

menú LUNCHBOX

s26

SEMANA DEL 22 AL 26 DE JUNIO

PRIMEROS

- | | |
|---|---|
| 1- Gazpacho | 5- Ensalada de quinoa y mango con almendras tostadas |
| 2- Crema de verduras de temporada | 6- Ensalada con queso de cabra, uvas, zanahorias y nueces |
| 3- Lentejas veggie con kale y espinacas | 7- Boniato asado con maíz, quinoa, bacon y aderezo de creme fraiche al cilantro |
| 4- Ensalada verde toscana
(mezclum, calabacines asado, aceitunas negras, parmesano y cherry) | 8- Pasta en salsa de atún |

SEGUNDOS

- | | |
|--|---|
| 10- Atún encebollado con cubitos de patatas | 16- Pad thai de pollo y langostino |
| 11- Dorada con sofrito de ajete y piparras con vegetales asados | 17- Pan polar de pollo asado al curry con patatas chips
(pollo asado al curry con queso emmental, guacamole, lechuga y tomate) |
| 12- Pad thai de tofu y vegetales | 18- Carriller al curry verde con puré de patatas |
| 13- Pad thai de pollo y langostinos | 19- Cerdo agridulce al estilo Zhejiang con noodles vermicelli |
| 14- Pollo en salsa de cebollas confitadas con puré de patatas | 20- Pabellón criollo |
| 15- Hamburguesa de pollo con hummus de piquillos y boniato asado | |

VEGETALES DE LA SEMANA
Berenjena, calabacín, tomate y brócoli

SEGUNDOS FIJOS

- 54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ
- 55- Secreto con patatas asadas
- 56- Presa con patatas asadas
- 57- Pechuga de pavo con vegetales asados
- 58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 22- Sandía | 28- Natilla casera |
| 23- Mix de frutas | 29- Kit Kat |
| 24- Piña | 30- Danacol |
| 25- Melón | 31- Mini Oreo |
| 26- Plátano | 32- Galletas Digestive |
| 27- Yogur con granola | |

menú LUNCHBOX

s26

SEMANA DEL 22 AL 26 DE JUNIO

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de verduras de temporada	Apio	✓	✓	
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Lentejas veggie con kale y espinacas	Apio	✓	✓	
Ensalada con queso de cabra, uvas, zanahorias y nueces · Vinagreta balsámica	Lácteos, Frutos secos, Mostaza	✓		
Ensalada verde toscana con calabacines asados, aceitunas negras, parmesano y cherrys con vinagreta balsámica · Vinagreta balsámica	Lácteos, Mostaza	✓		
Ensalada de quinoa y mango con almendras tostadas	Frutos secos, Mostaza, Sulfitos	✓		
Pasta en salsa de atún	Gluten, Pescado			
Boniato asado con maíz, quinoa, bacon y aderezo de creme fraiche al cilantro	Lácteos			✓
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados				
Pan polar de pollo asado al curry con queso emmental, guacamole, lechuga y tomate. · Patatas chips	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados				
Pollo en salsa de cebollas confitadas · Puré de patatas	Gluten, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Carrillera al curry verde · Puré de patatas	Lácteos			✓
Cerdo agridulce al estilo Zhejiang · Noodles vermicelli	Gluten, Huevo, Sésamo, Sulfitos, Soja			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Atún encebollado · Cubitos de patatas	Pescado, Lácteos, Sulfitos			✓
Dorada con sofrito de ajete y piparras · Vegetales asados	Pescado, Sulfitos			✓
Hamburguesa de pollo con hummus de piquillos · Boniato	Gluten, Huevo, Pescado, Lácteos, Mostaza, Sésamo			✓
Pad Thai de pollo y langostinos	Gluten, Cacahuets, Soja, Sésamo, Sulfitos			✓
Pad thai de tofu y vegetales	Gluten, Soja, Sésamo, Sulfitos	✓	✓	
Pabellón criollo	Huevo, Soja, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Natilla casera	Gluten, Lácteos, Sulfitos	✓		
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		