

menú LUNCHBOX S25

SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO

PRIMEROS

1- Salmorejo

2- Crema de tomate y albahaca

3- Alubia a la riojana

4- Ensalada mixta especial
(tomate, cebolla, pimiento, espárragos, huevo duro y aceitunas)

5- Ensalada fit de mezcla de espinacas, pasta de lentejas, pollo a la paprika, cherry, queso feta, aguacate y mix de semillas

6- Ensalada pasta griega
(pasta, tomate, aceitunas negras, pepino, queso feta, menta y vinagreta de yogur)

7- Vitello tonnato

8- Pasta a la puttanesca

SEGUNDOS

10- Bacalao con fondant de puerro y cebolla caramelizada con arroz blanco

11- Lubina a la donostiarra con vegetales asados

12- Veggie energy bowl
(base de arroz integral y quinoa, guacamole, pimientos asados, calabaza asada, brócoli, anacardos, queso feta y salsa de hummus)

13- Focaccia VEGGIE capresa con pesto y rúcula acompañada de patatas chips

14- Pollo al limón con arroz basmati

15- Pollo asado con gremolata de hierbas y patatas asadas

16- Pollo en salsa de almendras con noodles vermicelli

17- Albóndigas con salsa de verduras y arroz blanco

18- Carrileras al PX con puré de patatas

19- Solomillo en salsa de queso azul gratinado con brie y patatas asadas

20- Focaccia de jamón serrano y mozzarella marinada con pesto y rúcula acompañada de patatas chips

VEGETALES DE LA SEMANA

Calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Tarta de Nutella y

avellana

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX s25

SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de tomate y albahaca	Apio	✓	✓	
Salmorejo	Gluten, Sulfitos	✓	✓	
Alubias a la riojana	Apio, Sulfitos			✓
Ensalada fit de mezclum, espinacas, pasta de lentejas, pollo a la paprika, cherry, feta, aguacate y mix de semillas · Vinagreta de mostaza y miel	Lácteos, Sésamo			
Ensalada mixta especial · Vinagreta clásica	Huevo	✓		
Ensalada de pasta griega	Gluten, Lácteos, Sulfitos	✓		
Espaguetis a la puttanesca	Gluten, Pescado			
Vitello tonnato	Huevo, Pescado, Apio, Sulfitos			✓
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados				
Pollo al limón · Arroz basmati	Gluten, Apio			
Pollo Asado con gremolata de hierbas · Patatas asadas				
Pollo en salsa de almendras · Noodles vermicelli	Gluten, Frutos secos, Apio, Sésamo, Soja			
Albóndigas con salsa de verduras · Arroz blanco	Apio, Sulfitos			✓
Carrilleras al Pedro Ximénez · Puré de patatas	Apio, Sulfitos			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Solomillo en salsa de queso azul gratinado con brie · Patatas asadas	Lácteos, Sulfitos			✓
Bacalao con fondant de puerro y cebolla caramelizada · Arroz blanco	Pescado, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Lubina a la donostierra · Vegetales asados (calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)	Pescado, Sulfitos			
Focaccia de jamón serrano y mozzarella marinada con pesto y rucula · Patatas chips	Gluten, Lácteos, Frutos secos			✓
Veggie energy bowl	Lácteos, Frutos secos, Sésamo	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Tarta de Nutella y avellana	Gluten, Huevo, Soja, Lácteos, Frutos secos	✓		
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		