

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE



PRIMEROS

- | | |
|--|--|
| 1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA | 5- ENSALADA CON POLLO Y PARMESANO
(mézclum, zanahoria, cherry, pollo, Parmesano y maíz) |
| 2- CREMA DE CHAMPIÑONES | 6- ENSALADA VERDE |
| 3- MENESTRA DE VERDURAS | 7- PIMIENTO RELLENO DE RAGÚ DE TERNERA
GRATINADO CON QUESO |
| 4- ENSALADA DE LENTEJAS CON VEGETALES
ASADOS Y VINAGRETA DE LIMÓN | 8- PASTA EN SALSA DE CALABACINES Y BACON |

SEGUNDOS

- | | |
|---|---|
| 10- ATÚN A LA PLANCHA CON VEGETALES | 16- LASAÑA DE POLLO |
| 11- DORADA CON TOQUE DE MOJO VERDE Y ARROZ | 17- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP |
| 12- RISOTTO DE CALABAZA ASADA Y QUESO AZUL | 18- ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CASERA CON ARROZ |
| 13- ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ | 19- TAJINE DE TERNERA CON CUSCÚS |
| 14- PAVO EN SALSA NAVIDEÑA CON PURÉ DE PATATAS | 20- ROAST BEEF EN SU GRAVY CON QUINOA Y FRUTOS SECOS |
| 15- PALLARDA CON PESTO Y PEPPERONATA CON CUBITOS DE PATATAS AL ROMERO | 21- BAGEL DE PASTRAMI CON PATATAS CHIPS
(pastrami, mostaza, pepinillo, lechuga y tomate) |

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

- | |
|--|
| 55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS |
| 56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS |
| 57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS |
| 58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS |

POSTRES

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 23- MIX DE FRUTAS | 28 - TARTA DE MANZANA |
| 24- PIÑA | CON CHANTILLY |
| 25- MELÓN | 29- KIT KAT |
| 26- PLÁTANO | 30- DANACOL |
| 27- YOGUR CON | 31- MINI OREO |
| GRANOLA | 32- GALLETAS DIGESTIVE |

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE



PLATO	CONTIENE
Crema de verduras de temporada	Apio
Crema de champiñones	Apio
Menestra de verduras	Apio, gluten y lactosa
Ensalada de lentejas con vegetales asados y vinagreta de limón	Mostaza
Ensalada verde con pollo y parmesano	Sulfitos, lactosa y mostaza
Ensalada verde con canónigos, quinoa, manzana verde, queso feta, uvas y nueces	Lactosa y nueces
Pimiento relleno de ragú de ternera gratinado con queso	Apio, sulfitos y lactosa
Pasta en salsa de calabacines y bacon	Gluten, lactosa y huevo
Atún a la plancha con vegetales	Pescado
Dorada con toque de mojo verde y arroz	Pescado y sulfitos
Risotto de calabaza asada y queso azul	Apio, sulfitos y lactosa
Albóndigas vegetarianas en salsa de tomate con arroz	Soja
Pallarda con pesto y peperonata y cubitos de patatas al romero	Nueces y lactosa
Pavo en salsa navideña con puré de patatas	Apio y lactosa
Lasaña de pollo	Gluten, apio, sulfitos y lactosa
Fingers de pollo con salsa ketchup	Gluten, lactosa y huevo
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Albóndigas en salsa de tomate casera con arroz	N/A
Tajine de ternera con cuscús	Gluten, apio, almendras, cacahuete, frutos secos y sésamo
Roast beef en su gravy con quinoa y frutos secos	Sulfitos, lactosa, apio y frutos secos
Bagel de pastrami con papatas chips	Gluten y mostaza
Secreto a la brasa con patatas asadas	N/A
Pluma ibérica con patatas asadas	N/A
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Tarta de manzana con crema chantilly	Gluten, huevo y lactosa
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten