

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 9am Socialize 10am Yoga Seat 11am News 1pm Bingo 3pm Dominos	2 9am Education 10am Cardio 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	3 9am My Secrets 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Education 3pm Dominos	4 9am I Offer You... 11am News 1pm Board Game 2pm Stretching 3pm Dominos
7 Closed Labor Day	8 9am Socialize 10am Yoga Seat 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	9 9am Bingo 10am Cardio 11am News 2pm H.E.S 3pm Dominos	10 9am My Secrets 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Reading 3pm Dominos	11 9am My Life... 11am News 1pm Board Game 2pm Stretching 3pm Dominos
14 9am Coffee Time 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	15 9am Socialize 10am Yoga Seat 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	16 9am Education 10am Cardio 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	17 9am My Secrets 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm My History 3pm Dominos	18 9am My Family... 11am News 1pm Bingo 3pm Dominos
21 9am Coffee Time 10am Zumba 11am News 1pm Bingo 3pm Dominos	22 9am Socialize 10am Yoga Seat 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	23 9am Education 10am Cardio 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	24 9am My Secrets 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm IMA Benefits 3pm Dominos	25 9am Remembering 11am News 1pm Stretching 2pm Craft 3pm Dominos
28 9am Coffee Time 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	29 9am Socialize 10am Yoga Seat 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	30 9am Education 10am Cardio 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational	



SPECIAL EVENTS

09/16/2026 Power Up Against
Cancer - Dr Ruiz H.E.S

Sept. 14 2026 Mega Bingo@1pm

The beauty salon is available for
your appointment. Book your spot
at 407-789-1309.



@imamedicalgroup

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 9am Socializar 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos	2 9am Educación 10am Cardio 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	3 9am Mis Secretos 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Educación 3pm Dominos	4 9am Yo te ofrezco 10am Noticias 1pm Juego Mesa 2pm Estiramiento 3pm Dominos
7 Cerrado Día del Trabajo	8 9am Socializar 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	9 9am Bingo 10am Cardio 11am Noticias 2pm S.E.S 3pm Dominos	10 9am Mis Secretos 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	11 9am Mi vida... 10am Noticias 1pm Juego Mesa 2pm Estiramiento 3pm Dominos
14 9am T. Café 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	15 9am Socializar 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	16 9am Educación 10am Cardio 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	17 9am Mis Secretos 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Mi Historia 3pm Dominos	18 9am Mi Familia 10am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos
21 9am T. Café 10am Zumba 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos	22 9am Socializar 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	23 9am Educación 10am Cardio 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	24 9am Mi Secretos 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Benef. IMA 3pm Dominos	25 9am Recordando 11am Noticias 1pm Estiramiento 2pm Manualidad 3pm Dominos
28 9am T. Café 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	29 9am Socializar 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	30 9am Educación 10am Cardio 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educatonal	

EVENTOS ESPECIALES

14 de septiembre
2026 Mega
Bingo@1pm

16/09/2026
Fortalécete contra el
cáncer – Dr. Ruiz

El salón de belleza
está disponible para
su cita. Reserve su
lugar llamando al 407-
789-1309.



@imamedicalgroup