

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 16 AL 20 DE FEBRERO



PRIMEROS

1- CREMA DE CALABAZA

2- CALDO DE GALLINA CON FIDEOS Y VERDURITAS

3- LENTEJAS A LA RIOJANA

4- ENSALADA DE QUINOA Y MANGO CON
ALMENDRAS TOSTADAS

5- ENSALADA DE POLLO ASADO, RABANITOS,
CHERRY, GUACAMOLE Y CEBOLLETA

6- ENSALADA RANCHERA
(mezclum, pollo, Bacon, croutons, cherry, huevo
duro y vinagreta ranchera)

7- QUICHE LORRAINE DE PUERRO Y BACON

8- PASTA AL PESTO ROSSO CON CHERRY Y
RÚCULA

SEGUNDOS

10- LUBINA CON VEGETALES ASIÁTICOS

11- BACALAO A LA BILBAINA CON ESCALIVADA

12- CURRY DE LENTEJAS CON CALABAZA ASADA Y
ARROZ BASMATI

13- POLLO AL ACETO BALSÁMICO CON RÚCULA,
PATATAS, CEBOLLAS Y TOMATES ESPECIADOS

14- POLLO ASADO CON CHIMICHURRI Y PATATAS
ASADAS

15- CURRY DE LENTEJAS CON POLLO, CALABAZA ASADA Y
ARROZ BASMATI

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y SALSA BBQ

17- CARNE CUBANA CON ARROZ

18- JARRETE DE TERNERA ESTOFADO CON PURÉ DE
PATATAS

19- LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA CON PATATAS
ASADAS

20- PAN POLAR DE POLLO ASADO AL CURRY CON QUESO
EMMENTAL, GUACAMOLE, LECHUGA, TOMATE Y PATATAS
CHIPS

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PRESA DE CERDO DUROC CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

GRANOLA

28- TARTA TRES LECHE

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 16 AL 20 DE FEBRERO



PLATO	CONTIENE
Crema de calabaza	Apio
Caldo de gallina con fideos y verduritas	Apio y gluten
Lentejas a la riojana	Sulfitos, soja y apio
Ensalada de quinoa y mango con almendras tostadas	Almendras, sulfitos y mostaza
Ensalada de pollo asado, rabanitos, cherry, guacalome y cebolleta	Sulfitos y mostaza
Ensalada ranchera	Gluten, huevo, lactosa y mostaza
Quiche Lorraine de puerro y bacon	Gluten, huevo, lactosa, soja y sulfitos
Pasta al pesto rosso con cherry y rúcula	Gluten, lactosa, huevo y nueces
Lubina con vegetales asiáticos	Lubina, gluten, soja y sésamo
Bacalao a la bilbaina con escalivada	Pescado y sulfitos
Curry de lentejas con calabaza asada y arroz basmati	Apio y sésamo
Fingers de pollo con salsa BBQ	Gluten, lactosa, huevo y apio
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pollo al aceto balsámico con rúcula, patatas, cebollas y tomates especiados	Sulfitos
Pollo asado con chimichurri y cubitos de patatas	Sulfitos y apio
Curry de lentejas con pollo, calabaza asada y arroz basmati	Apio y sésamo
Secreto a la brasa con patatas asadas	Sulfitos
Presa de cerdo Duroc con patatas asadas	Sulfitos
Carne cubana con arroz	Apio, gluten, sulfitos, frutos secos y pescado
Jarrete de ternera estofado con puré de patatas	Apio, sulfitos, lactosa y huevo
Lomo de cerdo a la pimienta con patatas asadas	Lactosa, gluten y apio
Pan polar de pollo asado al curry con queso emmental, guacamole, lechuga y tomate. Con patatas chips	Gluten, lactosa, huevo, apio, mostaza y sulfitos
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Tarta tres leches	Gluten, lactosa y huevo
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten