

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 03 AL 07 DE NOVIEMBRE



PRIMEROS

- | | |
|--|---|
| 1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA | 5- ENSALADA CON QUESO DE CABRA, UVAS, ZANAHORIA Y NUECES |
| 2- CREMA DE CALABACÍN Y PARMESANO | |
| 3- LENTEJAS A LA RIOJANA | 6- ENSALADA MIXTA DE PAVO Y QUESO FRESCO
(mézclum, pavo, queso fresco, zanahoria, maíz, tomate, cherry y huevo duro) |
| 4- ENSALADA DE QUINOA, ESPELTA Y CEBADA CON MANZANA, LOMBARDA, PARMESANO, NUECES Y DÁTILES | 7- COLIFLOR GRATINADA CON BECHAMEL |
| | 8- PASTA EN SALSA DE ATÚN |

SEGUNDOS

- | | |
|---|--|
| 10- MERLUZA EN SALSA DE VINO BLANCO CON CUBITOS DE PATATAS | 16- POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON PURÉ CREMOSO DE PATATAS |
| 11- BACALAO ALLA LIVORNESE CON VEGETALES | 17- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP |
| 12- BOWL VEGETARIANO DE QUINOA
(quinoa, tofu marinado, hummus de poquillos, mix de pipas, calabaza asada y espinacas baby) | 18- BOCADILLO CLUB CON PATATAS CHIPS
(pollo, tomate, huevo duro, bacon, lechuga y mayonesa) |
| 13- NO-POLLO HEURA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON ARROZ | 19- LASAÑA TRADICIONAL DE LA NONNA |
| 14- PECHUGA DE POLLO CON ESPECIAS MORUNAS Y GARBANZOS ESPECIADOS | 20- ROAST BEEF EN SU GRAVY CON CUBITOS DE PATATAS |
| 15- MUSLITOS DE POLLO A LA MEDITERRÁNEA CON CUSCÚS ALIÑADO | 21- ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CASERA CON ARROZ |

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

- | |
|--|
| 55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS |
| 56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS |
| 57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS |
| 58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS |

POSTRES

- | | |
|-----------------------|--|
| 23- MIX DE FRUTAS | 28 - CHEESECAKE CON COULIS DE FRUTOS ROJOS |
| 24- PIÑA | |
| 25- MELÓN | 29- KIT KAT |
| 26- PLÁTANO | 30- DANACOL |
| 27- YOGUR CON GRANOLA | 31- MINI OREO |
| | 32- GALLETAS DIGESTIVE |

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 03 AL 07 DE NOVIEMBRE



PLATO	CONTIENE
Crema de verduras de temporada	Apio
Crema de calabacín y parmesano	Apio y lactosa
Lentejas a la riojana	Sulfitos y apio
Ensalada de quinoa, espelta y cebada con manzana, lombarda, parmesano, nueces y dátiles	Gluten, lactosa y nueces
Ensalada con queso de cabra, uvas, zanahorias y nueces	Lactosa y nueces
Ensalada mixta de pavo y queso fresco	Lactosa, huevo, sulfitos, mostaza
Coliflor gratinados con bechamel	Lactosa y gluten
Pasta en salsa de atún	Gluten y atún
Merluza en salsa de vino blanco con cubitos de patatas	Pescado, apio, lactosa y sulfitos
Bacalao alla Livornese con vegetales asados	Pescado y sulfitos
Bowl vegetariano de quinoa	Soja y sésamo
No-pollo heura en salsa de champiñones con arroz	Soja, sulfitos y lactosa
Pollo en salsa de champiñones con puré cremoso de patatas	Sulfitos y lactosa
Pechuga de pollo con especias morunas y garbanzos especiados	Apio, sulfitos y lactosa
Muslitos de pollo a la mediterránea con cuscús aliñado	Apio y gluten
Fingers de pollo con salsa ketchup	Gluten, lactosa y huevo
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Lasaña tradicional de la nonna	Gluten, apio, sulfitos y lactosa
Roast beef en su gravy con cubitos de patatas	Sulfitos, lactosa y apio
Albóndigas en salsa de tomate casera con arroz	N/A
Bocadillo club con patatas chips	Gluten y huevo
Secreto a la brasa con patatas asadas	N/A
Pluma ibérica con patatas asadas	N/A
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Cheesecake con coulis de frutos rojos	Gluten, huevo y lactosa
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten