

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 02 AL 06 DE FEBRERO



PRIMEROS

1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA

5- ENSALADA VERDE TOSCANA
(mézclum, pollo, romero, calabacín, aceitunas negras, Parmesano, chery y vinagreta Balsámica)

2- CREMA TIBIA DE PUERRO Y PATATA

6- MINI POKE DE POLLO CON EDAMAMES, PIÑA, CEBOLLA ENCURTIDA Y SALSA SPICY

3- LENTEJAS VEGGIE CON KALE Y ESPINACAS

7- TEQUEÑOS DE QUESO BLANCO CON MAYONESA DE CILANTRO

4- ENSALADA DE PASTA CÉSAR

(Pasta, lechuga iceberg, pollo, tomate, bacon, queso Parmesano y vinagreta cézar)

8- PASTA ALL'AMATRICIANA
(salsa de tomate casera con bacon)

SEGUNDOS

10- ATÚN MACERADO EN PONZO CON ARROZ BASMATI AL SÉSAMO

15- DADOS DE POLLO SATAY CON BRÓCOLI, CHERRY Y PALITOS DE BONIATO

11- BACALAO ALLA LIVORNESA CON VEGETALES ASADOS

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP

12- FALAFEL QUINOA BOWL

(quinoa, falafel, pepino macerado, queso feta, cebolla morada encurtida, cherry, hummus con toque de perejil y salsa de yogur)

17- SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE CEBOLLAS CONFITADAS CON PURÉ DE PATATAS

13- POLLO EN SALSA CÍTRICA DE NARANJA Y SOJA CON VEGETALES ASADOS

18- ALBÓNDIGAS EN SALSA DE VERDURAS CON ARROZ

14- POLLO ASADO CON GREMOLATA DE HIERBAS Y PATATAS ASADAS

19- PICAÑA DE TERNERA EN SALSA DE OPORTO CON CUBITOS DE PATATAS

20- TACOS AL PASTOR CON PICO DE GALLO

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

POSTRES

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

23- MIX DE FRUTAS

28- BANOFFEE DE

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

24- PIÑA

PLÁTANO

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

25- MELÓN

KIT KAT

26- PLÁTANO

DANACOL

27- YOGUR CON
GRANOLA

MINI OREO

32- GALLETTAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 02 AL 06 DE FEBRERO



PLATO	CONTIENE
Crema de verduras de temporada	N/A
Crema tibia de puerro y patata	Apio, Lactosa
Lentejas veggie con kale y espinacas	Apio
Ensalada de pasta césar	Gluten, lactosa, huevo, anchoas y sulfitos
Ensalada verde toscana con pollo al romero, calabacines asados, aceitunas negras, parmesano y cherrys con vinagreta de modena	Lactosa, sulfitos
Mini poke de pollo con edamames, piña, cebolla encurtida y salsa spicy	Gluten, huevo, soja, mostaza, sulfitos y moluscos
Tequeños de queso blanco con mayonesa de cilantro	Gluten, lactosa y huevo
Pasta all'amatriciana	Gluten y sulfitos
Atún macerado en ponzu con arroz basmati al sésamo	Atún, gluten, soja, sulfitos y sésamo
Bacalao alla Livornese con vegetales asados	Bacalao y sulfitos
Falafel quinoa bowl	Gluten, sésamo, sulfitos, mostaza y lactosa
Fingers de pollo con salsa ketchup	Gluten, lactosa y huevo
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pollo en salsa citrica de naranja y soja con vegetales asados	Gluten y sulfitos
Pollo asado con gremolata de hierbas y patatas asadas	Sulfitos
Dados de pollo satay con brócoli, cherry y palitos de boniato	Cacahuete, sésamo, gluten
Secreto a la brasa con patatas asadas	Sulfitos
Pluma ibérica con patatas asadas	Sulfitos
Solomillo de cerdo en salsa de cebollas confitadas con puré de patatas	Lactosa, gluten y sulfitos
Albondigas en salsa de verduras con arroz	Apio
Picaña de ternera en salsa de oporto con cubitos de patatas	Sulfitos, lactosa
Tacos al pastor con pico de gallo	Gluten, y sulfitos
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Banoffee de plátano	Lactosa, gluten y huevo
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten