

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE



PRIMEROS

1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA

2- CREMA DE CHAMPIÑONES

3- MENESTRA DE VERDURAS

4- ENSALADA DE LENTEJAS CON VEGETALES
ASADOS Y VINAGRETA DE LIMÓN

5- ENSALADA CON POLLO Y PARMESANO
(mezclum, zanahoria, cherry, pollo,
parmesano y maíz)

6- ENSALADA VERDE

7- PIMIENTO RELLENO DE RAGÚ DE TERNERA
GRATINADO CON QUESO

8- PASTA EN SALSA DE CALABACINES Y BACON

SEGUNDOS

10- ATÚN A LA PLANCHA CON VEGETALES

11- DORADA CON TOQUE DE MOJO VERDE Y ARROZ

12- RISOTTO DE CALABAZA ASADA Y QUESO AZUL

13- ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS EN SALSA DE TOMATE
CON ARROZ

14- PAVO EN SALSA NAVIDEÑA CON PURÉ DE PATATAS

15- PALLARDA CON PESTO Y PEPERONATA CON
CUBITOS DE PATATAS AL ROMERO

16- LASAÑA DE POLLO

17- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP

18- ALBÓNDOGAS EN SALSA DE TOMATE CASERA CON
ARROZ

19- TAJINE DE TERNERA CON CUSCÚS

20- ROAST BEEF EN SU GRAVY CON QUINOA Y FRUTOS
SECOS

21- BAGEL DE PASTRAMI CON PATATAS CHIPS
(pastrami, mostaza, pepinillo, lechuga y tomate)

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

GRANOLA

28 - TARTA DE MANZANA

CON CHANTILLY

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE



PLATO	CONTIENE
Crema de verduras de temporada	Apio
Crema de champiñones	Apio
Menestra de verduras	Apio, gluten y lactosa
Ensalada de lentejas con vegetales asados y vinagreta de limón	Mostaza
Ensalada verde con pollo y parmesano	Sulfitos, lactosa y mostaza
Ensalada verde con canónigos, quinoa, manzana verde, queso feta, uvas y nueces	Lactosa y nueces
Pimiento relleno de ragú de ternera gratinado con queso	Apio, sulfitos y lactosa
Pasta en salsa de calabacines y bacon	Gluten, lactosa y huevo
Atún a la plancha con vegetales	Pescado
Dorada con toque de mojo verde y arroz	Pescado y sulfitos
Risotto de calabaza asada y queso azul	Apio, sulfitos y lactosa
Albóndigas vegetarianas en salsa de tomate con arroz	Soja
Pallarda con pesto y peperonata y cubitos de patatas al romero	Nueces y lactosa
Pavo en salsa navideña con puré de patatas	Apio y lactosa
Lasaña de pollo	Gluten, apio, sulfitos y lactosa
Fingers de pollo con salsa ketchup	Gluten, lactosa y huevo
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Albóndigas en salsa de tomate casera con arroz	N/A
Tajine de ternera con cuscús	Gluten, apio, almendras, cacahuete, frutos secos y sésamo
Roast beef en su gravy con quinoa y frutos secos	Sulfitos, lactosa, apio y frutos secos
Bagel de pastrami con papatas chips	Gluten y mostaza
Secreto a la brasa con patatas asadas	N/A
Pluma ibérica con patatas asadas	N/A
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Tarta de manzana con crema chantilly	Gluten, huevo y lactosa
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten