

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 11 AL 14 DE NOVIEMBRE (CERRADOS EL LUNES 10)



## PRIMEROS

1- CREMA DETOX DE VERDURAS

2- CALDO DE POLLO Y FIDEOS

3- ESTOFADO DE GARBAZOS CON ESPINACAS  
Y HUEVO DURO

4- ENSALADA DE SÚPER ALIMENTOS  
(mézclum, quinoa, granada, nueces, queso  
feta y edamame)

5- ENSALADA RANCHERA  
(mézclum, pollo, bacon, croutons, cherry,  
huevo duro y vinagreta ranchera)

6- ENSALADA DE PASTA BLT  
(bacon, lechuga y tomate)

7- PATATA DE FERIA CON NATA AGRIA, BACON  
Y CIBULETTE

8- PASTA A LA NORMA  
(salsa de tomate casera con berenjenas)

## SEGUNDOS

10- PEZ ESPADA AL LIMÓN CON VEGETALES ASADOS

17- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP

11- DADOS DE BONITO CON TOMATE Y PATATAS

18- SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA SUAVE DE MOSTAZA  
CON ARROZ

12- RISOTTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Y CALABACINES

19- PABELLÓN CRIOLLO

(PLATO venezolano con carne mechada, arroz,  
frijoles negros y plátano macho frito)

13- FOCACCIA DE MOZZARELLA, TOMATE MARINADO,  
PESTO Y RÚCULA CON PATATAS CHIPS

20- PICAÑA DE TERNERA A LA BRASA EN SALSA VERDE CON  
PATATAS ASADAS

14- POLLO AL CURRY AMARILLO CON ARROZ BASMATI

21- FOCACCIA DE MORTADELLA, MOZZARELLA, TOMATE  
MARINADO, PESTO Y RÚCULA CON PATATAS CHIPS

15- TAJINE DE POLLO CON CUSCÚS

16- PIZZAIOLA DE POLLO CON PATATAS ASADAS

## SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

23- MIX DE FRUTAS

28 - MOUSSE DE CAFÉ

24- PIÑA

29- KIT KAT

25- MELÓN

30- DANACOL

26- PLÁTANO

31- MINI OREO

27- YOGUR CON

32- GALLETAS DIGESTIVE

GRANOLA

## POSTRES

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

# ALÉRGENOS

SEMANA DEL 11 AL 14 DE NOVIEMBRE (CERRADOS EL LUNES 10)



PLATO	CONTIENE
Crema detox de verduras	Apio
Caldo con pollo y fideos	Apio y gluten
Estofado de garbanzos con espinacas y huevo duro	Huevo, Apio
Ensalada de súper alimentos	Nueces y lactosa
Ensalada ranchera	Gluten, huevo y lactosa
Ensalada de pasta BLT	Gluten, huevo y lactosa
Patata de feria con nata agria, bacon y ciboulette	Lactosa
Pasta a la norma (salsa de tomate casera con berenjenas)	Gluten
Pez espada al limón con vegetales asados	Pescado
Dados de bonito con tomate y patatas	Pescado
Risotto de espárragos trigueros y calabacines	Apio, lactosa y sulfitos
Focaccia capresa con patatas chips	Gluten, lactosa y nueces
Pollo al curry amarillo con arroz basmati	N/A
Tajine de pollo con cuscús	Gluten, alendras, pasas y apio
Pizzaiola de pollo con patatas asadas	Lactosa, gluten y huevo
Fingers de pollo con salsa ketchup	Gluten, lactosa y huevo
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Solomillo de cerdo en salsa suave de mostaza con arroz	Lactosa y mostaza
Pabellón criollo	Apio y sulfitos
Picaña de ternera a la brasa en salsa verde con patatas asadas	Frutos secos (nueces y avellanas)
Focaccia de mortadela, mozzarella, tomate marinado, pesto y rúcula con patatas chips	Gluten, lactosa y nueces
Secreto a la brasa con patatas asadas	N/A
Pluma ibérica con patatas asadas	N/A
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Mousse de café	Huevo y lactosa
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten