

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 16 AL 20 DE FEBRERO



## PRIMEROS

- |  |  |
|--|--|
| 1- CREMA DE CALABAZA                                 | 5- ENSALADA DE POLLO ASADO, RABANITOS, CHERRY, GUACAMOLE Y CEBOLLETA                               |
| 2- CALDO DE GALLINA CON FIDEOS Y VERDURITAS          | 6- ENSALADA RANCHERA<br>(mézclum, pollo, bacon, croutons, cherry, huevo duro y vinagreta ranchera) |
| 3- LENTEJAS A LA RIOJANA                             | 7- QUICHE LORRAINE DE PUERRO Y BACON   |
| 4- ENSALADA DE QUINOA Y MANGO CON ALMENDRAS TOSTADAS | 8- PASTA AL PESTO ROSSO CON CHERRY Y RÚCULA  |

## SEGUNDOS

- |   |  |
|---|--|
| 10- LUBINA CON VEGETALES ASIÁTICOS  | 15- CURRY DE LENTEJAS CON POLLO, CALABAZA ASADA Y ARROZ BASMATI                                      |
| 11- BACALAO A LA BILBAINA CON ESCALIVADA  | 16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y SALSA BBQ   |
| 12- CURRY DE LENTEJAS CON CALABAZA ASADA Y ARROZ BASMATI                        | 17- CARNE CUBANA CON ARROZ   |
| 13- POLLO AL ACETO BALSÁMICO CON RÚCULA, PATATAS, CEBOLLAS Y TOMATES ESPECIADOS | 18- JARRETE DE TERNERA ESTOFADO CON PURÉ DE PATATAS  |
| 14- POLLO ASADO CON CHIMICHURRI Y PATATAS ASADAS                                | 19- LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA CON PATATAS ASADAS   |
|   | 20- PAN POLAR DE POLLO ASADO AL CURRY CON QUESO EMMENTAL, GUACAMOLE, LECHUGA, TOMATE Y PATATAS CHIPS |

## SEGUNDOS PLATOS FIJOS

- |  |
|--|
| 55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS              |
| 56- PRESA DE CERDO DUROC CON PATATAS ASADAS            |
| 57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS  |
| 58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS |

## POSTRES

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 23- MIX DE FRUTAS     | 28- TARTA TRES LECHES  |
| 24- PIÑA              | 29- KIT KAT            |
| 25- MELÓN             | 30- DANACOL            |
| 26- PLÁTANO           | 31- MINI OREO          |
| 27- YOGUR CON GRANOLA | 32- GALLETAS DIGESTIVE |

# ALÉRGENOS

SEMANA DEL 16 AL 20 DE FEBRERO



PLATO	CONTIENE
Crema de calabaza	Apio
Caldo de gallina con fideos y verduritas	Apio y gluten
Lentejas a la riojana	Sulfitos, soja y apio
Ensalada de quinoa y mango con almendras tostadas	Almendras, sulfitos y mostaza
Ensalada de pollo asado, rabanitos, cherry, guacalome y cebolleta	Sulfitos y mostaza
Ensalada ranchera	Gluten, huevo, lactosa y mostaza
Quiche Lorraine de puerro y bacon	Gluten, huevo, lactosa, soja y sulfitos
Pasta al pesto rosso con cherry y rúcula	Gluten, lactosa, huevo y nueces
Lubina con vegetales asiáticos	Lubina, gluten, soja y sésamo
Bacalao a la bilbaina con escalivada	Pescado y sulfitos
Curry de lentejas con calabaza asada y arroz basmati	Apio y sésamo
Fingers de pollo con salsa BBQ	Gluten, lactosa, huevo y apio
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pollo al aceto balsámico con rúcula, patatas, cebollas y tomates especiados	Sulfitos
Pollo asado con chimichurri y cubitos de patatas	Sulfitos y apio
Curry de lentejas con pollo, calabaza asada y arroz basmati	Apio y sésamo
Secreto a la brasa con patatas asadas	Sulfitos
Presa de cerdo Duroc con patatas asadas	Sulfitos
Carne cubana con arroz	Apio, gluten, sulfitos, frutos secos y pescado
Jarrete de ternera estofado con puré de patatas	Apio, sulfitos, lactosa y huevo
Lomo de cerdo a la pimienta con patatas asadas	Lactosa, gluten y apio
Pan polar de pollo asado al curry con queso emmental, guacamole, lechuga y tomate. Con patatas chips	Gluten, lactosa, huevo, apio, mostaza y sulfitos
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Tarta tres leches	Gluten, lactosa y huevo
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten