

SEMANA DEL 29 DE JUNIO AL 03 DE JULIO

PRIMEROS

1- Gazpacho

2- Salmorejo

3- Crema de calabaza, calabacín
y espinaca

4- Ensaladilla rusa

5- Ensalada Crispy Chicken César light
(lechuga iceberg, pollo crujiente, queso
parmesano, bacon, croutons y vinagreta césar)

6- Ensalada mixta de atún
(mézclum, atún, zanahoria, tomate, huevo duro y maíz)

7- Carpaccio de tomates con queso
fresco y vinagreta de hierbas

8- Pasta boloseña

SEGUNDOS

10- Pez espada al limón con vegetales

11- Merluza en salsa verde con patatas
panaderas

12- Arroz chino salteado al wok con jengibre,
verduritas y daditos de no-ternera

13- Pollo asado en salsa coreana con patatas
panaderas

14- Daditos de pollo al curry amarillo con arroz
y verduritas

15- Pollo gratinado con espinacas a la crema

16- Lomo de cerdo a la pimienta con puré
de patatas

17- Roast beef en su gravy con cubitos de
patatas

18- Chilli con carne y arroz

19- Bao de rabo de toro

VEGETALES DE LA SEMANA
Calabaza, calabacín y brócoli

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y
salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Panna cotta con coulis

de frutos rojos

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

s27

SEMANA DEL 29 DE JUNIO AL 03 DE JULIO

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de calabaza, calabacín y espinaca	Apio		✓	
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Salmorejo	Gluten, Sulfitos	✓	✓	
Carpaccio de tomates con queso fresco y vinagreta de hierbas	Lácteos, Mostaza, Sulfitos	✓		
Ensalada crispy chicken cesar · Aliño César	Gluten, Huevo, Lácteos, Mostaza			✓
Ensalada mixta de atún · Vinagreta balsámica	Huevo, Sulfitos, Mostaza			
Ensaladilla rusa	Huevo, Soja			
Pasta boloñesa	Gluten, Apio, Sulfitos			
Daditos de pollo al curry amarillo · Arroz y verduritas				
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales (calabaza, calabacín, brócoli)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales (calabaza, calabacín, brócoli)				
Pechugande pollo gratinado con mozzarella · espinacas a la crema	Gluten, Lácteos			
Pollo asado con salsa koreana · Patatas panaderas	Gluten, Huevo, Soja, Mostaza, Sulfitos			
Chilli con carne · Arroz blanco	Lácteos, Apio			
Lomo de cerdo a la pimienta · Puré de patatas	Lácteos, Sulfitos			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Roast beef en su gravy · Cubitos de patatas	Lácteos, Apio, Sulfitos			
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Merluza en salsa verde · Patatas panaderas	Pescado, Frutos secos			
Pez espada al limón · Vegetales (calabaza, calabacín, brócoli)	Pescado			
Bao de rabo de toro con vinagreta de piña al cilantro	Gluten, Sulfitos			
Arroz chino salteado al wok con jengibre, verduritas y daditos de no-ternera	Gluten, Soja	✓	✓	
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Panna Cotta con coulis de frutos rojos	Lácteos			✓
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		