

Selbsttest

- 🧠 1) **Denken** – Die innere Haltung von Barmherzigkeit & Güte
- 🗣️ 2) **Reden** – Die Sprache von Barmherzigkeit & Güte
- 👐 3) **Handeln** – Die praktische Barmherzigkeit & Güte

Selbsttest

1) Denken – Die innere Haltung von Barmherzigkeit & Güte

- *„Ich erinnere mich bewusst daran, dass ich Gottes Barmherzigkeit und Güte empfangen.“*
- *„Ich versuche, Menschen so zu sehen, wie Gott sie sieht: geliebt, wertvoll, unvollkommen.“*
- *„Ich denke gut über andere, statt sie innerlich zu verurteilen.“*
- *„Ich bete für Menschen, die mir schwerfallen, statt mich über sie zu ärgern.“*
- *„Ich frage mich: „Was würde Jesus in dieser Situation denken?“*
- *„Ich vertraue darauf, dass Gottes Barmherzigkeit größer ist als meine eigenen Grenzen.“*

Selbsttest

2) Reden – Die Sprache von Barmherzigkeit & Güte

- *„Ich spreche respektvoll, auch wenn ich gestresst oder enttäuscht bin.“*
- *„Ich vermeide Worte, die verletzen, herabsetzen oder verurteilen.“*
- *„Ich bemühe mich, so zu sprechen, dass meine Worte Christus widerspiegeln.“*
- *„Ich spreche Worte, die aufbauen, trösten und ermutigen.“*
- *„Ich vermeide Klatsch & Tratsch, Spott und Urteile über andere.“*
- *„Ich entschuldige mich, wenn ich mit Worten jemanden verletzt habe.“*

Selbsttest

3) Handeln – Die praktische Barmherzigkeit & Güte

- *„Ich helfe Menschen, auch wenn es mich Zeit oder Kraft kostet.“*
- *„Ich vergebe Fehler und gebe Menschen eine zweite Chance, weil Gott mir vergeben hat.“*
- *„Ich handle großzügig, ohne sofort etwas zurückzuerwarten, weil Gott mich versorgt.“*
- *„Ich unterstütze Menschen, die schwächer oder hilfsbedürftig sind.“*
- *„Ich tue Gutes, auch wenn niemand es sieht oder lobt.“*
- *„Ich bleibe geduldig, wenn andere langsam, unsicher oder schwierig sind.“*

Selbsttest

Vertiefende Reflexionsfragen

- *„Welcher der drei Bereiche fällt mir am leichtesten? Warum?“*
- *„Wo spüre ich die größte Herausforderung?“*
- *„Welche konkrete Person braucht gerade meine Barmherzigkeit?“*
- *„Wie möchte ich, dass andere meine Güte erleben?“*