

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 09 AL 13 DE MARZO



PRIMEROS

1- CREMA DE 9 VERDURAS

2- CREMA TIBIA DE PUERRO Y PATATA

3- SOPA THAI DE POLLO Y VEGETALES CON LECHE
DE COCO

4- ENSALADA MEDITERRÁNEA
(alubias, atún, cherry, mozzarella, apio, zanahoria
y aceitunas negras)

5- ENSALADA MIXTA DE PAVO Y QUESO FRESCO
(mezclum, pavo, queso, zanahoria, maíz, cherry y
huevo duro)

6- ENSALADA VERDE QUE TE QUIERO VERDE
(mezclum, espárragos, edamame, manzana,
aguacate y pipas de calabaza)

7- PISTO MANCHEGO CON HUEVO

8- PASTA BOLOÑESA

SEGUNDOS

10- LOMO DE ATÚN TERIYAKI CON NOODLES
SALTEADOS CON VEGETALES

11- LUBINA A LA DONOSTIARRA CON VEGETALES
ASADOS

12- FAJITAS DE DADITOS DE TOFU CON PATATAS CHIPS
(TOFU, LECHUGA ICEBERG, PIMIENTOS SALTEADOS, maíz, cherry,
zanahoria y vinagreta de yogur)

13- MUSLITOS DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ

14- POLLO ASADO CON HIERBAS PROVENZALES Y
PATATAS ASADAS

15- LASAÑA DE POLLO Y ESPINACAS

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y SALSA BBQ

17- FAJITAS DE POLLO CON PATATAS CHIPS
(POLLO, LECHUGA ICEBERG, PIMIENTOS SALTEADOS, maíz, cherry,
zanahoria y vinagreta de yogur)

18- LOMO SALTADO AL ESTILO PERUANO CON ARROZ Y
PATATAS

19- PABELLÓN CRIOLLO
(PLATO TÍPICO VENEZOLANO CON CARNE MECHADA, ARROZ, ALUBIAS
NEGRAS Y PLÁTANO MACHO FRITO)

20- COSTILLAS EN SALSA BBQ CON PATATAS DELIXE

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PRESA DE CERDO DUROC CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

GRANOLA

28- DELICIA DE MANGO

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 09 AL 13 DE MARZO



PLATO	CONTIENE
Crema de 9 verduras	Apio
Crema tibia de puerro y patata	Lactosa y sulfitos
Sopa thai de pollo y vegetales con leche de coco	Apio, huevo y pescado
Ensalada mediterránea de alubias blancas	Atún, lactosa, apio, mostaza y sulfitos
Ensalada mixta de pavo y queso fresco	Lactosa, huevo, sulfitos, mostaza
Ensalada verde que te quiero verde	Mostaza, soja y sulfitos
Pisto manchego (con huevo)	Huevo
Pasta boloñesa	Gluten, sulfitos y apio
Lomo de atún teriyaki con noodles salteados con vegetales	Pescado, gluten y soja
Lubina a la donostiarra con vegetales asados	Pescado y sulfitos
Fajitas de daditos de tofu con pimientos, maíz, lechuga iceberg y patatas chips	Gluten, soja, sulfitos y lactosa
Fingers de pollo con salsa BBQ	Gluten, lactosa, huevo y apio
Pechuga de pollo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Pechuga de pavo a la plancha con vegetales de la semana	N/A
Muslitos de pollo al ajillo con arroz	Sulfitos, huevo, almendras y apio
Pollo asado con hierbas provenzales y patatas asadas	N/A
Lasaña de pollo y espinacas	Gluten, apio, sulfitos y lactosa
Fajitas de pollo con pimientos, maíz, lechuga iceberg y patatas chips	Gluten, sulfitos y lactosa
Secreto a la brasa con patatas asadas	Sulfitos
Presa de cerdo Duroc con patatas asadas	Sulfitos
Lomo saltado al estilo peruano con arroz y patatas	Soja, gluten y sulfitos
Pabellón criollo	Apio, huevo, soja, lactosa y sulfitos
Costillas en salsa BBQ con patatas deluxe	Gluten, huevo y apio
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Delicia de mango	Lactosa
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten