

menú LUNCHBOX

S29

SEMANA DEL 13 AL 17 DE JULIO

PRIMEROS

- | | |
|--|---|
| 1- Gazpacho | 6- Ensalada batida de tomate con parmesano, albahaca, rúcula y cebolla morada |
| 2- Crema de calabaza | |
| 3- Vichyssoise | 7- Alcachofas salteadas con toque de trufa |
| 4- Ensalada de quinoa, boniato asado, feta, cherry, canónigos y almendras | 8- Gyozas de pollo & vegetales |
| 5- Ensalada Eataly
(mezclum, pollo, almendras, queso parmesano y tomate cherry) | 9- Pasta al pesto rosso con cherry y rúcula |

SEGUNDOS

- | | |
|---|--|
| 10- Bacalao a la livornese con coles de bruselas al vapor con mantequilla de hierbas | 15- Arroz campero con pollo y alcachofas |
| 11- Marmitako de bonito con patatas | 16- Fajitas de pollo con patatas chips
(pollo, lechiga iceberg, pimiento salteados, maíz, cherry, zanahoria y vinagreta de yogur) |
| 12- Fajitas de tiras de tofu con patatas chips
(tofu, lechiga iceberg, pimiento salteados, maíz, cherry, zanahoria y vinagreta de yogur) | 17- Dados de solomillo teriyaki con judías salteadas al sésamo |
| 13- Parmigiana ligera de pollo con patatas asadas | 18- Lomo saltado al estilo peruano con arroz y patatas |
| 14- Pollo tikka masala con arroz | 19- Lasaña de la nonna |

VEGETALES DE LA SEMANA

Judías, brócoli, pimiento y cebolla

SEGUNDOS FIJOS

- | |
|---|
| 54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ |
| 55- Secreto con patatas asadas |
| 56- Presa con patatas asadas |
| 57- Pechuga de pavo con vegetales asados |
| 58- Pechuga de pollo con vegetales asados |

POSTRES

- | | |
|-----------------------|---|
| 22- Sandía | 28- Cheesecake con coulis de frutos rojos |
| 23- Mix de frutas | |
| 24- Piña | 29- Kit Kat |
| 25- Melón | 30- Danacol |
| 26- Plátano | 31- Mini Oreo |
| 27- Yogur con granola | 32- Galletas Digestive |

menú LUNCHBOX

S29

SEMANA DEL 13 AL 17 DE JULIO

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de calabaza	Apio	✓	✓	
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Vichyssoise	Lácteos, Apio			
Ensalada batida de tomate con parmesano, albahaca, rúcula y cebolla morada	Lácteos, Frutos secos	✓		
Ensalada eatly · Vinagreta balsámica	Lácteos, Frutos secos, Mostaza			
Ensalada de quinoa, boniato asado, feta, cherrys, canonigos y almendras · Vinagreta de mostaza y miel	Lácteos, Frutos secos, Sulfitos	✓		
Pasta al pesto rosso con cherry y rúcula	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		
Alcachofas salteadas con toque de trufa	Lácteos	✓		
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Parmigiana ligera de pollo · Patatas asadas	Lácteos			
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pollo tikka masala · Arroz blanco	Lácteos, Apio			
Daditos de solomillo salteados con salsa teriyaki · Judías salteadas al sésamo	Gluten, Sésamo, Sulfitos			✓
Lomo saltado al estilo peruano · Arroz blanco	Gluten, Soja, Sulfitos			
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Lasaña de la nonna	Gluten, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Bacalao alla Livornese · Coles de bruselas al vapor con mantequilla de hierbas	Pescado, Sulfitos, Lácteos			
Marmitako de bonito · Patatas asadas	Crustáceos, Pescado, Sulfitos			
Fajitas de daditos de pollo con pimientos, maíz y lechuga iceberg · Patatas chips	Gluten, Lácteos, Sulfitos			
Fajitas de daditos de tofu con pimientos, maíz, lechuga iceberg · Patatas chips	Gluten, Soja, Lácteos, Sulfitos	✓		
Arroz campero con pollo y alcachofas	Apio, Sulfitos			✓
Cheesecake de frutos rojos	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		