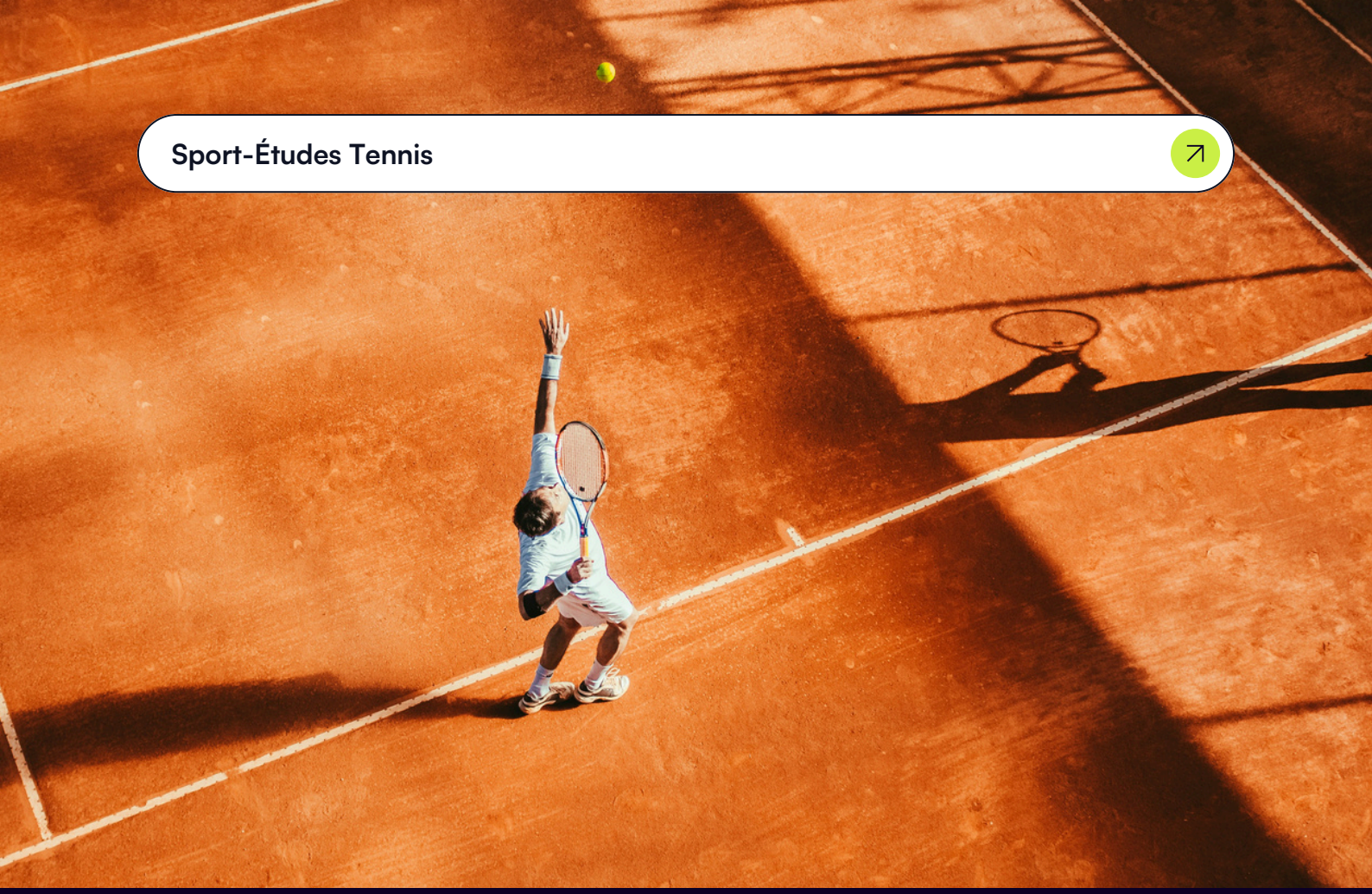
Sport-Études Tennis



SPORTS ETUDES ACADEMY
PAR IKIGAI EDUCATION

Sport-études *Tennis*

Concilier scolarité et passion du tennis, c'est possible.

COLLÈGE LYCÉE BTS

INTERNAT DEMI-PENSION EXTERNAT

www.sportsetudesacademy.io

01 48 89 49 50

Mot des *Fondateurs*

“ Depuis près de 25 ans, Sports Etudes Academy accompagne les jeunes qui souhaitent réussir leurs études tout en vivant leur passion sportive.
Nous avons conçu un modèle éducatif unique, fondé sur l’équilibre, la rigueur et la progression personnelle, afin de permettre à chaque élève de suivre un parcours structuré, ambitieux et cohérent.
Notre mission est simple : offrir une alternative sérieuse au système traditionnel, pour que la pratique sportive ne soit plus un obstacle à la réussite scolaire. Au contraire, nous croyons profondément que le sport développe des qualités essentielles : discipline, autonomie, concentration, respect, persévérance. Ce sont ces valeurs qui construisent les adultes de demain.

Notre pédagogie repose sur trois piliers solides :

- Des classes à effectifs réduits pour garantir un apprentissage efficace et personnalisé
- Des emplois du temps aménagés permettant d’intégrer l’entraînement sportif au quotidien
- Un accompagnement individuel attentif, assurant un suivi scolaire, humain et sportif régulier

L’intégration à Sports Etudes Academy se fait à la suite d’une journée de détection. Celle-ci nous permet de mieux connaître chaque candidat, d’évaluer son niveau scolaire et sportif, mais surtout de mesurer sa motivation, son état d’esprit et sa capacité à s’engager dans un projet sérieux.
Au fil des années, des milliers d’élèves nous ont fait confiance et ont construit, grâce au sport-études, leur propre destin : baccalauréat obtenu, études supérieures réussies, carrières professionnelles épanouies — et surtout, une identité forgée par le sport et la volonté de réussir.”

> *Plus qu’une école, Sports Etudes Academy est un projet de vie.*
> *Nous croyons en la réussite de chaque jeune, à condition qu’il soit bien accompagné.*

Thierry Derkx & Pascal Julian
Fondateurs – Sports Études Academy

Présentation
Sports Etudes Academy





DU COLLÈGE AU LYCÉE ET BTS

Depuis plus de 25 ans, **Sports Etudes Academy** accompagne les jeunes sportifs en leur permettant de **concilier réussite scolaire et pratique sportive intensive**. Notre modèle éducatif repose sur un emploi du temps aménagé, un encadrement pédagogique personnalisé et un suivi sportif régulier, afin de garantir un parcours équilibré et durable.

Présents sur deux campus — Verneuil-sur-Seine et Cannes — nous accueillons des élèves passionnés en football, basketball, tennis et équitation, du collège au post-bac.

Notre philosophie : offrir à chacun une voie d'épanouissement où exigence, détermination et dépassement de soi avancent ensemble.

Sports Etudes Academy fait partie du **Groupe Sports Etudes Academy | Ikigai Education**, un acteur référent et historique de l'accompagnement des collégiens, lycéens et étudiants en BTS MCO.

Pourquoi choisir *Sports Etudes Academy ?*

Chez **Sports Etudes Academy**, nous avons un objectif clair : permettre aux jeunes passionnés de sport de réussir leur parcours scolaire tout en progressant dans leur discipline. Notre modèle place l'équilibre et **la réussite durable** au cœur du projet éducatif.



Un vrai équilibre sport / études
Pas de compromis entre scolarité et passion : les deux avancent ensemble.



Un encadrement humain et exigeant
Nous travaillons avec des équipes pédagogiques et sportives investies, proches des élèves.



Des emplois du temps adaptés
Cours le matin ou l'après-midi selon le planning sportif, sans surcharge.



Des classes à taille humaine
Effectifs réduits → attention individuelle, progression plus rapide.



Un suivi régulier
Bilans scolaires + sportifs + comportementaux pour accompagner chaque élève.



Un cadre sécurisé et structuré
Internat éducatif, règles de vie claires, accompagnement permanent.

Notre Pédagogie *& Organisation Scolaire*

UN MODÈLE ADAPTÉ AUX JEUNES SPORTIFS.

Depuis plus de 25 ans, **Sports Etudes Academy** accompagne les jeunes dans un parcours scolaire équilibré, structuré et compatible avec la pratique sportive intensive. Nos élèves bénéficient **d'un emploi du temps aménagé, d'un suivi individualisé** et d'un **encadrement attentif**, garantissant à chacun les meilleures conditions pour progresser.

UN EMPLOI DU TEMPS SUR MESURE

Chaque élève suit un rythme adapté à son âge, à son niveau scolaire et à sa discipline sportive.

Les journées s'articulent entre cours, entraînements, études surveillées et temps de repos.

Les horaires sont conçus pour préserver la concentration et la récupération.

🕑 Exemple de journée type :

Heure	Activité
7h00 — 8h00	Réveil, petit-déjeuner
8h30 — 11h45	Cours scolaires
12h00 — 13h00	Déjeuner
13h30 — 16h30	Entraînement Tennis
17h00 — 18h30	Études surveillées / soutien scolaire
18h45 — 20h00	Dîner et temps libre
22h00	Extinction des feux (internat)

Notre Pédagogie *& Organisation Scolaire*

🎯 UN ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITÉ

- Classes à effectifs réduits (≈12 élèves par groupe).
- Professeurs expérimentés dans la gestion d'horaires aménagés.
- Suivi individualisé par un responsable pédagogique et un entraîneur référent.
- Bilans réguliers avec les familles (scolaire, sportif et comportemental).

📊 UN ÉQUILIBRE POUR PROGRESSER SEREINEMENT

- Des objectifs réalistes, construits avec l'élève.
- Une place importante donnée au repos et à la récupération.
- Des études surveillées chaque soir pour les internes.
- Une vie collective structurée, autour des valeurs du sport.



« L'équilibre entre sport et études n'est pas une contrainte, c'est un atout pour grandir. »

Nos Programmes *Scolaires*

Une scolarité conforme aux programmes de l'Éducation nationale

Les élèves de Sports Etudes Academy suivent un enseignement complet, conforme aux référentiels de l'Éducation nationale, dans un cadre à horaires aménagés.
L'objectif est d'assurer une progression scolaire solide tout en maintenant un rythme sportif soutenu. Nos équipes pédagogiques adaptent le suivi et les méthodes d'apprentissage pour que chaque élève puisse **atteindre ses objectifs scolaires et sportifs, sans compromis.**

🎓 LES PARCOURS PROPOSÉS

Collège — de la 6e à la 3e

Consolider les bases et développer la méthode de travail.
Les élèves suivent les enseignements fondamentaux :
Français, Mathématiques, Histoire-géographie, Langues vivantes, Sciences, Technologie, EPS et Enseignements Artistiques.

🎯 Objectif : acquisition des bases, autonomie et réussite au **Diplôme National du Brevet.**

Lycée Général — Seconde, Première, Terminale

Approfondir les connaissances, préparer le supérieur et réussir les épreuves du baccalauréat.
Les élèves suivent le tronc commun et les enseignements de spécialité :
Français, Philosophie, Mathématiques, Histoire-géographie, Langues vivantes, Sciences (SVT / Physique- chimie / SES) et EPS.

🎯 Objectif : maîtrise du programme, méthodologie approfondie et réussite au **Bac Général**.

Nos Programmes *Scolaires*

🎓 LES PARCOURS PROPOSÉS

Lycée technologique — Série STMG

Se former au management, à l'économie et à la gestion. La filière STMG permet d'acquérir des bases solides dans les domaines du commerce, du marketing, des ressources humaines ou de la finance.

🎯 Objectif : obtention du **Bac STMG** et poursuite d'études en BTS, BUT ou école de commerce.

Post-bac — BTS (selon campus)

Allier études supérieures et passion sportive. Nos formations post-bac permettent aux étudiants de poursuivre leur pratique sportive tout en préparant un diplôme reconnu **(ex. BTS MCO).**

🎯 Objectif : insertion professionnelle réussie ou poursuite d'études.

⚖️ Un accompagnement global

- Professeurs expérimentés, attentifs au rythme sportif.
- Bilans trimestriels avec familles et entraîneurs.
- Accompagnement Parcoursup et orientation personnalisée.
- Préparation aux examens officiels (DNB, Bac, BTS).

Programme Sportif : *Tennis*



LES CAPACITÉS PHYSIQUES DU JOUEUR

La tonicité, l'endurance et la coordination sont au cœur de notre méthode d'entraînement.

Nos séances de préparation physique développent :

- L'endurance et la résistance lors des longs échanges
- L'explosivité et la vitesse de déplacement
- La maîtrise des appuis et de l'équilibre
- Le gainage et la stabilité du corps
- La prévention des blessures grâce au travail de mobilité et de renforcement ciblé

🕒 Un entraînement quotidien de **3 heures*** est proposé à nos élèves, selon la programmation du coach, afin d'entretenir un haut niveau d'intensité, de précision et de constance dans l'effort.



LA TECHNIQUE INDIVIDUELLE DU JOUEUR

Les séances technico-tactiques visent à perfectionner les fondamentaux du tennis :

- La qualité de la prise et du geste
- La préparation et l'accompagnement du coup
- Le jeu de jambes et la couverture du court
- Le service (rythme, puissance, variation)
- La volée et le travail au filet

Des exercices progressifs puis appliqués en situation de jeu permettent au joueur de développer fluidité, précision et régularité.

*en fonction de la programmation du coach.

Le Programme Sportif : *Tennis*





LE JEU COLLECTIF & LA STRATÉGIE

Chaque joueur construit sa propre stratégie de jeu, adaptée à ses forces et à son style.

Les entraînements tactiques développent :

- La lecture de l'adversaire
- Le choix des zones et variations de rythme
- La prise d'initiative offensive
- La gestion des moments d'attente et de défense
- La prise de décision en temps réel

Le joueur apprend à prendre le contrôle de l'échange, à s'adapter, et à exprimer son jeu avec intention.

LA PRÉPARATION MENTALE

La dimension mentale est essentielle dans la performance tennistique.

Elle accompagne le joueur dans :

- La gestion des émotions pendant le match
- La concentration et la lucidité dans les moments décisifs
- La confiance en soi et la constance dans l'effort
- La capacité à rebondir après l'erreur

L'objectif : être capable de rester stable, calme et efficace, quel que soit le contexte.

Votre encadrement *Tennis*

Campus **Verneuil-sur-Seine**



Alain Faouzi

Référent de la Section Tennis

Entraîneur passionné comptant près de 40 ans d'expérience dans la formation au tennis en Île-de-France, **Alain Faouzi** consacre sa carrière au développement et à l'accompagnement des jeunes joueurs vers leur plus haut niveau.

Partenaire technique de **Sports Etudes Academy**, il met son savoir-faire et ses infrastructures au service des élèves pour assurer leurs entraînements au quotidien à Verneuil-sur-Seine. Fort d'une solide expertise dans le suivi des jeunes espoirs, il veille à leur perfectionnement technique, tactique et physique sur le court, tout en leur inculquant les valeurs de rigueur, de persévérance et de goût de l'effort nécessaires à la réussite sportive et scolaire.

Notre campus
Sport Etudes Tennis

Verneuil-sur-Seine
"Île de Loisirs du Val de Seine"
Chemin du Rouillard
78480 - Verneuil-sur-Seine



Situé **à 35 kilomètres à l'ouest de Paris** et à proximité immédiate de Poissy, le campus de Verneuil-sur-Seine jouit d'un emplacement privilégié au cœur de l'Île de Loisirs du Val-de-Seine. Aménagé en bordure de Seine et au pied du massif forestier de l'Hautil, cet environnement naturel préservé s'étend sur 260 hectares et entoure trois vastes plans d'eau. Ce cadre exceptionnel offre à nos élèves une immersion unique entre quiétude verdoyante et dynamisme territorial.

Un lieu unique où la réussite scolaire s'accorde avec le plaisir de vivre sa passion.

Notre Campus
Sport Etudes Tennis

HÉBERGEMENT & VIE QUOTIDIENNE

Le campus accueille jusqu'à 138 élèves en internat, encadrés par une équipe éducative disponible 24h/24. L'internat, organisé par tranches d'âge et par sections filles/garçons, favorise la cohésion, le respect et la sérénité.

Les espaces à disposition :

- Salles de classe modernes et équipées
- Foyer convivial et cantine équilibrée
- Espaces verts et zones de détente
- Connexion Wi-Fi encadrée et sécurisée

Les élèves internes sont hébergés du dimanche soir au vendredi soir, avec la possibilité de rester le week-end sur demande.

Une formule demi-pension est proposée pour les externes, incluant le repas du midi et l'accès aux installations.





Lieux d’Entraînement à *Verneuil-sur-Seine*

L’ENTRAÎNEMENT TENNIS CLUBS DE POISSY, VERNOUILLET ET ANDRÉSY

Les entraînements sont réalisés au Tennis Club de Vernouillet, à l'Andrésy Tennis Club ainsi qu'au Tennis Club Saint-Louis Poissy, situés à proximité immédiate du campus (78).
Ces infrastructures offrent un cadre idéal, calme et structuré, permettant à chaque joueur de progresser dans les meilleures conditions sur différentes surfaces (synthétique, terre battue et courts couverts).

Les conditions d’entraînement comprennent :

- Un accès à des courts extérieurs et couverts garantissant la pratique toute l’année
- Un encadrement en petits groupes : **4 élèves maximum par court**
- Un plateau de deux courts dédiés par coach, pour garantir un suivi individualisé et une attention optimale

Notre programme de référence comprend 5 entraînements par semaine, à raison de **3 heures** par jour*, intégrant la préparation physique, le travail technique et l’accompagnement mental.

Ces séances ont pour objectif de développer les quatre grands facteurs de performance :

- **Les capacités physiques** (explosivité, endurance, coordination, souplesse)
- **La technique de jeu** (maîtrise des coups, précision, régularité)
- **Le système tactique** (lecture de l’adversaire, choix stratégique, gestion des échanges)
- **Le mental du joueur** (confiance, gestion de l’effort, concentration)

** Selon la programmation du coach.*

Ce cadre d’entraînement constitue une base solide pour permettre à chaque joueur de progresser durablement et de s’épanouir dans sa pratique.



Admission
Journée de Détection

Un projet sportif et scolaire clairement défini avec vous en amont.

Les élèves peuvent intégrer **Sports Etudes Academy** de la **6ème au BTS**.
Quel que soit le niveau scolaire que vous souhaitez intégrer, le processus d'admission conduit à l'évaluation de **trois éléments importants** :

- le projet sportif,
- le niveau scolaire,
- la motivation de l'élève.



Lors de la journée de détection, vous aurez **3 épreuves à passer** :

1. **ÉPREUVES DE MATHÉMATIQUES ET FRANÇAIS OU ENTRETIEN SCOLAIRE,**
2. **TESTS PHYSIQUES,**
3. **ÉVALUATION SUR VOTRE SPORT.**

Vous recevrez une **réponse dans les 72h** avec le dossier d'inscription à remplir en cas de réponse favorable.

Contact

Tarifs *& Formules*

DES FORMULES ADAPTÉES À CHAQUE PROFIL ET À CHAQUE PROJET.

Parce que chaque élève a un parcours unique, **Sports Etudes Academy** propose plusieurs formules pour s'adapter à tous les besoins : internat, demi-pension ou externat.
Nos tarifs incluent la scolarité, l'encadrement sportif, le suivi éducatif et la vie collective, afin d'offrir une expérience complète, équilibrée et de qualité.

TARIFS

Les frais de scolarité varient selon le niveau d'études :

Collège
À PARTIR DE
14 500 €/an

Lycée
À PARTIR DE
15 230 €/an

Ces tarifs comprennent :

- La scolarité complète (enseignement, suivi individuel, examens)
- L'encadrement sportif (jusqu'à 5* séances d'entraînement par semaine)
- La participation aux matchs (selon le niveau)
- Le suivi éducatif et la coordination scolaire/sportive

Les frais d'hébergement, restauration et options sont à ajouter selon la formule choisie. Des facilités de paiement sont proposées (règlement en plusieurs échéances).

*en fonction de la programmation du coach.

Contact

Contactez-nous

01 48 89 49 50

sea@ikigai-education.com

SPORTS ETUDES ACADEMY
PAR IKIGAI EDUCATION

www.sportsetudesacademy.io/

sportsetudesacademyofficiel/

@sports_etudes_academy

Sports Etudes Academy