ESPECIALES

Educación sobre salud con el Dr. Favilli, Jueves 20 del Agosto al las 11:00am

Clase de Zumba todos los Viernes a las 11:30 am

Tenemos una nueva Estilista. Programe su cita en el Wellness Center.

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup