



OCT 2026

Wellness Center: **BVL**

Address: 1044 Plaza Drive Kissimmee FL 34743

Phone number: 407-350-5659



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
			9amCoffee 10amFall Prevention 1pmZumba 2pmKaraoke 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amDia Rosa 1pmBingo 2pmKaraoke 3pmDominoes
5	6	7	8	9
9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmBingo 2pmWord-Search 3pmDominoes	9amCoffee 10amFall Prevention 1pmZumba 2pmPuzzles 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 1pmNews 2pmPuzzles 3pmDominoes	9amCoffee 10amFall Prevention 1pmZumba 2pmKaraoke 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmBingo 2pmKaraoke 3pmDominoes
12	13	14	15	16
9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmBingo 2pmWord-Search 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmZumba 2pmPuzzles 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 1pmNews 2pmPuzzles 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmZumba 2pmKaraoke 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmBingo 2pmKaraoke 3pmDominoes
19	20	21	22	23
9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmBingo 2pmWord-Search 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmZumba 2pmPuzzles 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 1pmNews 2pmPuzzles 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmZumba 2pmKaraoke 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amHispanic Heritage, Birthday's celebration, Music, Bingo and Prizes
26	27	28	29	30
9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmBingo 2pmWord-Search 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmZumba 2pmPuzzles 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amCrafts 1pmNews 2pmPuzzles 3pmDominoes	9amCoffee 10amCardio 11amReading 1pmZumba 2pmKaraoke 3pmDominoes	9amCoffee 10amActive Brain Health Program with Global Alzheimer Platform



SPECIAL EVENTS

Oct 23 -11am Hispanic Heritage ,Mega Bingo and Birthday's Celebration
OCT 30-10am Active Brain Health Program with Global Alzheimer Platform

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational



@imamedicalgroup



OCT 2026

Centro de Bienestar: **BVL**

Dirección: 1044 Plaza Drive Kissimmee FL 34743

Teléfono: 407-350-5659



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



EVENTOS ESPECIALES

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Bingo**
2pm **Buscapalabra**
3pm **Dominoes**

5

9am **Cafecito**
10am **Prevencion de caidas**
1pm **Zumba**
2pm **Rompecabeza**
3pm **Dominoes**

6

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Manualidad**
1pm **Noticias**
2pm **Rompecabeza**
3pm **Dominoes**

7

9am **Cafecito**
10am **Prevencion de caidas**
1pm **Zumba**
2pm **Karaoke**
3pm **Dominoes**

8

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Bingo**
2pm **Karaoke**
3pm **Dominoes**

9

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Bingo**
2pm **Buscapalabra**
3pm **Dominoes**

12

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Zumba**
2pm **Rompecabeza**
3pm **Dominoes**

13

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Manualidad**
1pm **Noticias**
2pm **Rompecabeza**
3pm **Dominoes**

14

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Zumba**
2pm **Karaoke**
3pm **Dominoes**

15

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Bingo**
2pm **Karaoke**
3pm **Dominoes**

16

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Bingo**
2pm **Buscapalabra**
3pm **Dominoes**

19

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Zumba**
2pm **Rompecabeza**
3pm **Dominoes**

20

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Manualidad**
1pm **Noticias**
2pm **Rompecabeza**
3pm **Dominoes**

21

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Zumba**
2pm **Karaoke**
3pm **Dominoes**

22

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Mega- Bingo Herencia Hispana, Musica y premios.**

23

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Bingo**
2pm **Buscapalabra**
3pm **Dominoes**

26

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Zumba**
2pm **Rompecabeza**
3pm **Dominoes**

27

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Manualidad**
1pm **Noticias**
2pm **Rompecabeza**
3pm **Dominoes**

28

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Lectura**
1pm **Zumba**
2pm **Karaoke**
3pm **Dominoes**

29

9am **Cafecito**
10am **Cardio**
11am **Activa tu Cerebro con la Fundacion Global Alzheimer**

30

Oct 23 – 11am Mega-Bingo, Musica y Premios

Oct 30-11am Activa tu Cerebro con la Fundacion Global Alzheimer Platform

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup