

SEMANA DEL 06 AL 10 DE JULIO

PRIMEROS

1- Gazpacho

2- Salmorejo

3- Crema de verduras de temporada

4- Ensalada de pasta capresa con pesto

5- Ensalada verde que te quiero verde
(mezclum, espárragos, edamame, manzana, aguacate y pipas de calabaza)

6- Ensalada parisina
(mezclum, huevo duro, queso edam, pavo, croutons y cherry)

7- Carpaccio de calabacines con parmesano y vinagreta de limón

8- Nachos con guacamole

9- Pasta en salsa cremosa de tomate

SEGUNDOS

10- Atún a la plancha con vinagreta mediterránea de naranja y aceitunas con vegetales asados

11- Dorada al vino blanco con arroz

12- Risotto de champiñones

13- Pollo en salsa satay con brócoli, cherry y boniato

14- Pollo asado a las dos mostazas con patatas fritas deluxe

15- Aji de pollo con patatas asadas

16- Estofado de ternera con toque de mostaza antigua y patatas asadas

17- Albóndigas thai en salsa de coco con arroz basmati

18- Picaña de ternera a la brasa con chimichurri y cubitos de patatas

19- Tacos de cochinita pibil

VEGETALES DE LA SEMANA
Pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Tarta tres leches

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

s28

SEMANA DEL 06 AL 10 DE JULIO

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de verduras de temporada	Apio	✓	✓	
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Salmorejo	Gluten, Sulfitos	✓	✓	
Ensalada parisina · Vinagreta de mostaza y miel	Gluten, Huevo, Lácteos, Mostaza, Sulfitos			
Ensalada verde que te quiero verde · Vinagreta clásica	Soja, Mostaza, Sulfitos	✓	✓	
Ensalada de pasta capresa con pesto	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		
Pasta en salsa cremosa de tomate	Gluten, Lácteos	✓		
Carpaccio de calabacines con parmesano y vinagreta de limón	Lácteos	✓		
Nachos con guacamole		✓	✓	
AjÍ de pollo · Patatas asadas	Gluten, Huevo, Lácteos, Frutos secos			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla)				
Pollo asado a las dos mostazas · Patatas fritas deluxe	Mostaza			
Pollo en salsa satay · Brócoli, cherry y boniato	Gluten, Cacahuets, Sésamo			
Albóndigas thai en salsa de coco · Arroz basmati	Gluten, Huevo, Pescado			✓
Estofado de ternera con toque de mostaza antigua · Patatas asadas	Apio, Mostaza, Sulfitos			
Picaña de ternera a la brasa con chimichurri · Cubitos de patatas	Sulfitos			
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Atún a la plancha con vinagreta mediterránea de naranja y aceitunas · Vegetales asados (pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla)	Pescado, Mostaza, Sulfitos			
Dorada al vino blanco · Arroz blanco	Pescado, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Tacos de cochinita pibil	Gluten, Sulfitos			✓
Risotto de champiñones	Lácteos, Apio, Sulfitos	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Tarta Tres Leches	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		