

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 26 AL 30 DE ENERO



PRIMEROS

1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA

5- ENSALADA VERDE

(mézclum, pepino, tomate, cebolla roja encurtida, aceituna negra y queso feta)

2- CREMA DE CALABAZA, KALE Y ESPINACAS

6- ENSALADA TOSCANA DE TOMATES CON
HIERBAS AROMÁTICAS Y QUESO PARMESANO

3- CHUPE DE GALLINA

7- PARRILLADA DE VERDURAS CON TOQUE DE
PESTO

4- ENSALADA DE QUINOA

(quinoa, cherry, arándano, almendra, piña, maíz,
zanahoria y vinagreta de limón)

8- PASTA CARBONARA CON CHAMPIÑONES

SEGUNDOS

10- LUBINA EN SALSA DE PIMIENTO DE PIQUILLO Y
QUINOA SALTEADA CON BERENJENAS Y CALABACÍN
CON VINAGRETA DE MANZANA Y MOSTAZA

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP

11- PEZ ESPADA AL LIMÓN CON VEGETALES

17- SOLOMILLO STROGONOFF CON PURÉ DE PATATAS

12- NASI GORENG DE TOFU Y VERDURITAS

18- RAGOUT DE TERNERA CON TOQUE DE MOSTAZA
ANTIGUA CON PATATAS Y CHAMPIÑONES

13- AJÍ DE POLLO CON PATATAS ASADAS

19- ROAST BEEF EN SALSA LIGERAMENTE PICANTE DE
MOSTAZA CON QUINOA SALTEADA CON BERENJENAS Y
CALABACÍN CON VINAGRETA DE MANZANA Y MOSTAZA

14- PARMIGIANA LIGERA DE POLLO CON ARROZ

20- BURRITO DE TERNERA CON PATATAS CHIPS

15- NASI GORENG DE POLLO Y LANGOSTINO

(CON QUESO, ARROZ, LECHUGA, JUDÍAS NEGRAS Y MAÍZ)

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

28- ARROZ CON LECHE

24- PIÑA

DE COCO Y LIMA

25- MELÓN

29- KIT KAT

26- PLÁTANO

30- DANACOL

27- YOGUR CON

31- MINI OREO

GRANOLA

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 26 AL 30 DE ENERO



| PLATO | CONTIENE |
|--|--|
| Crema de verduras de temporada | N/A |
| Crema de calabaza, kale y espinacas | Apio |
| Chupe de gallina | Apio, lactosa y sulfitos |
| Ensalada de quinoa | Almendra y sulfitos |
| Ensalada verde con pepino, tomate, cebolla roja encurtida, aceituna negra y queso feta | Lactosa, sulfitos y mostaza |
| Ensalada toscana de tomates con hierbas aromáticas y queso parmesano | Gluten, lactosa, sulfitos y mostaza |
| Parrillada de verduras con toque de pesto | Lactosa y nueces |
| Pasta carbonara con champiñones | Gluten, lactosa, soja y sulfitos |
| Lubina en salsa de pimiento de piquillo y quinoa salteada con berenjenas y calabacín con vinagreta de manzana y mostaza | Pescado, crustáceos, sulfitos y mostaza |
| Pez espada al limón con vegetales | Pescado |
| Nasi goreng de tofu y verduritas | Soja, huevo, gluten y sésamo |
| Fingers de pollo con salsa ketchup | Gluten, lactosa y huevo |
| Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana | N/A |
| Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana | N/A |
| Ají de pollo con patatas asadas | Lactosa, gluten, almendras, huevo y sulfitos |
| Parmigiana ligera de pollo con arroz | Lactosa |
| Nasi goreng de pollo y langostino | Langostino, huevo, gluten, soja, sésamo y sulfitos |
| Secreto a la brasa con patatas asadas | Sulfitos |
| Pluma ibérica con patatas asadas | Sulfitos |
| Solomillo stroganoff con puré de patatas | Lactosa, gluten, apio, mostaza y sulfitos |
| Ragout de ternera con toque de mostaza antigua con patata y champiñones | Mostaza, huevo, sulfitos |
| Roast beef en salsa ligeramente picante de mostaza con quinoa salteada con berenjenas y calabacín con vinagreta de manzana y mostaza | Mostaza, lactosa y sulfitos |
| Burrito de ternera con patatas chips | Gluten, lactosa y sulfitos |
| Yogur con granola | Lactosa, gluten y frutos secos |
| Arroz con leche de coco y lima | Lactosa |
| Kit Kat | Gluten y lactosa |
| Danacol | Lactosa |
| Oreo | Gluten |
| Galleta Digestive | Gluten |