

PROGRAMME DE FORMATION :

PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LES TMS (TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES)

Formation des membres du CSE/de la CSSCT > Exercer les missions SSCT de son mandat d'élu(e) du CSE/de la CSSCT

OBJECTIFS



**Visez le sommet.
Formez vos équipes.**

Publics

Tous les membres du CSE (Comité Social et Économique) et/ou de la CSSCT (Commission Santé, Sécurité et Conditions de Travail)...

Pré-requis

Aucun

Durée

1, 2 à 3 jours
Modulable selon votre projet et vos réalités

Tarif

Inter-entreprises: 650 euros HT
Intra-entreprise: votre devis sur mesure, contactez-nous !

Modalités

Intra / Inter entreprises
Présentiel / distanciel

1. Comprendre les enjeux et les impacts des TMS sur la santé des travailleurs.
2. Identifier les facteurs de risque liés aux TMS dans le contexte professionnel.
3. Maîtriser les outils de prévention et les actions à mettre en place.
4. Savoir intervenir en tant que représentant du personnel pour promouvoir la santé musculo-squelettique.

CONTENU



Module 1 : Introduction aux TMS

- Définitions et types de TMS.
- Statistiques et coûts liés aux TMS.
- Impact sur la productivité et la qualité de vie au travail.

Module 2 : Facteurs de Risque et Évaluation

- Identification des postures à risque.
- Analyse des gestes répétitifs et contraintes physiques.
- Outils d'évaluation des risques TMS.

Module 3 : Ergonomie et Aménagement du Poste de Travail

- Principes de base de l'ergonomie.
- Adaptation des postes de travail.
- Utilisation des équipements ergonomiques.

PROGRAMME DE FORMATION :

PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LES TMS (TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES)

Formation des membres du CSE/de la CSSCT > Exercer les missions SSCT de son mandat d'élu(e) du CSE/de la CSSCT

CONTENU (SUITE)



**Visez le sommet.
Formez vos équipes.**

Publics

Tous les membres du CSE (Comité Social et Économique) et/ou de la CSSCT (Commission Santé, Sécurité et Conditions de Travail)...

Pré-requis

Aucun

Durée

1, 2 à 3 jours
Modulable selon votre projet et vos réalités

Tarif

Inter-entreprises: 650 euros HT
Intra-entreprise: votre devis sur mesure, contactez-nous !

Modalités

Intra / Inter entreprises
Présentiel / distanciel

Module 4 : Prévention et Sensibilisation

- Campagnes de sensibilisation auprès des employés.
- Communication et promotion des bonnes pratiques.
- Rôle du CSE/de la CSSCT dans la prévention des TMS.

Module 5 : Interventions et Accompagnement

- Procédures d'intervention en cas de signalement de TMS.
- Accompagnement des salariés affectés.
- Rôle des instances représentatives du personnel et relations avec la direction.



PROGRAMME DE FORMATION :

PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LES TMS (TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES)

Formation des membres du CSE/de la CSSCT > Exercer les missions SSCT de son mandat d'élu(e) du CSE/de la CSSCT

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Inclus dans chacune de nos formations

Entretien Expert

Nous analysons et co-construisons des solutions adaptées. 1ère étape de l'ascension ! En mode guide

Plan d'Action Participant

Nous individualisons nos préconisations pour une amélioration de vos pratiques quotidiennes, en mode conseil

Kit Outils USB

Nous vous armons, pour la mise en pratique, en mode ninja

SAV

Nous ne vous lâchons pas, pour le passage à l'action dans la durée, en mode accompagnement

Hotline

Nous sommes à votre écoute, telles une oreille et une épaule disponibles, en mode coach

Goodies

Nous vous gâtons, pour le plaisir d'offrir, de l'utile pas de futile, en mode bienveillant

Méthodes pédagogiques

- Active
- Participative
- Expérientielle
- Démonstrative
- Interrogative
- Expositive
- Innovante
- Collaborative
- Pratique
- Orientée terrain

Moyens pédagogiques

- Tableau blanc / Paper board
- Ecran ou moyen de vidéo-projection
- PC et moyens apprenants
- Jeux pédagogiques
- Supports de cours
- Exercices, cas pratiques
- Mises en situation
- Tests, QCM

Chez Bimalaya, la formation ne s'arrête pas à 17h !

Nous assurons un suivi post-formation et vous accompagnons dans la réalisation et la réussite de vos projets.

PROGRAMME DE FORMATION :

PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LES TMS (TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES)

Formation des membres du CSE/de la CSSCT > Exercer les missions SSCT de son mandat d'élu(e) du CSE/de la CSSCT

ÉVALUATION



**Visez le sommet.
Formez vos équipes.**

CONTACTEZ-NOUS !

contact@bimalaya.fr

02 36 43 02 75

www.bimalaya.fr



La progression et l'évaluation des acquis est primordiale chez Bimalaya, les compétences des apprenants sont évaluées tout le long du processus d'apprentissage.

AVANT : questionnaire et évaluation préformation

PENDANT : mises en pratique, tests, QCM

APRES : questionnaire et évaluation postformation

ACCOMPAGNEMENT

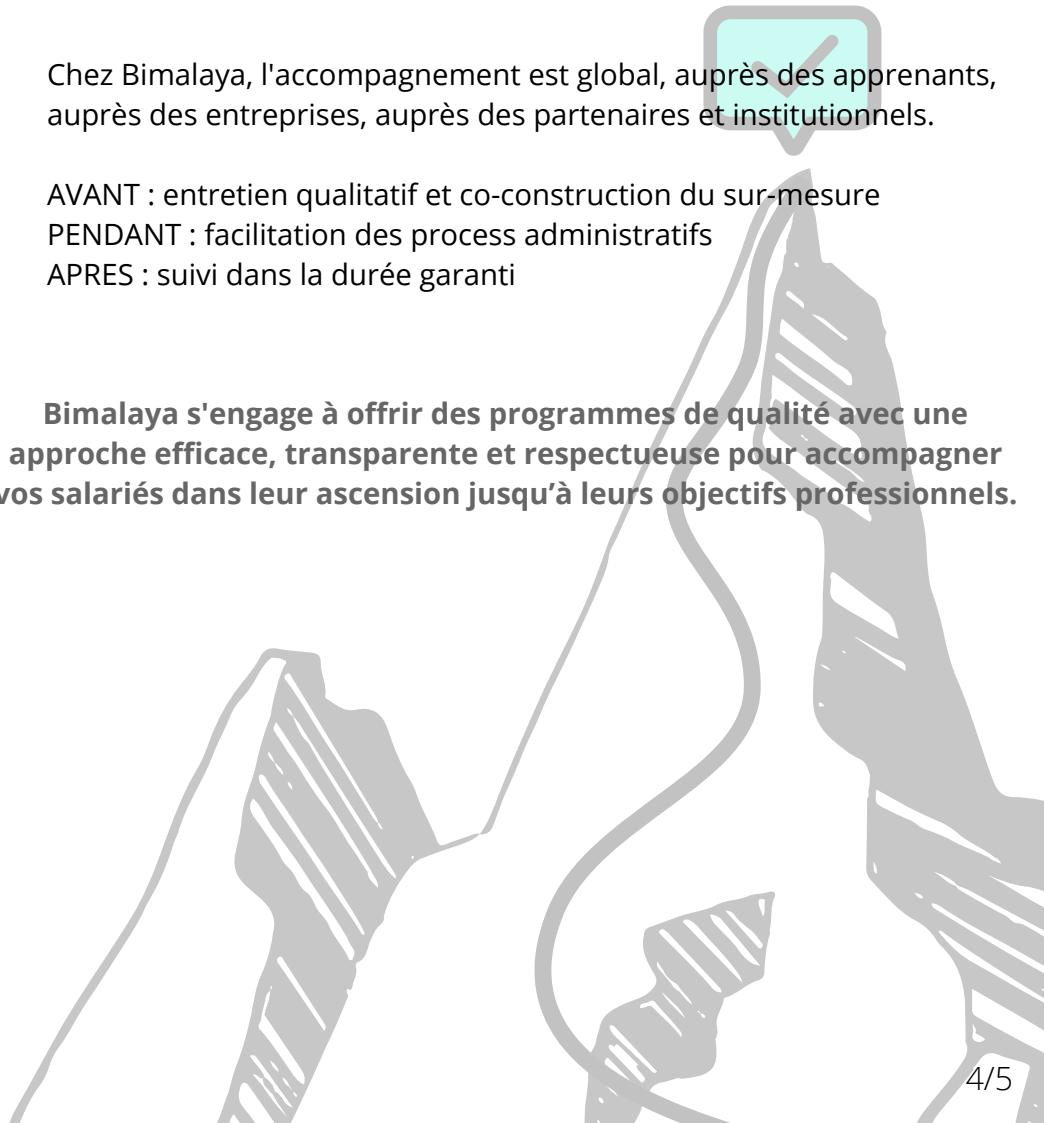
Chez Bimalaya, l'accompagnement est global, auprès des apprenants, auprès des entreprises, auprès des partenaires et institutionnels.

AVANT : entretien qualitatif et co-construction du sur-mesure

PENDANT : facilitation des process administratifs

APRES : suivi dans la durée garanti

Bimalaya s'engage à offrir des programmes de qualité avec une approche efficace, transparente et respectueuse pour accompagner vos salariés dans leur ascension jusqu'à leurs objectifs professionnels.



Bimalaya

Visez le sommet.
Formez vos équipes.

Merci pour l'intérêt que vous portez à nos formations.

Nous vous rappelons que tous nos programmes de formation sont transmis à titre indicatif et feront l'objet d'une éventuelle adaptation à vos contextes, réalités, projets, enjeux...

**À bientôt
pour une nouvelle ascension !**

www.bimalaya.fr

