

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 9am Get moving 10am Foot 11am Relaxing 1pm Rummikub 2pm Trouble 3pm Domino	2 9am Stretching 10am Get moving 11am Coffee Time 1pm Guess Who? 2pm Rummikub 3pm Domino	3 9am Active time 10am 15 Steps 11am Relaxing 1pm "Puzzle" 2pm Rummikub 3pm Play Card	4 9am Get Moving 10am Zumba Class 11am Tea Time 1pm Trouble 2pm Rummikub 3pm Domino
7 CLOSED LABOR DAY CELEBRATE	8 9am 30 Steps 10am FHD 11am FHD 1pm Guess Who? 2pm Paint Canvas 3pm Domino	9 9am 15 Steps 10am Stretching 11am Tea Time 1pm BINGO PARTY 2pm Rummikub 3pm Paint canvas	10 9am 30 steps 10am Foot 11am Relaxing 1pm Paint Rock 2pm Guess Who? 3pm Play cards	11 9am 15 steps 10am Yoga Class 11am SUPER BINGO
14 9am Stretching 10am 15 Steps 11am Tea Time 1pm Play card 2pm Romie 500 3pm Rummikub	15 9am Get moving 10am Crochet 11am Relaxing 1pm Rummikub 2pm Paint Canvas 3pm Domino	16 9am Get Moving 10am "Puzzle" 11am Coffee time 1pm Play Cards 2pm Rummikub 3pm Tumble Tower	17 9am 15 steps 10am Paint Canvas 11am Coffee Time 1pm BINGO 2pm Trouble 3pm Domino	18 9am 30 steps 10am Exercises 11am HES 1pm HES 2pm Guess Who? 3pm Relaxing
21 9am Get Moving 10am 15 steps 11am Paint Rock 1pm Coffee Time 2pm Rummikub 3pm Domino	22 9am 15 Steps 10am Exercises 11am Coffee Time 1pm Paint Canvas 2pm Domino 3pm Relaxing	23 9am Get Moving 10am Exercises 11am Tea Time 1pm Play Cards 2pm Trouble 3pm Paint Rock	24 9am Get Moving 10am Paint canvas 11am Relaxing 1pm Tumble Tower 2pm Domino 3pm Rummikub	25 9am 15 Steps 10am Zumba Class 11am Relaxing 1pm Trouble 2pm Guess Who? 3pm Rummikub
28 9am 30 Steps 10am Stretching 11am Tea Time 1pm Paint Canvas 2pm Rummikub 3pm Dominos	29 9am Get Moving 10am 15 steps 11am Coffee Time 1pm Play Cards 2pm Guess Who? 3pm Domino	30 9am Stress Out 10am Exercises 11am HAPPY BIRTHDAY 1pm KARAOKE 2pm BINGO	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational	



SPECIAL EVENTS

September 7, 2026- Labor Day
close office
 September 8, 2026- Florida Health
Department – Vitals is very
important 10-11 am presentation

September 11, 2026- SUPER
BINGO
 September 18, 2026- Healthcare
Eduaction Series- Power Up
Against Cancer- 11-12am with
Candice Rivera

September 30, 2026- HAPPY
BIRTHDAY PATIENT'S
Karokee and Bingo



@imamedicalgroup



SEP 2026

Centro de Bienestar: **SANFORD OFFICE**

Dirección: 2432 S French Ave., Sanford, FL 32771

Teléfono: 407-768-4464



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



EVENTOS ESPECIALES

Septiembre 7, 2026- Cerrado Día del Trabajo

Septiembre 8, 2026- Florida Health Department- la Importancia de los Vitales- 10-11 am

Septiembre 11, 2026- SUPER BINGO

Septiembre 18, 2026- Educación de Salud sobre Activese contra el cáncer 11-12 am con Candice Rivera

Septiembre 30, 2026- Celebración de Cumpleaños para pacientes que cumplen en Septiembre

	1	2	3	4
	9am Muevete 10am Ejercicio Pie 11am Relajados 1pm Rummikub 2pm Trouble 3pm Domino	9am Estirarse 10am Moverse 11am Hora Cafe 1pm Guess Who? 2pm Rummikub 3pm Domino	9am Activarse 10am 15 Pasos 11am Relajados 1pm "Puzzle" 2pm Rummikub 3pm juego Carta	9am Muevete 10am Clase zumba 11am Hora del Te 1pm Trouble 2pm Rummikub 3pm Domino
7	8	9	10	11
9am 10am CLOSED DIA DEL TRABAJO	9am 30 Pasos 10am FHD 11am FHD 1pm Guess Who? 2pm Pintar Canvas 3pm Domino	9am 15 Pasos 10am Estirarse 11am Hora del Te 1pm BINGO FIESTA 2pm Rummikub 3pm Pintar Canvas	9am 30 Pasos 10am Ejercicio Pie 11am Relajados 1pm Pintar Rocas 2pm Guess Who? 3pm Juego Carta	9am 15 Pasos 10am Ejercicios 11am SUPER BINGO
14	15	16	17	18
9am Estirarse 10am 15 Pasos 11am Hora del Te 1pm Juego Carta 2pm Romie 500 3pm Rummikub	9am Muevete 10am Tejer 11am Relajados 1pm Rummikub 2pm Pintar canvas 3pm Domino	9am Muevete 10am "Puzzle" 11am Hora cafe 1pm Juego Carta 2pm Rummikub 3pm Armar Torres	9am 15 pasos 10am Pintar Canva 11am Hora Cafe 1pm BINGO 2pm Trouble 3pm Domino	9am 30 Pasos 10am Ejercicios 11am HES 1pm HES 2pm Guess Who? 3pm Relajados
21	22	23	24	25
9am Muevete 10am 15 pasos 11am Pintar Rocas 1pm Hora café 2pm Rummikub 3pm Domino	9am 15 Pasos 10am Ejercitate 11am Hora Cafe 1pm Pintar Canvas 2pm Domino 3pm Relajados	9am Activate 10am Ejercicios 11am Hora del Te 1pm juego Carta 2pm Trouble 3pm Pintar Rocas	9am Muevete 10am Pintar canvas 11am Relajados 1pm Armar Torres 2pm Domino 3pm Rummikub	9am 15 Pasos 10am Clase Zumba 11am Relajados 1pm Trouble 2pm Guess Who? 3pm Rummikub
28	29	30		
9am 30 Pasos 10am Estirarse 11am Hora del Te 1pm Pintar Canvas 2pm Rummikub 3pm Dominos	9am Muevete 10am 15 Pasos 11am Hora café 1pm Juego carta 2pm Guess Who? 3pm Domino	9am Fuera Stress 10am Ejercicios 11am Cumpleaños 1pm Karaoke 2pm BINGO		

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup