

menú LUNCHBOX

S33

SEMANA DEL 10 AL 14 DE AGOSTO

PRIMEROS

1- Gazpacho

2- Crema de zanahoria y calabaza con
toque de jengibre

3- Ensalada de pasta griega
(pasta, tomate, aceitunas negras, queso feta y vinagreta
de yogur)

4- Ensalada mixta de pavo y queso fresco
(mezclum, pavo, queso fresco, zanahoria, maíz,
cherry y huevo duro)

5- Tequeños de queso blanco con
mayonesa de cilantro

6- Gyozas de vegetales con su salsa

7- Pasta all'amatriciana
(salsa de tomate casera con bacon)

SEGUNDOS

10- Lubina en salsa de zanahoria y coco con
vegetales

11- Nasi goreng salteado con tofu verduritas y
bok choi y huevo

12- Pollo asado al estilo texas bbq con cubito
de patatas

13- Nasi goreng de pollo y verduritas

14- Carrilleras al Pedro Ximénez con puré
de patatas

15- Chilli con carne y arroz

16- Piadina con jamón serrano, crema de
queso y rúcula con patatas chips

VEGETALES DE LA SEMANA

Judías, brócoli, pimiento y cebolla

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y
salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

23- Sandía

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Semifrio de limón

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

S33

SEMANA DEL 10 AL 14 DE AGOSTO

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de zanahoria y calabaza con toque de jengibre	Apio	✓	✓	
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Ensalada mixta de pavo y queso fresco · Vinagreta balsámica	Huevo, Lácteos, Mostaza, Sulfitos			
Ensalada de pasta griega	Gluten, Huevo, Lácteos, Sulfitos	✓		
Pasta all ´amatriciana	Gluten, Sulfitos			✓
Gyozas vegetales · Salsa ponzu	Gluten, Soja, Sulfitos	✓	✓	
Tequeños de queso blanco con mayonesa de cilantro	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pollo asado al estilo texas BBQ · Cubitos de patatas	Huevo, Sulfitos			
Carrilleras al Pedro Ximénez · Puré de patatas	Apio, Sulfitos			✓
Chilli con carne · Arroz blanco	Lácteos, Apio			
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Lubina en salsa de zanahoria y coco · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)	Pescado, Sulfitos			
Piadina con jamón serrano, crema de queso y rúcula · Patatas chips	Gluten, Lácteos			✓
Nasi goreng de pollo y verduritas	Gluten, Huevo, Soja, Sésamo			
Nasi goreng de tofu y verduritas	Gluten, Huevo, Soja, Sésamo	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Semifrío de limón	Lácteos	✓		
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		