

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL (CERRADOS EL VIERNES 01/05)



## PRIMEROS

1- GAZPACHO

2- CREMA DETOX DE VERDURAS

3- LENTEJAS A LA RIOJANA

4- ENSALADA DE TABULÉ DE CUSCÚS CON  
TOMATES, PEREJIL Y QUESO FETA

5- ENSALADA DE COGOLLOS CON PIQUILLO Y  
BONITO

6- ENSALADA DE SÚPER DE ALIMENTOS  
(mézclum, quinoa, granada, nueces, queso feta,  
edamame)

7- FALAFEL CON SALSA TAHINI

8- PASTA EN SALSA DE CALABACINES Y BACON

## SEGUNDOS

10- MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA Y COCO CON  
QUINOA Y VEGETALES

11- PEZ ESPADA MARINADO EN SOJA, LIMA Y JENGIBRE  
CON VEGETALES ASADOS

12- ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS EN SALSA CREMOSA DE  
CHAMPIÑONES CON ARROZ

13- POLLO AL CURRY VERDE CON ARROZ BASMATI

14- POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ

15- HAMBURGUESA DE POLLO CON HUMMUS Y  
BONIATO

16- FINGERS DE POLLO CON PATATAS Y SALSA BBQ

17- BOEUG BOURGIGNONE CON CHAMPIÑONES Y  
PATATAS ASADAS

18- ALBÓNDIGAS EN SALSA CREMOSA DE  
CHAMPIÑONES CON ARROZ

19- BAGEL DE PASTRAMI CON PATATAS CHIPS  
(Pastrami, mostaza, pepinillo, lechuga y tomate)

## SEGUNDOS PLATOS FIJOS

55- SECRETO A LA BRASA CON PATATAS ASADAS

56- PRESA DE CERDO CON PATATAS ASADAS

57- PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS

## POSTRES

23- MIX DE FRUTAS

24- PIÑA

25- MELÓN

26- PLÁTANO

27- YOGUR CON

COULIS DE FRUTOS

ROJOS

28- TARTA TRES LECHE

29- KIT KAT

30- DANACOL

31- MINI OREO

32- GALLETAS DIGESTIVE

Elaboramos nuestros productos en un obrador artesanal.

Nuestros productos pueden contener trazas de gluten, leche (lactosa), frutos secos, huevo, soja y otros alérgenos.

# ALÉRGENOS

SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL (CERRADOS EL VIERNES 01/05)



PLATO	CONTIENE
Gazpacho	Sulfitos
Crema detox de verduras	Apio
Lentejas a la riojana	Sulfitos y apio
Ensalada de tabulé de cuscús con tomates, perejil y queso feta	Gluten, lactosa, mostaza y sulfitos
Ensalada de cogollos con piquillo y bonito	Bonito, sulfitos y mostaza
Ensalada de súper alimentos	Nueces, lactosa, mostaza y sulfitos
Falafel con salsa tahini	Gluten, mostaza, sulfitos y sésamo
Pasta en salsa de calabacines y bacon	Gluten, lactosa y huevo
Merluza en salsa de zanahoria y coco con quinoa con vegetales	Pescado y sulfitos
Pez espada marinado en soja, lima y jengibre con vegetales asados	Pescado y gluten
Pollo al curry verde con arroz basmati	Lactosa
Pollo al chilindrón con arroz	Apio y sulfitos
Hamburguesa de pollo con hummus y boniato	Gluten, huevo, pescado, lactosa, mostaza y sésamo
Albóndigas vegetarianas en salsa cremosa de champiñones con arroz	Soja, lactosa, apio y sulfitos
Fingers de pollo con salsa BBQ con patatas fritas	Gluten, lactosa y huevo
Pallarda con vegetales asados	N/A
Pechuga de pavo a la plancha	N/A
Boeuf bourgignone con champiñones y patatas asadas	Apio y sulfitos
Albóndigas en salsa cremosa de champiñones con arroz	Lactosa, apio y sulfitos
Bagel de pastrami con patatas chips	Gluten y mostaza
Presa de cerdo con patatas asadas	N/A
Secreto a la brasa con patatas asadas	N/A
Yogur con coulis de frutos rojos	Lactosa
Tarta tres leches	Gluten, huevo y lactosa
Kit Kat	Gluten y lactosa
Danacol	Lactosa
Oreo	Gluten
Galleta Digestive	Gluten