

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 22 AL 26 DE DICIEMBRE (CERRADOS EL 25)



## PRIMEROS

1- CREMA DETOX DE VERDURAS

2- ESTOFADO DE GARBANZOS CON  
ESPINACAS Y HUEVO DURO

3- ENSALADA CAPRESA MINI CON PESTO

4- ENSALADA CÉSAR LIGHT

(LECHUGA ICEBERG, POLLO, QUESO PARMESANO, CROUTONS,  
TOMATE CHERRY Y ADEREZO CÉSAR DE YOGUR)

5- TEQUEÑOS DE QUESO BLANCO CON MAYONESA  
DE CILANTRO

6- PASTA EN SALSA DE ATÚN

## SEGUNDOS

10- MERLUZA A BAJA TEMPERATURA CON  
PIPERRADA Y PATATAS ASADAS

11- YAKISOBA DE TOFU

12- PARMIGIANA LIGERA DE POLLO CON ARROZ

13- YAKISOBA DE POLLO

17- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP

18- SECRETO CON MOJO VERDE Y PATATAS A LO POBRE

19- CARRILLERAS AL PEDRO XIMÉNEZ CON ARROZ

20- BURRITO DE CARNE MECHADA CON LECHUGA, MAÍZ Y  
QUESO CON PATATAS CHIPS

## SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

## POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

GRANOLA

28 - BROWNIE

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

# ALÉRGENOS

SEMANA DEL 22 AL 26 DE DICIEMBRE (CERRADOS EL 25)



PLATO	CONTIENE
Crema detox de verduras	Apio
Estofado de garbanzos con espinacas y huevo duro (Carlos)	Huevo, Apio
Ensalada capresa mini con pesto	Lactosa y nueces
Ensalada César light	Lactosa, mostaza, pescado y gluten
Tequeños de queso blanco con mayonesa de cilantro	Gluten, lactosa y huevo
Pasta en salsa de atún	Gluten y atún
Merluza a baja temperatura con piperrada y patatas asadas	Merluza
Yakisoba de tofu	Gluten y sulfitos
Yakisoba de pollo	Gluten, pescado, apio, crustáceos, ostras y sulfitos
Parmigiana ligera de pollo con arroz	Lactosa
Fingers de pollo con salsa ketchup	Gluten, lactosa y huevo
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Secreto con mojo verde y patatas a lo pobre	Sulfitos
Carrillera al Pedro Ximénez con arroz	Apio, sulfitos
Burrito de carne mechada con lechuga, maíz y queso con patatas chips	Gluten y lactosa
Secreto a la brasa con patatas asadas	N/A
Pluma ibérica con patatas asadas	N/A
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Brownie	Gluten, lactosa y huevo
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten

Podemos adaptar algunos platos con alergias e intolerancias a la lactosa y gluten siempre y cuando nos sea notificado pedidos@jbfood.es

En cumplimiento del reglamento (UE)N1169/2011 sobre información alimentaria, disponemos de la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros platos.