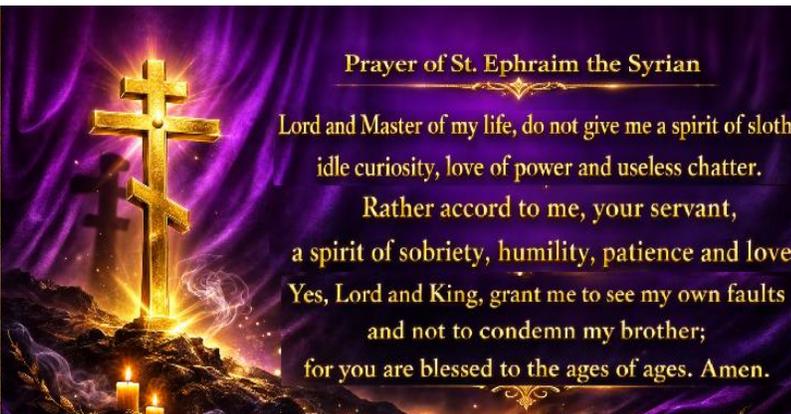
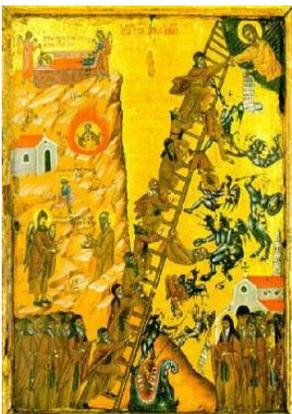




## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

<b>1 Κυριακή ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ Όρθρος &amp; Θ. Λειτουργία</b>	<b>8:30 – 11:55 π.μ.</b>
<b>2 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο</b>	<b>6:00 – 7:00 μ.μ.</b>
4 Τετάρτη Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία	7:00 – 8:30 μ.μ.
<b>6 Παρασκευή Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟ</b>	<b>7:00 – 8:30 μ.μ.</b>
7 Σάββατο Απόγευμα Εσπερινός και ευχές Θείας Μεταλήψεως	6:00 – 7:00 μ.μ.
<b>8 Κυριακή Γρηγορίου του Παλαμά Όρθρος &amp; Θ. Λειτουργία</b>	<b>8:30 – 11:55 π.μ.</b>
<b>9 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο</b>	<b>6:00 – 7:00 μ.μ.</b>
11 Τετάρτη Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία	7:00 – 8:30 μ.μ.
<b>13 Παρασκευή Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟ</b>	<b>7:00 – 8:30 μ.μ.</b>
14 Σάββατο Απόγευμα Εσπερινός και ευχές Θείας Μεταλήψεως	6:00 – 7:00 μ.μ.
<b>15 Κυριακή ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ Όρθρος &amp; Θ. Λειτουργία</b>	<b>8:30 – 11:55 π.μ.</b>
<b>16 Δευτέρα Εξομολόγηση</b>	<b>3:30 – 6:00 μ.μ.</b>
<b>16 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο</b>	<b>6:00 – 7:00 μ.μ.</b>
18 Τετάρτη Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία	7:00 – 8:30 μ.μ.
<b>20 Παρασκευή Δ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟ</b>	<b>7:00 – 8:30 μ.μ.</b>
<b>21 Σάββατο Εξομολόγηση</b>	<b>4:00 – 6:00 μ.μ.</b>
21 Σάββατο Απόγευμα Εσπερινός και ευχές Θείας Μεταλήψεως	6:00 – 7:00 μ.μ.
<b>22 Κυριακή Ιωάννου της Κλίμακος Όρθρος &amp; Θ. Λειτουργία</b>	<b>8:30 – 11:55 π.μ.</b>
<b>23 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο</b>	<b>6:00 – 7:00 μ.μ.</b>
25 Τετάρτη ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ Όρθρος & Θ. Λειτουργία	8:30 – 11:30 π.μ.
26 Πέμπτη Μεγάλος Κανών	6:00 – 7:30 μ.μ.
27 Παρασκευή Πρωινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία	8:30 – 10:00 π.μ.
<b>27 Παρασκευή ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟ</b>	<b>7:00 – 8:30 μ.μ.</b>
28 Σάββατο Απόγευμα Εσπερινός και ευχές Θείας Μεταλήψεως	6:00 – 7:00 μ.μ.
<b>29 Κυριακή Μαρίας της Αιγυπτίας Όρθρος &amp; Θ. Λειτουργία</b>	<b>8:30 – 11:55 π.μ.</b>
<b>30 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο</b>	<b>6:00 – 7:00 μ.μ.</b>



### Prayer of St. Ephraim the Syrian

Lord and Master of my life, do not give me a spirit of sloth,  
idle curiosity, love of power and useless chatter.

Rather accord to me, your servant,  
a spirit of sobriety, humility, patience and love.

Yes, Lord and King, grant me to see my own faults  
and not to condemn my brother;

for you are blessed to the ages of ages. Amen.





**Greek Community of Toronto  
St. Demetrios Greek Orthodox Church**

Fr. Apostolos Gkolias

30 THORNCLIFFE PARK DRIVE, TORONTO, ON, M4H 1H8

T. 416 425 2485 | W. greekcommunity.org

**PROGRAM SERVICES MARCH 2026**

<b>1 Sunday of Orthodoxy Matins &amp; D. Liturgy</b>	<b>8:30 – 11:55 a.m.</b>
<b>2 Monday Evening Great Compline</b>	<b>6:00 – 7:00 p.m.</b>
4 Wednesday Night Presanctified Divine Liturgy	7:00 – 8:30 p.m.
<b>6 Friday 2nd Salutations to the most Holy Theotokos</b>	<b>7:00 – 8:30 p.m.</b>
7 Saturday Evening, Vespers & Prayers of Holy Communion	6:00 – 7:00 p.m.
<b>8 Sunday of St. Gregory Palamas Matins &amp; D. Liturgy</b>	<b>8:30 – 11:55 a.m.</b>
<b>9 Monday Evening Great Compline</b>	<b>6:00 – 7:00 p.m.</b>
11 Wednesday Night Presanctified Divine Liturgy	7:00 – 8:30 p.m.
<b>13 Friday 3rd Salutations to the most Holy Theotokos</b>	<b>7:00 – 8:30 p.m.</b>
14 Saturday Evening, Vespers & Prayers of Holy Communion	6:00 – 7:00 p.m.
<b>15 Sunday – Veneration of the HOLY CROSS Matins &amp; D. Liturgy</b>	<b>8:30 – 11:55 a.m.</b>
<b>16 Monday CONFESSION</b>	<b>3:30 – 6:00 p.m.</b>
<b>16 Monday Evening Great Compline</b>	<b>6:00 – 7:00 p.m.</b>
18 Wednesday Night Presanctified Divine Liturgy	7:00 – 8:30 p.m.
<b>20 Friday 4rd Salutations to the most Holy Theotokos</b>	<b>7:00 – 8:30 p.m.</b>
<b>21 Saturday CONFESSION</b>	<b>4:00 – 6:00 p.m.</b>
21 Saturday Evening, Vespers & Prayers of Holy Communion	6:00 – 7:00 p.m.
<b>22 Sunday – St. John of the Ladder Matins &amp; D. Liturgy</b>	<b>8:30 – 11:55 a.m.</b>
<b>23 Monday Evening Great Compline</b>	<b>6:00 – 7:00 p.m.</b>
25 Wednesday THE ANNUNCIATION OF THE THEOTOKOS Matins & D. Liturgy	8:30 – 11:30 a.m.
26 Thursday The Great Canon	6:00 – 7:30 p.m.
27 Friday Morning Presanctified Divine Liturgy	8:30 – 10:00 a.m.
<b>27 Friday The Akathist Hymn to the most Holy Theotokos</b>	<b>7:00 – 8:30 p.m.</b>
28 Saturday Evening, Vespers & Prayers of Holy Communion	6:00 – 7:00 p.m.
<b>29 Sunday - St. Mary of Egypt Matins &amp; D. Liturgy</b>	<b>8:30 – 11:55 a.m.</b>
<b>30 Monday Evening Great Compline</b>	<b>6:00 – 7:00 p.m.</b>



**Prayer of St. Ephraim the Syrian**

Lord and Master of my life, do not give me a spirit of sloth,  
idle curiosity, love of power and useless chatter.  
Rather accord to me, your servant,  
a spirit of sobriety, humility, patience and love.  
Yes, Lord and King, grant me to see my own faults  
and not to condemn my brother;  
for you are blessed to the ages of ages. Amen.

