

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 23 AL 27 DE FEBRERO



PRIMEROS

1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA

2- CREMA DE COLIFLOR

3- FABADA ASTURIANA

4- ENSALADA DE ESPINACAS Y MÉZCLUM, QUESO
DE CABRA, ZANAHORIA, UVAS Y NUECES

5- ENSALADA EATALY

(mÉZCLUM, POLLO, ALMENDRAS, QUESO PARMESANO Y
CHERRY)

6- ENSALADILLA RUSA

7- BRÓCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS CON
BECHAMEL

8- PASTA EN SALSA DE ATÚN

SEGUNDOS

10- MERLUZA MERNIER CON ZANAHORIA, JUDÍAS Y
CALABACINES

11- MARMITAKO DE BONITO CON PATATAS

12- VEGGIE ENERGY BOWL

(Base de arroz integral y quinoa con guacamole, pimientos
asados, calabaza asada, brócoli, anacardos, queso feta y
salsa de hummus)

13- PARMIGIANA LIGERA DE POLLO CON ARROZ

14- POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON
PATATAS ASADAS

15- POLLO AL CURRY KORMA CON ARROZ BASMATI

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y SALSA BBQ

17- DADOS DE SOLOMILLO SALTEADOS EN SALSA
TERIYAKI CON ARROZ BASMATI

18- TAJINE DE TERNERA CON CUSCÚS

19- ROAST BEEF EN SU GRAVY CON PURÉ DE PATATAS

20- BAO DE RABO DE TORO CON VINAGRETA DE PIÑA AL
CILANTRO

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PRESA DE CERDO DUROC CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

GRANOLA

28- COOKIE CON CHIPS

DE CHOCOLATE

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 23 AL 27 DE FEBRERO



PLATO	CONTIENE
Crema de verduras de temporada	Apio
Crema de coliflor	Lactosa
Fabada asturiana	Soja, leche, apio y sulfitos
Ensalada de espinacas y mezclum, queso de cabra, zanahoria, uvas y nueces	Lactosa, nueces, mostaza y sulfitos
Ensalada eataly	Almendras, lactosa, mostaza y sulfitos
Ensaladilla rusa	Huevo, atún y mostaza
Brócoli y coliflor gratinados con bechamel	Lactosa y gluten
Pasta en salsa de atún	Gluten y atún
Merluza mernier con zanahoria, judías y calabacines	Merluza y lactosa
Marmitako de bonito con patatas	Pescado, sulfitos y crustáceos.
Veggie energy bowl	Frutos secos, lactosa y sésamo
Fingers de pollo con salsa BBQ	Gluten, lactosa, huevo y apio
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Parmigiana ligera de pollo con arroz	Lactosa
Pollo en salsa de champiñones con patatas asadas	Sulfitos y lactosa
Pollo al curry korma con arroz basmati	Mostaza, sulfitos y lactosa
Secreto a la brasa con patatas asadas	Sulfitos
Presa de cerdo Duroc con patatas asadas	Sulfitos
Dados de solomillo salteados con salsa teriyaki con arroz basmati	Gluten, soja y sésamo
Tajine de ternera con cuscús	Gluten, almendras y sulfitos
Roast beef en su gravy con puré de patatas	Sulfitos y lactosa
Bao de rabo de toro con vinagreta de piña al cilantro	Gluten, huevo, apio, mostaza, moluscos y sulfitos
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Cookie con chocolate chip	Lactosa, huevo y gluten
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten