

Sport-études

Tennis

Conciliez scolarité et passion du tennis, c'est possible.

COLLÈGE

LYCÉE

BTS

INTERNAT

DEMI-PENSION

EXTERNAT

Mot des *fondateurs*

“ Depuis près de 25 ans, Sports Études Academy accompagne les jeunes qui souhaitent réussir leurs études tout en vivant leur passion sportive.

Nous avons conçu un modèle éducatif unique, fondé sur l'équilibre, la rigueur et la progression personnelle, afin de permettre à chaque élève de suivre un parcours structuré, ambitieux et cohérent.

Notre mission est simple : offrir une alternative sérieuse au système traditionnel, pour que la pratique sportive ne soit plus un obstacle à la réussite scolaire. Au contraire, nous croyons profondément que le sport développe des qualités essentielles : discipline, autonomie, concentration, respect, persévérance. Ce sont ces valeurs qui construisent les adultes de demain.

Notre pédagogie repose sur trois piliers solides :

- Des classes à effectifs réduits pour garantir un apprentissage efficace et personnalisé
- Des emplois du temps aménagés permettant d'intégrer l'entraînement sportif au quotidien
- Un accompagnement individuel attentif, assurant un suivi scolaire, humain et sportif régulier

L'intégration à Sports Études Academy se fait à la suite d'une journée de détection. Celle-ci nous permet de mieux connaître chaque candidat, d'évaluer son niveau scolaire et sportif, mais surtout de mesurer sa motivation, son état d'esprit et sa capacité à s'engager dans un projet sérieux.

Au fil des années, des milliers d'élèves nous ont fait confiance et ont construit, grâce au sport-études, leur propre destin : baccalauréat obtenu, études supérieures réussies, carrières professionnelles épanouies — et surtout, une identité forgée par le sport et la volonté de réussir.”

*Plus qu'une école, Sports Études Academy est un projet de vie.
Nous croyons en la réussite de chaque jeune, à condition qu'il soit bien accompagné.*

Thierry Derkx & Pascal Julian
Fondateurs – Sports Études Academy

Présentation

Sports Etudes Academy



DU COLLÈGE AU LYCÉE ET BTS

Depuis plus de 25 ans, Sports Études Academy soutient la passion des jeunes en leur permettant de concilier réussite scolaire et pratique sportive intensive. Notre modèle éducatif repose sur un emploi du temps aménagé, un encadrement pédagogique personnalisé et un suivi sportif régulier, afin de garantir un parcours équilibré et durable.



Présents sur trois campus — *Le Mesnil-Saint-Denis, La Queue-en-Brie et Cannes* — nous accueillons des élèves passionnés de football, basketball, tennis et équitation, du collège au post-bac.

Notre philosophie : offrir à chaque jeune une voie d'épanouissement où exigence, motivation et passion avancent ensemble.

Sports Études Academy fait partie du Groupe Ikigai Education, acteur engagé dans l'accompagnement des jeunes depuis plus de 25 ans.

Pourquoi choisir *Sports Études Academy ?*

Chez **Sports Études Academy**, nous avons un objectif clair : permettre aux jeunes passionnés de sport de réussir leur parcours scolaire tout en progressant dans leur discipline. Notre modèle place l'équilibre et **la réussite durable** au cœur du projet éducatif.



Un vrai équilibre sport / études

Pas de compromis entre scolarité et passion : les deux avancent ensemble.



Un encadrement humain et exigeant

Nous travaillons avec des équipes pédagogiques et sportives investies, proches des élèves.



Des emplois du temps adaptés

Cours le matin ou l'après-midi selon le planning sportif, sans surcharge.



Des classes à taille humaine

Effectifs réduits → attention individuelle, progression plus rapide.



Un suivi régulier

Bilans scolaires + sportifs + comportementaux pour accompagner chaque élève.



Un cadre sécurisé et structuré

Internat éducatif, règles de vie claires, accompagnement permanent.

Notre pédagogie & organisation scolaire

UN MODÈLE ADAPTÉ AUX JEUNES SPORTIFS.

Depuis plus de 25 ans, **Sports Études Academy** accompagne les jeunes dans un parcours scolaire équilibré, structuré et compatible avec la pratique sportive intensive. Nos élèves bénéficient **d'un emploi du temps aménagé, d'un suivi individualisé** et d'un **encadrement attentif**, garantissant à chacun les meilleures conditions pour progresser.

UN EMPLOI DU TEMPS SUR MESURE



Chaque élève suit un rythme adapté à son âge, à son niveau scolaire et à sa discipline sportive.

Les journées s'articulent entre cours, entraînements, études surveillées et temps de repos.

Les horaires sont conçus pour préserver la concentration et la récupération.

🕒 Exemple de journée type :

Heure	Activité
7h00 — 8h00	Réveil, petit-déjeuner
8h30 — 11h45	Cours scolaires
12h00 — 13h00	Déjeuner
13h30 — 16h30	Entraînement Tennis
17h00 — 18h30	Études surveillées / soutien scolaire
18h45 — 20h00	Dîner et temps libre
22h00	Extinction des feux (internat)

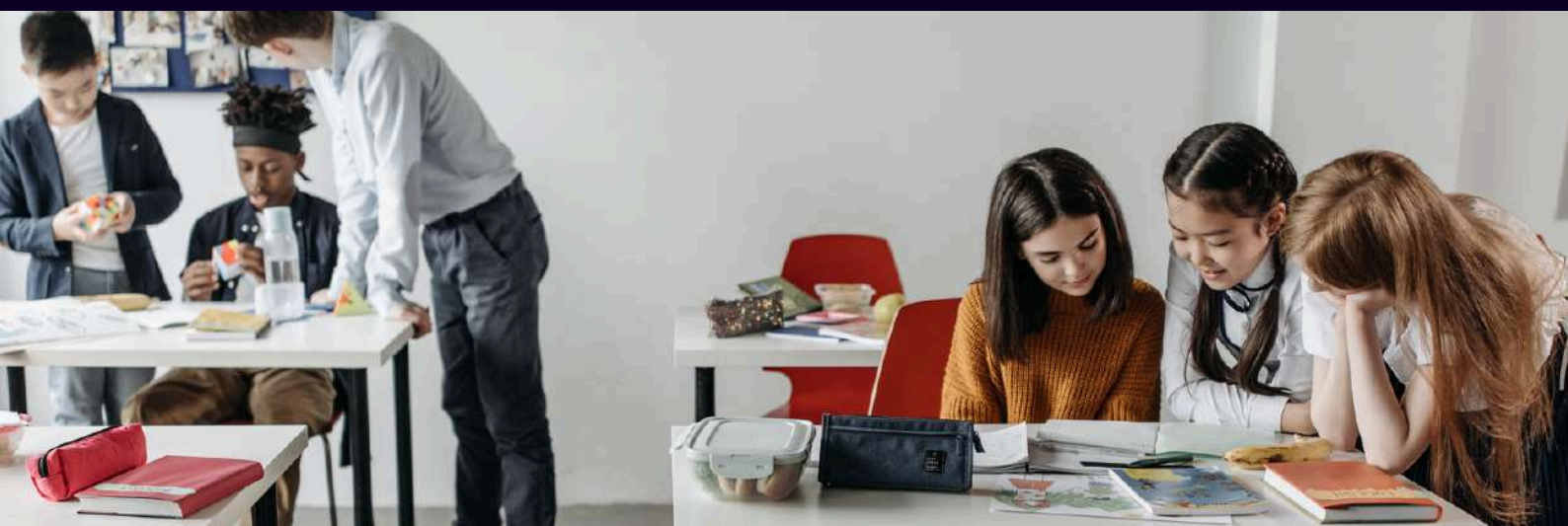
Notre pédagogie & organisation scolaire

🎯 UN ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITÉ

- Classes à effectifs réduits (≈12 élèves par groupe).
- Professeurs expérimentés dans la gestion d'horaires aménagés.
- Suivi individualisé par un responsable pédagogique et un entraîneur référent.
- Bilans réguliers avec les familles (scolaire, sportif et comportemental).

📈 UN ÉQUILIBRE POUR PROGRESSER SEREINEMENT

- Des objectifs réalistes, construits avec l'élève.
- Une place importante donnée au repos et à la récupération.
- Des études surveillées chaque soir pour les internes.
- Une vie collective structurée, autour des valeurs du sport.



« L'équilibre entre sport et études n'est pas une contrainte, c'est un atout pour grandir. »

Nos programmes *scolaires*

Une scolarité conforme aux programmes de l'Éducation nationale

Les élèves de Sports Études Academy suivent un enseignement complet, conforme aux référentiels de l'Éducation nationale, dans un cadre à horaires aménagés.

L'objectif est d'assurer une progression scolaire solide tout en maintenant un rythme sportif soutenu. Nos équipes pédagogiques adaptent le suivi et les méthodes d'apprentissage pour que chaque élève puisse **atteindre ses objectifs scolaires et sportifs, sans compromis.**



LES PARCOURS PROPOSÉS



Collège — *de la 6^e à la 3^e*

Consolider les bases et développer la méthode de travail. Les élèves suivent les enseignements fondamentaux :

Français, Mathématiques, Histoire-Géographie, Langues vivantes, Sciences, Technologie, EPS et enseignements artistiques.

 Objectif : acquisition des bases, autonomie et réussite au **Diplôme National du Brevet.**

Lycée général — *Seconde, Première, Terminale*

Consolider les bases et développer la méthode de travail. Les élèves suivent les enseignements fondamentaux :

Français, Mathématiques, Histoire-Géographie, Langues vivantes, Sciences, Technologie, EPS et enseignements artistiques.

 Objectif : acquisition des bases, autonomie et réussite au **Diplôme National du Brevet.**

Nos programmes *scolaires*




LES PARCOURS PROPOSÉS




Lycée technologique — *Série STMG*

Se former au management, à l'économie et à la gestion. La filière STMG permet d'acquérir des bases solides dans les domaines du commerce, du marketing, des ressources humaines ou de la finance.





 Objectif : obtention du **Bac STMG** et poursuite d'études en BTS, BUT ou école de commerce.

Post-bac — *BTS (selon campus)*

Allier études supérieures et passion sportive. Nos formations post-bac permettent aux étudiants de poursuivre leur pratique sportive tout en préparant un diplôme reconnu (**ex. BTS MCO**).

 Objectif : insertion professionnelle réussie ou poursuite d'études.

Un accompagnement global

-  Professeurs expérimentés, attentifs au rythme sportif.
-  Bilans trimestriels avec familles et entraîneurs.
-  Accompagnement Parcoursup et orientation personnalisée.
-  Préparation aux examens officiels (DNB, Bac, BTS).

Programme sportif :

Tennis



LES CAPACITÉS PHYSIQUES DU JOUEUR



La tonicité, l'endurance et la coordination sont au cœur de notre méthode d'entraînement.

Nos séances de préparation physique développent :

- L'endurance et la résistance lors des longs échanges
- L'explosivité et la vitesse de déplacement
- La maîtrise des appuis et de l'équilibre
- Le gainage et la stabilité du corps
- La prévention des blessures grâce au travail de mobilité et de renforcement ciblé

Un entraînement quotidien de **3 heures*** est proposé à nos élèves, selon la programmation du coach, afin d'entretenir un haut niveau d'intensité, de précision et de constance dans l'effort.



LA TECHNIQUE INDIVIDUELLE DU JOUEUR



Les séances technico-tactiques visent à perfectionner les fondamentaux du tennis :

- La qualité de la prise et du geste
- La préparation et l'accompagnement du coup
- Le jeu de jambes et la couverture du court
- Le service (rythme, puissance, variation)
- La volée et le travail au filet

Des exercices progressifs puis appliqués en situation de jeu permettent au joueur de développer fluidité, précision et régularité.

*en fonction de la programmation du coach.

Programme sportif :

Tennis



LE JEU COLLECTIF & LA STRATÉGIE



Chaque joueur construit sa propre stratégie de jeu, adaptée à ses forces et à son style.

Les entraînements tactiques développent :

- La lecture de l'adversaire
- Le choix des zones et variations de rythme
- La prise d'initiative offensive
- La gestion des moments d'attente et de défense
- La prise de décision en temps réel

Le joueur apprend à prendre le contrôle de l'échange, à s'adapter, et à exprimer son jeu avec intention.



LA PRÉPARATION MENTALE



La dimension mentale est essentielle dans la performance tennistique.

Elle accompagne le joueur dans :

- La gestion des émotions pendant le match
- La concentration et la lucidité dans les moments décisifs
- La confiance en soi et la constance dans l'effort
- La capacité à rebondir après l'erreur

L'objectif : être capable de rester stable, calme et efficace, quel que soit le contexte.

L'équipe de *Tennis*

Campus

La Queue-
en-Brie**Jean-Philippe CAPLIN** ➤Directeur Technique
Tennis

Ancien joueur classé **-15 pendant 3 ans**, **Jean-Philippe Caplin** a bâti sa carrière sur la rigueur, la passion, la transmission. Fort d'une expérience de haut niveau, il a entraîné en 2000-2001, **Émilie Loit**, alors **80ème joueuse mondiale**, ainsi que **Jean-René Liénard**, ancien **90ème joueur ATP**.

Aujourd'hui, au sein de **Sports Etudes Academy**, il met son expertise au service des jeunes espoirs du tennis français. Il veille leur progression, technique, tactique, physique et mentale, tout en leur inculquant les valeurs d'engagement et de persévérance indispensables à la réussite sportive et personnelle.



Notre campus

Sport Etudes Tennis



La Queue-en-Brie
"Le Château des Marmousets"
Parc des Marmousets
94510 - La Queue en Brie



Situé à seulement **20 minutes de Paris**, le campus de La Queue-en-Brie est installé au sein du Château des Marmousets, un site historique entouré de 18 hectares de nature. Ce cadre paisible et verdoyant offre aux élèves un environnement idéal pour étudier, s'entraîner et grandir dans les meilleures conditions.



Un lieu unique où la réussite scolaire s'accorde avec le plaisir de vivre sa passion.

Notre campus

Sport Etudes Tennis

HÉBERGEMENT & VIE QUOTIDIENNE



Le campus accueille jusqu'à 90 élèves en internat, encadrés par une équipe éducative disponible 24h/24. L'internat, organisé par tranches d'âge et par sections filles/garçons, favorise la cohésion, le respect et la sérénité.

Les espaces à disposition :

- Salles de classe modernes et équipées
- Foyer convivial et cantine équilibrée
- Espaces verts et zones de détente
- Connexion Wi-Fi encadrée et sécurisée

Les élèves internes sont hébergés du dimanche soir au vendredi soir, avec la possibilité de rester le week-end sur demande.

Une formule demi-pension est proposée pour les externes, incluant le repas du midi et l'accès aux installations.



Lieux d'entraînement

La Queue-en-Brie Tennis

L'ENTRAÎNEMENT TENNIS CLUB DE MAROLLES-EN-BRIE



Les entraînements sont réalisés au Tennis Club de Marolles-en-Brie, à proximité du campus.

Le site offre un cadre idéal, calme et structuré, permettant à chaque joueur de progresser dans les meilleures conditions.

Les infrastructures comprennent :

- 4 courts extérieurs
- 3 courts couverts permettant l'entraînement toute l'année
- Un encadrement en petits groupes : 4 élèves maximum par court
- Un plateau de deux courts dédiés par coach, pour garantir un suivi individualisé et une attention optimale

Notre programme de référence comprend 5 entraînements par semaine, à raison de **3 heures** par jour*, intégrant la préparation physique, le travail technique et l'accompagnement mental.

Ces séances ont pour objectif de développer les 4 grands facteurs de performance :

- Les capacités physiques (explosivité, endurance, coordination, souplesse)
- La technique de jeu (maîtrise des coups, précision, régularité)
- Le système tactique (lecture de l'adversaire, choix stratégique, gestion des échanges)
- Le mental du joueur (confiance, gestion de l'effort, concentration)

* Selon la programmation du coach.

Ce cadre d'entraînement constitue une base solide pour permettre à chaque joueur de progresser durablement et de s'épanouir dans sa pratique.



Admission

Journée de détection

Un projet sportif et scolaire clairement défini avec vous en amont.

Les élèves peuvent intégrer **Sports Etudes Academy** de la **6ème à la Terminale/BTS**. Quelque soit le niveau scolaire que vous souhaitez intégrer, le processus d'admission conduit à l'évaluation de **3 éléments importants** :

- ✔ le projet sportif,
- ✔ le niveau scolaire,
- ✔ la motivation de l'élève.

Lors de la journée de sélection, vous aurez **3 épreuves à passer** :

- 1 **ÉPREUVES DE MATHÉMATIQUES ET FRANÇAIS
OU ENTRETIEN SCOLAIRE,**
- 2 **TESTS PHYSIQUES,**
- 3 **ÉVALUATION SUR VOTRE SPORT.**

Vous recevrez une **réponse dans les 72H** avec le dossier d'inscription à remplir en cas de réponse favorable.



Tarifs & Formules

DES FORMULES ADAPTÉES À CHAQUE PROFIL ET À CHAQUE PROJET.

Parce que chaque élève a un parcours unique, **Sports Études Academy** propose plusieurs formules pour s'adapter à tous les besoins : internat, demi-pension ou externat.

Nos tarifs incluent la scolarité, l'encadrement sportif, le suivi éducatif et la vie collective, afin d'offrir une expérience complète, équilibrée et de qualité.

TARIFS *Les frais de scolarité varient selon le niveau d'études :*

Collège

À PARTIR DE

14 500 €/an

Lycée

À PARTIR DE

15 230 €/an

Ces tarifs comprennent :

- La scolarité complète (enseignement, suivi individuel, examens)
- L'encadrement sportif (jusqu'à 5* séances d'entraînement par semaine)
- La participation aux matchs (selon le niveau)
- Le suivi éducatif et la coordination scolaire/sportive

Les frais d'hébergement, restauration et options sont à ajouter selon la formule choisie. Des facilités de paiement sont proposées (règlement en plusieurs échéances).

*en fonction de la programmation du coach.



Contactez-nous

01 48 89 49 50

sea@ikigai-education.com



www.sportsetudesacademy.io/



[sportsetudesacademyofficiel/](https://www.instagram.com/sportsetudesacademyofficiel/)



[@sports_etudes_academy](https://www.tiktok.com/@sports_etudes_academy)



[Sports Etudes Academy](https://www.linkedin.com/company/sports-etudes-academy)

