

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 02 AL 06 DE FEBRERO



## PRIMEROS

1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA

2- CREMA TIBIA DE PUERRO Y PATATA

3- LENTEJAS VEGGIE CON KALE Y ESPINACAS

4- ENSALADA DE PASTA CÉSAR

(Pasta, Lechuga Iceberg, Pollo, Tomate, Bacon, queso Parmesano y vinagreta César)

5- ENSALADA VERDE TOSCANA

(Mézclum, Pollo, Romero, Calabacín, aceitunas negras, Parmesano, Cherry y Vinagreta Balsámica)

6- MINI POKE DE POLLO CON EDAMAMES, PIÑA, CEBOLLA ENCURTIDA Y SALSA SPICY

7- TEQUEÑOS DE QUESO BLANCO CON MAYONESA DE CILANTRO

8- PASTA ALL'AMATRICIANA

(Salsa de Tomate Casera con Bacon)

## SEGUNDOS

10- ATÚN MACERADO EN PONZU CON ARROZ BASMATI AL SÉSAMO

11- BACALAO ALLA LIVORNESE CON VEGETALES ASADOS

12- FALAFEL QUINOA BOWL

(Quinoa, Falafel, Pepino macerado, queso Feta, Cebolla morada encurtida, Cherry, Hummus con toque de perejil y salsa de yogur)

13- POLLO EN SALSA CÍTRICA DE NARANJA Y SOJA CON VEGETALES ASADOS

14- POLLO ASADO CON GREMOLATA DE HIERBAS Y PATATAS ASADAS

15- DADOS DE POLLO SATAY CON BRÓCOLI, CHERRY Y PALITOS DE BONIATO

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP

17- SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE CEBOLLAS CONFITADAS CON PURÉ DE PATATAS

18- ALBÓNDIGAS EN SALSA DE VERDURAS CON ARROZ

19- PICAÑA DE TERNERA EN SALSA DE OPORTO CON CUBITOS DE PATATAS

20- TACOS AL PASTOR CON PICO DE GALLO

## SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

## POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

GRANOLA

28- BANOFFEE DE

PLÁTANO

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

# ALÉRGENOS

SEMANA DEL 02 AL 06 DE FEBRERO



| PLATO   | CONTIENE  |
|---|---|
| Crema de verduras de temporada  | N/A   |
| Crema tibia de puerro y patata  | Apio, Lactosa                                     |
| Lentejas veggie con kale y espinacas  | Apio  |
| Ensalada de pasta César   | Gluten, lactosa, huevo, anchoas y sulfitos        |
| Ensalada verde toscana con pollo al romero, calabacines asados, aceitunas negras, parmesano y cherrys con vinagreta de modena | Lactosa, sulfitos                                 |
| Mini poke de pollo con edamames, piña, cebolla encurtida y salsa spicy  | Gluten, huevo, soja, mostaza, sulfitos y moluscos |
| Tequeños de queso blanco con mayonesa de cilantro   | Gluten, lactosa y huevo                           |
| Pasta all'amatriciana   | Gluten y sulfitos                                 |
| Atún macerado en ponzu con arroz basmati al sésamo  | Atún, gluten, soja, sulfitos y sésamo             |
| Bacalao alla Livornese con vegetales asados   | Bacalao y sulfitos                                |
| Falafel quinoa bowl   | Gluten, sésamo, sulfitos, mostaza y lactosa       |
| Fingers de pollo con salsa ketchup  | Gluten, lactosa y huevo                           |
| Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana  | N/A   |
| Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana   | N/A   |
| Pollo en salsa citrica de naranja y soja con vegetales asados   | Gluten y sulfitos                                 |
| Pollo asado con gremolata de hierbas y patatas asadas   | Sulfitos  |
| Dados de pollo satay con brócoli, cherry y palitos de boniato   | Cacahuetes, sésamo, gluten                        |
| Secreto a la brasa con patatas asadas   | Sulfitos  |
| Pluma ibérica con patatas asadas  | Sulfitos  |
| Solomillo de cerdo en salsa de cebollas confitadas con puré de patatas  | Lactosa, gluten y sulfitos                        |
| Albondigas en salsa de verduras con arroz   | Apio  |
| Picaña de ternera en salsa de oporto con cubitos de patatas   | Sulfitos, lactosa                                 |
| Tacos al pastor con pico de gallo   | Gluten, y sulfitos                                |
| Yogur con granola   | Lactosa, gluten y frutos secos                    |
| Banoffee de plátano   | Lactosa, gluten y huevo                           |
| Kit Kat   | Gluten y lactosa                                  |
| Danacol   | Lactosa   |
| Oreo  | Gluten  |
| Galleta Digestive   | Gluten  |