



SEP2026

Wellness Center: **BVL**

Address: 1044 Plaza Drive, Kissimmee FL 34743

Phone number: 407-350-5659



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



SPECIAL EVENTS

Sept 4- Labor day
Celebration
Sept 15,17,22,24&29 at
10am Fall Prevention
Sept 25-Birthday's
Celebration

*We play Dominoes all
day when don't have
class



@imamedicalgroup

		1	2	3	4
	9amCoffee 10amCardio 11amPuzzles 1pmZumba 2pmNews 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 1pmEduacional 2pmEstiramiento 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amSocial 1pmZumba 2pmReading 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amLabor day Celebration	
7 Closed	8 Closed	9	10	11	
		9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 1pmEduacional 2pmEstiramiento 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amSocial 1pmZumba 2pmReading 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amSocial 1pmBingo 2pmKaraokee 3pmGames	
14	15	16	17	18	
9amCoffee 10amCardio 11amStop 1pmBingo 2pmRules 3pmGames	9amCoffee 10amFalls Prevention 1pmZumba 2pmNews 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 12pm HES 2pm Estiramiento 3pmGames	9amCoffee 10amFall preventions 1pmZumba 2pmReading 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amSocial 1pmBingo 2pmKaraokee 3pmGames	
21	22	23	24	25	
9amCoffee 10amCardio 11amStop 1pmBingo 2pmRules 3pmGames	9amCoffee 10amFalls prevention 1:00pmZumba 2pmNews 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 1pmEduacional 2pmEstiramiento 3pmGames	9amCoffee 10amFall Preventions 1pmZumba 2pmReading 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amSocial 1pmBingo 2pmKaraokee 3pmGames	
28	29	30			
9amCoffee 10amCardio 11amStop 1pmBingo 2pmRules 3pmGames	9amCoffee 10amFalls prevention 1pmZumba 2pmNews 3pmGames	9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 1pmEduacional 2pmEstiramiento 3pmGames			

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



SEP2026

Centro de Bienestar: **BVL**

Dirección: 1044 Plaza Drive, Kissimmee FL 34743

Teléfono: 407-350-5659



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



EVENTOS ESPECIALES

Sept-4 desde 11am -
Celebrando el Dia de
el Trabajo

Sept 15,17,22,24,29 de
10am a 12pm
Programa -
Prevencion de Caidas

Sep-25 Cumpleaños.

*Todos los dias
jugamos Dominos.

		1	2		4
	9amCafecito 10amCardio 11aRompecabeza 1pmZumba 2pmNoticias 3pmJuegos	9amCafecito 10amCardio 11aManualidad 1pmEducativa 2pmEstiramiento 3pmJuegos	9amCafecito 10:00amCardio 11amSocial 1pmZumba 2pmLectura 3pmJuegos	9amCafecito 10amCardio 11amCelebrando las profesiones	
7	8	9	10	11	
Cerrado	Cerrado	9amCafecito 10amCardio 11amManualidad 1pmEducativa 2pmEstiramiento 3pmJuegos	9amCafecito 10amCardio 11amSocial 1pmZumba 2pmLectura 3pmJuegos	9amCafecito 10amCardio 11amSocial 1pmBingo 2pmKaraoke 3pmJuegos	
14	15	16	17	18	
9amCafecito 10amCardio 11amSTOP 1pmBingo 2pmReglas 3pmJuegos	9amCafecito 10amPrevencion de caidas 1pmZumba 2pm Noticias 3pmJuegos	9am Cafecito 10amCardio 11amManualidad 12pm HES 2pm Estiramiento 3pmJuegos	9am Cafecito 10amPrevencion de caidas 1pmZumba 2pmLectura 3pmJuegos	9am Cafecito 10amCardio 11amSocial 1pmBingo 2pmKaraoke 3pmJuegos	
21	22	23	24	25	
9amCafecito 10amCardio 11amSTOP 1pmBingo 2pmReglas 3pm Juegos	9amCafecito 10amPrevencion de caidas 1pmZumba 2pmNoticias 3pmJuegos	9amCafecito 10amCardio 11amManualidad 1pmEducativa 2pmEstiramiento 3pmJuegos	9amCafecito 10amPrevencion de caidas 1pm Zumba 2pmLectura 3pm Juegos	9amCafecito 10amCardio 11amSocial 1pmBingo 2pmCumplevida 3pmJuegos	
28	29	30			
9amCafecito 10amCardio 11amSTOP 1pmBingo 2pmReglas 3pmJuegos	9amCafecito 10amPrevencion de Caidas 1pmZumba 2pmNoticias 3pmJuegos	9amCafecito 10amCardio 11amManualidad 1pmEducativa 2pmEstiramiento 3pmJuegos			

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



@imamedicalgroup