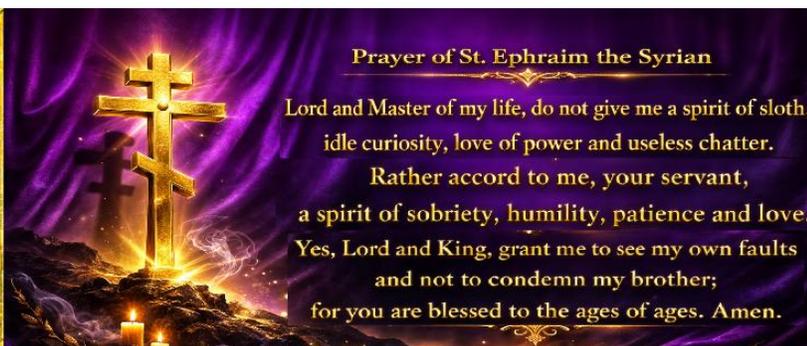


Greek Community of Toronto
St. Irene Chrysovalantou Greek Orthodox Church
Οικον. π. Κωνσταντίνος Παυλίδης
66 GOUGH AVENUE, TORONTO, ON, M4K 3N8
T. 416 425 2485 | W. greekcommunity.org

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

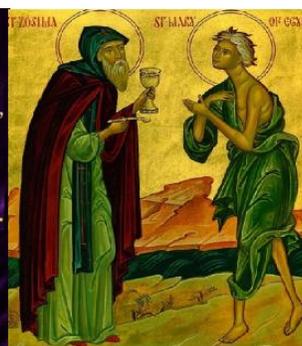
1 Κυριακή ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ Όρθρος & Θ. Λειτουργία	8:30 – 11:55 π.μ.
2 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο	6:00 – 7:00 μ.μ.
4 Τετάρτη Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία	7:00 – 8:30 μ.μ.
6 Παρασκευή Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟ	7:00 – 8:30 μ.μ.
8 Κυριακή Γρηγορίου του Παλαμά Όρθρος & Θ. Λειτουργία	8:30 – 11:55 π.μ.
9 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο	6:00 – 7:00 μ.μ.
11 Τετάρτη Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία	7:00 – 8:30 μ.μ.
13 Παρασκευή Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟ	7:00 – 8:30 μ.μ.
14 Σάββατο Απόγευμα Εσπερινός και ευχές Θείας Μεταλήψεως	6:00 – 7:00 μ.μ.
15 Κυριακή ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ Όρθρος & Θ. Λειτουργία	8:30 – 11:55 π.μ.
16 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο	6:00 – 7:00 μ.μ.
18 Τετάρτη Βραδινή Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία	7:00 – 8:30 μ.μ.
20 Παρασκευή Δ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟ	7:00 – 8:30 μ.μ.
21 Σάββατο Απόγευμα Εσπερινός και ευχές Θείας Μεταλήψεως	6:00 – 7:00 μ.μ.
22 Κυριακή Ιωάννου της Κλίμακος Όρθρος & Θ. Λειτουργία	8:30 – 11:55 π.μ.
23 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο	6:00 – 7:00 μ.μ.
25 Τετάρτη ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ Όρθρος & Θ. Λειτουργία	8:30 – 11:30 π.μ.
26 Πέμπτη Μεγάλος Κανών	6:00 – 7:30 μ.μ.
27 Παρασκευή ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟ	7:00 – 8:30 μ.μ.
29 Κυριακή Μαρίας της Αιγυπτίας Όρθρος & Θ. Λειτουργία	Προεξάρχοντος του Σεβασμ. Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Σωτηρίου
30 Δευτέρα Απόγευμα Μεγάλο Απόδειπνο	6:00 – 7:00 μ.μ.

Εξομολογήσεις κάθε Τετάρτη & Παρασκευή 4:00 – 6:00 μ.μ.



Prayer of St. Ephraim the Syrian

Lord and Master of my life, do not give me a spirit of sloth, idle curiosity, love of power and useless chatter. Rather accord to me, your servant, a spirit of sobriety, humility, patience and love. Yes, Lord and King, grant me to see my own faults and not to condemn my brother; for you are blessed to the ages of ages. Amen.





**Greek Community of Toronto
St. Irene Chrysovalantou Greek Orthodox Church**

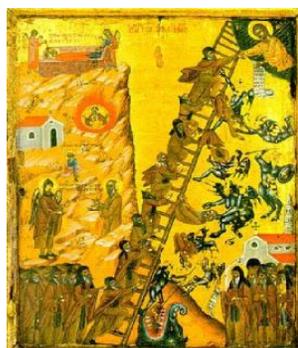
Fr. Konstantinos Pavlidis

66 GOUGH AVENUE, TORONTO, ON, M4K 3N8
T. 416 425 2485 | W. greekcommunity.org

PROGRAM SERVICES MARCH 2026

1 Sunday of Orthodoxy Matins & D. Liturgy	8:30 – 11:55 a.m.
2 Monday Evening Great Compline	6:00 – 7:00 p.m.
4 Wednesday Night Presanctified Divine Liturgy	7:00 – 8:30 p.m.
6 Friday 2nd Salutations to the most Holy Theotokos	7:00 – 8:30 p.m.
8 Sunday of St. Gregory Palamas Matins & D. Liturgy	8:30 – 11:55 a.m.
9 Monday Evening Great Compline	6:00 – 7:00 p.m.
11 Wednesday Night Presanctified Divine Liturgy	7:00 – 8:30 p.m.
13 Friday 3rd Salutations to the most Holy Theotokos	7:00 – 8:30 p.m.
14 Saturday Evening, Vespers & Prayers of Holy Communion	6:00 – 7:00 p.m.
15 Sunday – Veneration of the HOLY CROSS Matins & D. Liturgy	8:30 – 11:55 a.m.
16 Monday Evening Great Compline	6:00 – 7:00 p.m.
18 Wednesday Night Presanctified Divine Liturgy	7:00 – 8:30 p.m.
20 Friday 4rd Salutations to the most Holy Theotokos	7:00 – 8:30 p.m.
21 Saturday Evening, Vespers & Prayers of Holy Communion	6:00 – 7:00 p.m.
22 Sunday – St. John of the Ladder Matins & D. Liturgy	8:30 – 11:55 a.m.
23 Monday Evening Great Compline	6:00 – 7:00 p.m.
25 Wednesday THE ANNUNCIATION OF THE THEOTOKOS Matins & D. Liturgy	8:30 – 11:30 a.m.
26 Thursday The Great Canon	6:00 – 7:30 p.m.
27 Friday The Akathist Hymn to the most Holy Theotokos	7:00 – 8:30 p.m.
29 Sunday - St. Mary of Egypt Matins & D. Liturgy	8:30 – 11:55 a.m.
His Eminence Archbishop Sotirios of Canada will preside over the Liturgy	
30 Monday Evening Great Compline	6:00 – 7:00 p.m.

Confessions every Wednesday & Friday 4:00 -6:00 p.m.



Prayer of St. Ephraim the Syrian

Lord and Master of my life, do not give me a spirit of sloth,
idle curiosity, love of power and useless chatter.
Rather accord to me, your servant,
a spirit of sobriety, humility, patience and love.
Yes, Lord and King, grant me to see my own faults
and not to condemn my brother;
for you are blessed to the ages of ages. Amen.

