

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	2 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	3 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 12pm lunch 1pm News W/C 2pm Arts&Crafts	4 9am Coffee 11:30am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C
7 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	8 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	9 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	10 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 12pm lunch 1pm News W/C 2pm Arts&Crafts	11 9am Coffee 11:30am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C
14 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	15 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm	16 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	17 9am Coffee 10am Exercise 11am (HES) 12pm lunch 1pm News W/C 2pm Arts&Crafts	18 9am Coffee 11:30am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C
21 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	22 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	23 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	24 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 12pm lunch 1pm News W/C 2pm Arts&Crafts	25 9am Coffee 11:30am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C
28 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	29 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	30 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational	



SPECIAL EVENTS

Health Education Series:
 Power up against cancer with
 PA.Shawwna Melville
 Thursday, September 17th
 At 11:00am-12:00pm

Hairstylist is here every other
 Wednesday & every Thursday
 schedule an appointment in
 the Wellness Center.

Zumba Class every Friday at
 11:30am !!



@imamedicalgroup



SEP2026

Centro de Bienestar: South Lakeland

Dirección: 4729 Hwy 98 S Lakeland fl 33812 Suite 201

Teléfono: 863-646-9663



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educación para la salud: Fortalécete contra el Cáncer con PA. Shawwna Melville Septiembre- 11:00a,- 12:00pm

El Estilista está aquí cada dos miércoles y todos los Jueves. Programe una cita el el Centro de Bienestar

La clase de Zumba es todos los Viernes a las 11:30am!!

	1	2	3	4
	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 12pm Almuerzo 1pm Noticias W/C 3pm Juegos	9am Café 11:30am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidade 3pm Noticias W/C
7	8	9	10	11
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 12pm Almuerzo 1pm Noticias W/C 2pm Manualidades	9am Café 11:30am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidade 3pm Noticias W/C
14	15	16	17	18
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am (HES) 12pm Almuerzo 1pm Noticias W/C 2pm Manualidades	9am Café 11:30am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidade 3pm Noticias W/C
21	22	23	24	25
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 12pm Almuerzo 1pm Noticias W/C 2pm Manualidades	9am Café 11:30am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidade 3pm Noticias W/C
28	29	30		
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominoes 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos		

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



@imamedicalgroup