

menú LUNCHBOX

S32

SEMANA DEL 03 AL 07 DE AGOSTO

PRIMEROS

1- Gazpacho

2- Crema de boniato

3- Alubias a la riojana

4- Ensalada de espelta y quinoa con tomates, crema de burrata, rúcula y pesto

5- Ensalada de cogollos con piquillo y bonito

6- Ensalada verde toscana
(mezclum, pollo al romero, calabacines asados, aceitunas negras, parmesano y cherry)

7- Falafel con salsa tahini

8- Gyozas de vegetales con su salsa

9- Pasta en salsa de queso azul

SEGUNDOS

10- Pez espada en salsa de vino blanco con vegetales

11- Curry de lentejas con calabaza y arroz

12- Pollo en salsa de alcachofas y espinacas con queso y patatas asadas

13- Curry de lentejas con pollo, calabaza y arroz

14- Solomillo en salsa de Oporto con arroz

15- Asado negro con puré de patatas

16- Tacos de cochinita pibil

VEGETALES DE LA SEMANA

Pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

23- Sandía

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Tarta tres leches

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

s32

SEMANA DEL 03 AL 07 DE AGOSTO

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de boniato	Apio		✓	
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Alubias a la riojana	Apio, Sulfitos			✓
Ensalada de cogollos con piquillo y bonito · Vinagreta de mostaza y miel	Pescado, Sulfitos			
Ensalada verde toscana con pollo, calabacines asados, aceitunas negras, parmesano y cherrys · Vinagreta balsámica	Lácteos, Mostaza			
Ensalada de espelta y quinoa con tomates, crema de burrata, rúcula y pesto	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		
Pasta en salsa de queso azul	Gluten, Lácteos	✓		
Gyozas vegetales	Gluten, Soja, Sulfitos	✓	✓	
Falafel con salsa tahini	Gluten, Soja, Mostaza, Sésamo	✓	✓	
Curry de lentejas con pollo y calabaza · Arroz blanco	Apio			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla)				
Pollo en salsa de alcachofas y espinacas con queso · Patatas asadas	Lácteos, Apio			
Asado negro · Puré de patatas	Gluten			
Preso a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Solomillo en salsa de Oporto · Arroz blanco	Lácteos, Sulfitos			✓
Pez espada en salsa de vino blanco · Vegetales asados (pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla)	Pescado, Apio, Sulfitos			
Tacos de cochinita pibil	Gluten, Sulfitos			✓
Curry de lentejas con calabaza asada · Arroz blanco	Apio	✓	✓	
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Tarta Tres Leches	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		