

menú LUNCHBOX

S34

SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO

PRIMEROS

1- Gazpacho

2- Vichyssoise

3- Ensalada de lentejas con vegetales
asados y vinagreta de limón

4- Ensalada verde
(mézclum, pepino, cebolla roja encurtida,
guacamole, aceituna negra y queso feta)

5- Empanada de atún

6- Gyozas de vegetales con su salsa

7- Pasta boloñesa

SEGUNDOS

10- Bonito encebollado con vegetales
asados

11- Burrito de no-carne a la mexicana con
patatas chips

12- Pollo asado con chimichurri y arroz
blanco

13-Lomo de cerdo en su gravy con patatas
asadas

14- Jarrete de ternera estofado con puré
de patatas

15- Burrito de carne a la mexicana con
patatas chips

VEGETALES DE LA SEMANA

Berenjena, calabacín, tomate y brócoli

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y
salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

23- Sandía

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Brownie & blondie

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

s34

SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Vichyssoise	Lácteos, Apio	✓		
Ensalada de lentejas con vegetales asados y vinagreta de limón	Moztaza, Sulfitos	✓	✓	
Ensalada verde con pepino, cebollaroja encurtida, guacamole, aceituna negra y queso feta. Vinagreta de mostaza y miel	Lácteos	✓		
Empanada de atún	Gluten, Huevo, Pescado, Lácteos, sulfitos			
Gyozas vegetales · Salsa ponzu	Gluten, Soja, Sulfitos	✓	✓	
Pasta boloñesa	Gluten, Apio, Sulfitos			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pollo asado con chimichurri · Arroz blanco	Apio, Sulfitos			
Jarrete de ternera estofado - Puré de patatas	Apio, Sulfitos, Lácteos			
Lomo de cerdo en su gravy - Patatas sadas	Lácteos, Sulfitos, Apio			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Bonito encebollado con vegetales asados	Pescado, Sulfitos			
Burrito de carne a la mexicana - Patatas chips	Gluten, Lácteos, Huevos			
Burrito de no-carne a la mexicana - Patatas chips	Gluten, Lácteos, Huevos	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Brownie & Blondie	Gluten, Lácteos, Huevos	✓		
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		