

MEINE LEBENSREGEL

GEISTLICHE ÜBUNG	RYTHMUS	GEWOHNHEIT	VORBEREITEN / LOSLASSEN
WAS WILL ICH TUN?	TÄGLICH, WÖCHENTLICH, MONATLICH, UHRZEIT/TAGESZEIT	WAS WERDE ICH TUN?	WAS MUSS ICH DAFÜR VORBEREITEN & WAS IST NOTWENDIG, ES SEIN ZU LASSEN?
SABBAT			
STILLE & ALLEINSEIN			
LECTIO DEVINA			
BIBEL STUDIUM			
GEBET			
LOBPREIS			

GEISTLICHE ÜBUNG	RYTHMUS	GEWOHNHEIT	VORBEREITEN / LOSLASSEN
WAS WILL ICH TUN?	TÄGLICH, WÖCHENTLICH, MONATLICH, UHRZEIT/TAGESZEIT	WAS WERDE ICH TUN?	WAS MUSS ICH DAFÜR VORBEREITEN & WAS IST NOTWENDIG, ES SEIN ZU LASSEN?
FASTEN			
BEICHTEN			
ZEUGNIS GEBEN			
GROSSZÜGIGKEIT			
KLEINGRUPPE/ GEMEINSCHAFT			
ABENDMAHL			
DIENST			