

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 11 AL 14 DE NOVIEMBRE (CERRADOS EL LUNES 10)



## PRIMEROS

1- CREMA DETOX DE VERDURAS

2- CALDO DE POLLO Y FIDEOS

3- ESTOFADO DE GARBANZOS CON ESPINACAS  
Y HUEVO DURO

4- ENSALADA DE SÚPER ALIMENTOS  
(mezclum, quinoa, granada, nueces, queso  
feta y edamame)

5- ENSALADA RANCHERA  
(mezclum, pollo, bacon, croutons, cherry,  
huevo duro y vinagreta ranchera)

6- ENSALADA DE PASTA BLT  
(bacon, lechuga y tomate)

7- PATATA DE FERIA CON NATA AGRIA, BACON  
Y CIBULETTE

8- PASTA A LA NORMA  
(salsa de tomate casera con berenjenas)

## SEGUNDOS

10- PEZ ESPADA AL LIMÓN CON VEGETALES ASADOS

11- DADOS DE BONITO CON TOMATE Y PATATAS

12- RISOTTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Y CALABACINES

13- FOCACCIA DE MOZZARELLA, TOMATE MARINADO,  
PESTO Y RÚCULA CON PATATAS CHIPS

14- POLLO AL CURRY AMARILLO CON ARROZ BASMATI

15- TAJINE DE POLLO CON CUSCÚS

16- PIZZAIOLA DE POLLO CON PATATAS ASADAS

17- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP

18- SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA SUAVE DE MOSTAZA  
CON ARROZ

19- PABELLÓN CRIOLLO  
(plato venezolano con carne mechada, arroz,  
frijoles negros y plátano macho frito)

20- PICAÑA DE TERNERA A LA BRASA EN SALSA VERDE CON  
PATATAS ASADAS

21- FOCACCIA DE MORTADELLA, MOZZARELLA, TOMATE  
MARINADO, PESTO Y RÚCULA CON PATATAS CHIPS

## SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

## POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

GRANOLA

28 - MOUSSE DE CAFÉ

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

# ALÉRGENOS

SEMANA DEL 11 AL 14 DE NOVIEMBRE (CERRADOS EL LUNES 10)



| PLATO  | CONTIENE                          |
|--|-----------------------------------|
| Crema detox de verduras  | Apio                              |
| Caldo con pollo y fideos   | Apio y gluten                     |
| Estofado de garbanzos con espinacas y huevo duro                                     | Huevo, Apio                       |
| Ensalada de súper alimentos  | Nueces y lactosa                  |
| Ensalada ranchera  | Gluten, huevo y lactosa           |
| Ensalada de pasta BLT  | Gluten, huevo y lactosa           |
| Patata de feria con nata agria, bacon y cibulette                                    | Lactosa                           |
| Pasta a la norma (salsa de tomate casera con berenjenas)                             | Gluten                            |
| Pez espada al limón con vegetales asados   | Pescado                           |
| Dados de bonito con tomate y patatas   | Pescado                           |
| Risotto de espárragos trigueros y calabacines  | Apio, lactosa y sulfitos          |
| Focaccia capresa con patatas chips   | Gluten, lactosa y nueces          |
| Pollo al curry amarillo con arroz basmati  | N/A                               |
| Tajine de pollo con cuscús   | Gluten, alendras, pasas y apio    |
| Pizzaiola de pollo con patatas asadas  | Lactosa, gluten y huevo           |
| Fingers de pollo con salsa ketchup   | Gluten, lactosa y huevo           |
| Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana                             | N/A                               |
| Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana                              | N/A                               |
| Solomillo de cerdo en salsa suave de mostaza con arroz                               | Lactosa y mostaza                 |
| Pabellón criollo   | Apio y sulfitos                   |
| Picaña de ternera a la brasa en salsa verde con patatas asadas                       | Frutos secos (nueces y avellanas) |
| Focaccia de mortadela, mozzarella, tomate marinado, pesto y rúcula con patatas chips | Gluten, lactosa y nueces          |
| Secreto a la brasa con patatas asadas  | N/A                               |
| Pluma ibérica con patatas asadas   | N/A                               |
| Yogur con granola  | Lactosa, gluten y frutos secos    |
| Mousse de café   | Huevo y lactosa                   |
| Kit Kat  | Gluten y lactosa                  |
| Danacol  | Lactosa                           |
| Oreo   | Gluten                            |
| Galleta Digestive  | Gluten                            |