

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 25 AL 29 DE AGOSTO



## PRIMEROS

1- GAZPACHO

2- SALMOREJO

3- ENSALADA DE NARANJA  
(mézclum, naranja, perlas de mozzarella, tomate cherry, avellanas tostadas y vinagreta).

4- GYOZAS DE POLLO & VEGETALES CON SALSA  
CASERA DE PONZU

5- PASTA EN SALSA CREMOSA DE TOMATE

## SEGUNDOS

10- LOMO DE ATÚN A LA PLANCHA CON VEGETALES

11- HAMBURGUESA DE BERENJENAS CON HUMMUS Y  
VEGETALES

12- MEXICAN TOFU QUINOA BOWL  
(quinoa, judía negra, maíz, pimientos salteados, tofu macerado, cebolla roja encurtida y salsa de yogur)

13- CURRY DE LENTEJAS CON CALABAZA ASADA Y ARROZ  
BASMATI

14- PECHUGA DE POLLO CON ESPECIAS MORUNAS,  
PATATAS Y CEBOLLA MORADA

15- MEXICAN CHICKEN QUINOA BOWL  
(quinoa, judía negra, maíz, pimientos salteados, pollo macerado, cebolla roja encurtida y salsa de yogur)

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS DELUXE Y  
KETCHUP

17- CARRILLERA AL CURRY VERDE CON ARROZ

18- ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CREMOSA DE  
CHAMPIÑONES CON ARROZ

19- WRAP DE ROAST BEEF CON SALSA MIEL MOSTAZA Y  
PATATAS CHIPS

## SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58-PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

## POSTRES

23- SANDÍA 28 - COOKIE CON CHIPS DE

24- PIÑA CHOCOLATE

25- MELÓN 29- KIT KAT

26- PLÁTANO 30- DANACOL

27- YOGUR CON 31- MINI OREO

GRANOLA 32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

# ALÉRGENOS

SEMANA DEL 25 AL 29 DE AGOSTO



| PLATO                                                           | CONTIENE                           |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Gazpacho                                                        | Sulfitos                           |
| Salmorejo                                                       | Gluten y sulfitos                  |
| Ensalada fresca                                                 | Lactosa, avellanas y sulfitos      |
| Gyozas de pollo con salsa casera de ponzu                       | Gluten, sésamo y sulfitos          |
| Pasta en salsa cremosa de tomate                                | Gluten y lactosa                   |
| Lomo de atún a la plancha con vegetales                         | Pescado, gluten, sulfitos y sésamo |
| Hamburguesa de berenjenas con hummus y vegetales                | Soja, gluten y sésamo              |
| Mexican tofu quinoa bowl                                        | Soja y lactosa                     |
| Curry de lentejas con calabaza asada y arroz basmati            | Apio                               |
| Pechuga de pollo con especias morunas, patatas y cebolla morada | Lactosa, apio y sulfitos           |
| Mexican chicken quinoa bowl                                     | Lactosa                            |
| Fingers de pollo con salsa BBQ                                  | Gluten, lactosa y huevo            |
| Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana        | N/A                                |
| Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana         | N/A                                |
| Carrillera al curry verde con arroz                             | Apio y lactosa                     |
| Albóndigas mixtas en salsa cremosa de champiñones con arroz     | Lactosa, apio y sulfitos           |
| Wrap de roast beef con salsa miel mostaza con patatas chips     | Gluten, sulfitos y lactosa         |
| Secreto a la brasa con patatas asadas                           | N/A                                |
| Pluma ibérica con patatas asadas                                | N/A                                |
| Yogur con granola                                               | Lactosa, gluten y frutos secos     |
| Cookie con chips de chocolate                                   | Gluten, huevo y lactosa            |
| Kit Kat                                                         | Gluten y lactosa                   |
| Danacol                                                         | Lactosa                            |
| Oreo                                                            | Gluten                             |