

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL



PRIMEROS

1- SALMOREJO

2- CREMA DE ZANAHORIA

3- ESTOFADO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO DURO

4- ENSALADA DE PASTA MEDITERRÁNEA CON TOMATES SEMISECOS, MOZZARELLA, ALCAPARRAS Y ACEITE DE ALBAHACA

5- ENSALADA CRISPY CHICKEN CÉSAR

(LECHUGA ICEBERG, POLLO CRUJIENTE, QUESO PARMESANO, BACON, CROUTONS Y VINAGRETA CÉSAR)

6- ENSALADA MIXTA DE PAVO Y QUESO FRESCO

(MÉZCLUM, PAVO, QUESO FRESCO, ZANAHORIA, MAÍZ Y HUEVO DURO)

7- PARMIGIANA DE BERENJENAS

8- PASTA AL PESTO ROSSO CON CHERRY Y RÚCULA

SEGUNDOS

10- DORADA A LA BILBAINA CON VEGETALES ASADOS

11- ATÚN TERIYAKI CON NOODLES VERMICELLI

12- FALAFEL QUINOA BOWL

(QUINOA, FALAFEL, PEPINO MACERADO, QUESO FETA, CEBOLLA MORADA ENCURTIDA, CHERRY Y HUMMUS CON TOQUE DE PEREJIL)

13- POLLO EN SALSA DE VERUDRAS Y SALVIA CON ARROZ INTEGRAL CON BRÓCOLI

14- POLLO EN SALSA DE ALMENDRAS CON NOODLES VERMICELLI

15- ARROZ CAMPERO CON POLLO Y ALCACHOFAS

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y SALSA BBQ

17- CHICKEN SHAWARMA CON PATATAS CHIPS

(SHAWARMA DE POLLO CON TOMATE, PEPINO, LECHUGA, HUMMUS Y SALSA DE YOGUR Y MENTA)

18- ENTRAÑA DE TERNERA CON CHIMICHURRI Y PATATAS ASADAS

19- CARNE CUBANA Y ARROZ

20- SOLOMILLO EN SALSA DE QUESO AZUL GRATINADO CON BRIE Y PATATAS ASADAS

SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PRESA DE CERDO CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

GRANOLA

28- TARTA CREMOSA DE

NUTELLA Y AVELLANA

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

ALÉRGENOS

SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL



PLATO	CONTIENE
Salmorejo	Gluten y sulfitos
Crema de zanahoria	Apio
Estofado de garbanzos con espinacas y huevo duro	Huevo y apio
Ensalada de pasta mediterránea con tomate semisecos, mozarella aceite de albahaca y alcaparras	Gluten y lactosa
Ensalada crispy chicken César	Gluten y lactosa
Ensalada mixta de pavo y queso fresco	Lactosa, huevo, mostaza y sulfitos
Parmigiana de berenjenas	Lactosa
Pasta al pesto rosso con cherry y rúcula	Gluten, lactosa y frutos secos
Dorada a la bilbaina con vegetales asados	Pescado y sulfitos
Atún teriyaki con noodles vermicelli	Pescado, gluten y soja
Falafel quinoa bowl	Gluten, mostaza, sésamo y sulfitos
Pechuga de pollo en salsa de verduras y salvia con arroz integral con brocoli	Apio
Pollo en salsa de almendras con noodles	Gluten, frutos secos y apio
Arroz campero con pollo y alcachofas	Apio y sulfitos
Fingers de pollo con salsa BBQ con patatas fritas	Gluten, lactosa y huevo
Pallarda con vegetales asados	N/A
Pechuga de pavo a la plancha	N/A
Entraña de ternera con chimichurri y patatas asadas	Sulfitos
Carne cubana y arroz blanco	Apio, pescado, frutos secos y sulfitos
Solomillo en salsa de queso azul gratinado con brie y patatas asadas	Lactosa
Presa de cerdo con patatas asadas	N/A
Secreto a la brasa con patatas asadas	N/A
Yogur con granola	Lactosa, gluten y frutos secos
Tarta cremosa de Nutella y avellana	Gluten, huevo, lactosa, avellanas y soja
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten