

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 9amTai Chi 10amHandicrafts 11amLunch 1pmBingo 2pmWord-Find 3pmCoffee Time	2 9amExercise 10amPainting 11amLunch 1pmRummikub 2pmColoring 3pmCoffee Time	3 9amExercise 10amJewelry 11amLunch 1pmWord-Find 2pmSocialize 3pmCoffee Time	4 9amDance 10amKaraoke 11amLunch 1pmBingo 2pmRummikub 3pmCoffee Time
7 Labor Day	8 9amTai Chi 10amHandicrafts 11amLunch 1pmPuzzle 2pmWord-Find 3pmCoffee Time	9 9amExercise 10amPainting 11amLunch 1pmRummikub 2pmColoring 3pmCoffee Time	10 9amExercise 10amJewelry 11amEducation 1pmWord-Find 2pmSocialize 3pmCoffee Time	11 9amDance 10amKaraoke 11amLunch 1pmBingo 2pmRummikub 3pmCoffee Time
14 9amMotivational Talk 10amSocialize 11amZumba 1pmHandicrafts 2pmDomino 3pmCoffee Time	15 9amTai Chi 10amHandicrafts 11amLunch 1pmPuzzle 2pmWord-Find 3pmCoffee Time	16 9amExercise 10amPainting 11amLunch 1pmRummikub 2pmColoring 3pmCoffee Time	17 9amExercise 10amJewelry 11amLunch 1pmHES 2pmSocialize 3pmCoffee Time	18 9amDance 10amKaraoke 11amLunch 1pmBingo 2pmRummikub 3pmCoffee Time
21 9amExercise 10amMotivational Talk 11amLunch 1pmHandicrafts 2pmDomino 3pmCoffee Time	22 9amTai Chi 10amHandicrafts 11amLunch 1pmPuzzle 2pmWord-Find 3pmCoffee Time	23 9amExercise 10amPainting 11amLunch 1pmRummikub 2pmColoring 3pmCoffee Time	24 9amExercise 10amJewelry 11amLunch 1pmWord-Find 2pmSocialize 3pmCoffee Time	25 9amDance 10amKaraoke 11am-3pm Birthday's Celebration
28 9amMotivational Talk 10amSocialize 11amZumba 1pmHandicrafts 2pmDomino 3pmCoffee Time	29 9amTai Chi 10amHandicrafts 11amLunch 1pmPuzzle 2pmWord-Find 3pmCoffee Time	30 9amExercise 10amPainting 11amLunch 1pmRummikub 2pmColoring 3pmCoffee Time		



SPECIAL EVENTS

Sep 1 1:00pm Mega Bingo by Global Alzheimer's by Marangely Negrón

Sep 10 11:00am Education By Adriana Lima {Vitas}

Sep 14 11:00am Zumba

Sep 17 1:00pm Heath Education Series: Power Up Against Cancer By Dr. Melitza Lopez Valle

Sep 25 Birthday's Celebration

Sep 28 1:00pm Zumba

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational



@imamedicalgroup



SEP 2026

Centro de Bienestar: **ST CLOUD**

Dirección: 1495 Budinger Ave. ST Cloud, FL 34769

Teléfono: 407 593-9890



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



EVENTOS ESPECIALES

Sep 1 1:00pm Mega Bingo
Por Global Alzheimer's by
Marangely Negron

Sep 10 11:00am Educación Por
Adriana Lima {Vitas}

Sep 14 11:00am Zumba

Sep 17 1:00pm Serie de Educación
Impulsa la lucha contra el Cancer
Por la Dr. Melitza

Sep 25 Celebración de Cumpleaños

Sep 28 1:00am Zumba

		1	2	3	4
	9amTai Chi 10amManualidades 11amMerienda 1pmBingo 2pmBusca Palabras 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amPintura 11amMerienda 1pmRummikub 2pmColorear 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amJoyeria 11amMerienda 1pmBusca Palabras 2pmSocializar 3pmHora del Café	9am A Bailar 10amKaraoke 11amMerienda 1pmBingo 2pmRummikub 3pmHora del Café	
	7	8	9	10	11
Dia del Trabajo	9amTai Chi 10amManualidades 11amMerienda 1pmRompecabezas 2pmBusca Palabras 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amPintura 11amMerienda 1pmRummikub 2pmColorear 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amJoyeria 11amEducación 1pmBusca Palabras 2pmSocializar 3pmHora del Café	9am A Bailar 10amKaraoke 11amMerienda 1pmBingo 2pmRummikub 3pmHora del Café	
	14	15	16	17	18
9amCharla Motivators 10amSocializar 11amZumba 1pmManualidades 2pmDomino 3pmHora del Café	9amTai Chi 10amManualidades 11amMerienda 1pmRompecabezas 2pmBusca Palabras 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amPintura 11amMerienda 1pmRummikub 2pmColorear 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amJoyeria 11amMerienda 1pmHES 2pmSocializar 3pmHora del Café	9am A Bailar 10amKaraoke 11amMerienda 1pmBingo 2pmRummikub 3pmHora del Café	
	21	22	23	24	25
9amEjercicios 10amCharla Motivadora 11amMerienda 1pmManualidades 2pmDomino 3pmHora del Café	9amTai Chi 10amManualidades 11amMerienda 1pmRompecabezas 2pmBusca Palabras 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amPintura 11amMerienda 1pmRummikub 2pmColorear 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amJoyeria 11amMerienda 1pmBusca Palabras 2pmSocializar 3pmHora del Café	9am A Bailar 10amKaraoke 11am-3pm Celebración de Cumpleaños	
	28	29	30		
9amEjercicios 10amSocializar 11amZumba 1pmManualidades 2pmDomino 3pmHora del Café	9amTai Chi 10amManualidades 11amMerienda 1pmRompecabezas 2pmBusca Palabras 3pmHora del Café	9amEjercicios 10amPintura 11amMerienda 1pmRummikub 2pmColorear 3pmHora del Café			

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



@imamedicalgroup