

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 19 AL 23 DE ENERO



PRIMEROS

1- CREMA DETOX DE VERDURAS

2- CREMA DE CALABACÍN Y PARMESANO

3- SOPA DE CEBOLLA AL ESTILO FRANCÉS

4- ENSALADA DE TABULÉ DE CUSCÚS CON
TOMATES, PEREJIL Y QUESO FETA

5- ENSALADA DE SÚPER ALIMENTOS

(mézclum, quinoa, granada, nueces, queso feta y edamame)

6- ENSALADA VERDE QUE TE QUIERO VERDE
(mézclum, espárragos, edamame, manzana, aguacate y pipas de calabaza)

7- QUESADILLAS DE POLLO CON NATA AGRIA Y
PICO DE GALLO

8- PASTA BOLOÑESA

SEGUNDOS

10- DORADA A LA BILBAINA CON CUBITOS DE
PATATAS

16- PECHUGA DE POLLO CON ESPECIAS MORUNAS Y
GARBANZOS ALIÑADOS

11- MERLUZA EN SALSA VERDE CON JUDÍAS VERDES
SALTEADAS CON TOMATE

17- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP

12- RISOTTO DE TOMATES ASADOS Y CHERRY
CONFITADO

18- ENTRAÑA DE TERNERA A LA BRASA CON CHIMICHURRI
Y PATATAS ASADAS

13- TIRAS DE NO-POLLO VEGETARIANAS CON
ESPECIAS MORUNAS Y GARBANZOS ALIÑADOS

19- ASADO NEGRO CON PURÉ DE PATATAS

14- POLLO ASADO CON HUMMUS Y BONIATO ASADO

20- CARRILLERA AL PEDRO XIMÉNEZ CON ARROZ

15- MUSLITOS DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ

21- CHEESEBURGER EN PAN BRIOCHE CON SALSA JB Y
PATATAS CHIPS

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

23- MIX DE FRUTAS 28- PANNA COTTA CON

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

24- PIÑA

COULIS DE FRUTOS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

25- MELÓN

ROJOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

26- PLÁTANO

KIT KAT

27- YOGUR CON

DANACOL

GRANOLA

MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

POSTRES

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 19 AL 23 DE ENERO



PLATO	CONTIENE
Crema detox de verduras	Apio
Crema de calabacín y parmesano	Apio y lactosa
Sopa de cebolla estilo francés	Apio, lactosa y sulfitos
Ensalada de tabulé de cuscús con tomates, perejil y queso feta	Gluten, lactosa, sulfitos y mostaza
Ensalada de súper alimentos	Nueces, lactosa, sulfitos y mostaza
Ensalada verde que te quiero verde	Sulfitos y mostaza
Quesadillas de pollo con nata agria y pico de gallo	Gluten y lactosa
Pasta boloñesa	Gluten, sulfitos y apio
Dorada a la bilbaina con cubitos de patatas	Pescado y sulfitos
Merluza en salsa verde con judías verdes salteadas con tomate	Pescado y nueces
Risotto de tomates asados y cherry confitado	Lactosa, apio y sulfitos
Tiras de no-pollo vegetarianas con especias morunas y garbanzos aliñados	Soja, apio, sulfitos y lactosa
Fingers de pollo con salsa ketchup	Gluten, lactosa y huevo
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pollo asado con hummus y boniato asado	Sésamo
Pechuga de pollo con especias morunas y garbanzos aliñados	Lactosa, apio y sulfitos
Muslitos de pollo al ajillo con arroz	Sulfitos y apio
Secreto a la brasa con patatas asadas	N/A
Pluma ibérica con patatas asadas	N/A
Entraña de ternera a la brasa con chimichurri y patatas asadas	Sulfitos
Asado negro con puré de patatas	Gluten y lactosa
Carrillera al Pedro Ximénez con arroz	Apio y sulfitos
Cheeseburger en pan brioche con salsa JB y patatas chips	Gluten, lactosa y huevo
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Panna Cotta con coulis de frutos rojos	Lactosa
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten