



Lection-Dioma

GEBETSWORKSHOP

- Keine moderne Methode
- Wurde schon in der frühen Kirche praktiziert
- Betonung: Schrift muss mit dem Herzen gelesen werden

- Raum geben, damit Gottes Wort in uns **wohnen** und an uns **arbeiten** kann.
- Es geht nicht um mehr **Wissen**, sondern um mehr **Verwandlung**.
- Kein Ersatz für **Bibelauslegung**

1 Wie glücklich ist der, der keinen
Umgang mit Gottlosigkeit hat,
der sich an Sündern kein Beispiel
nimmt und nicht mit Spöttern
zusammensitzt, 2 sondern
Gefallen hat an der Weisung
Jahwes und über sein Gesetz Tag
und Nacht **sinnt!**

Psalm 1, 1-2 / NeÜ

97 Wie habe ich dein Gesetz so
lieb! Täglich **sinne** ich ihm nach.

98 Du machst mich mit deinem
Gebot weiser, als meine Feinde
sind; denn es ist ewiglich mein
Schatz. 99 Ich habe mehr Einsicht
als alle meine Lehrer; denn über
deine Zeugnisse **sinne** ich nach.

Psalm 119, 97-99 / LUT

Nachsinnen / Sinnen

- m u r m e l n
- k a u e n
- w i e d e r h o l e n
- v o r s i c h h i n s p r e c h e n

Lectio-Divina:

Kein analytisches studieren,
sondern **verweilendes**,
innerliches Aufnehmen.

12 Das Wort Gottes ist lebendig, es ist eine wirkende Macht. Es ist schärfer als das schärfste beidseitig geschliffene Schwert. So wie ein Schwert tief einschneidet, die Gelenke durchtrennt und das Mark der Knochen freilegt, so dringt das Wort Gottes ins Innerste von Seele und Geist.

Hebräer 4,12 / GNB

Es deckt die geheimen Wünsche und
Gedanken des Menschenherzens auf
und hält über sie Gericht.

Hebräer 4,12 / GNB

Die Bibel will nicht nur
Wissen über Gottes
Geschichte vermitteln.

Sie will uns **verwandeln**,
indem sie uns in Begegnung
mit dem Autor der
Geschichte bringt.

Vorbereitung

- Ankommen in der Gegenwart
- Gebet um Licht im Herzen
und das wir die Heilige Schrift
in rechter Weise verstehen

Lectio-Divina

Lectio – Lesen

- Bibelabschnitt langsam lesen (mehrmals).
- Welches Wort / welcher Satz bleibt hängen?
- Nicht analysieren, nicht erklären.

Lectio-Divina

Meditatio – Nachsinnen

- Bewege das Wort innerlich:
„was möchtest du mir sagen?“
- Frage: Warum berührt mich gerade dieses Wort/Satz? Was löst es in mir aus? Lass Bilder, Gefühle, Gedanken zu.

Lectio-Divina

Oratio - Antworten

- das gelesene im Gebet bewegen und Gott bitten, dass er es dir aufmacht.
- Antworte Gott ehrlich: Dank, Bitte, Klage, Vergebung, Vertrauen

Lectio-Divina

Contemplatio - Verweilen

- Verweilen in Stille
- Betrachte Gott, wie er dich liebend anschaut
- Keine Worte nötig, bleibe einfach in Gottes Gegenwart.

Lectio-Divina

Actio - Anwendung

- Was willst du, dass ich tue?
- Was nehme ich konkret mit in meinen Alltag?
- Gibt es einen kleinen nächsten Schritt?