

menú LUNCHBOX

S37

SEMANA DEL 07 AL 11 DE SEPTIEMBRE

PRIMEROS

1- Gazpacho

2- Crema de coliflor

3- Lentejas a la riojana

4- Ensalada de tabulé de cuscús con
tomates, perejil y queso feta

5- Ensalada ranchera
(mezclum, pollo, bacon, croutons, cherry,
huevo duro y vinagreta ranchera)

6- Ensalada con queso de cabram uvas,
zanahorias y nueces

7- Calabacines asados con ricotta al limón y
nueces

8- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

9- Pasta en salsa cremosa de parmesano
con toque de trufa

SEGUNDOS

10- Bacalao en salsa de pimiento de piquillo
con vegetales

11- Merluza a baja temperatura con pisto y
patatas asadas

12- Risotto primavera

13- Pollo en salsa de cebollas confitadas con
arroz

14- Pollo al limon con arroz basmati

15- Hamburguesa de pavo con hummus y
palitos de boniato

16- Carrillera al PX con puré de patatas

17- Ragout de ternera con toque de
mostaza antigua, champiñones y patatas

18- Albóndigas en salsa casera de tomate
arroz

19- Tacos al pastor

VEGETALES DE LA SEMANA

Judías, brócoli, pimiento y cebolla

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y
salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Cheesecake con coulis

de frutos rojos

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

s37

SEMANA DEL 07 AL 11 DE SEPTIEMBRE

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de coliflor		✓	✓	
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Lentejas a la riojana	Apio, Sulfitos			✓
Ensalada con queso de cabra, uvas, zanahorias y nueces · Vinagreta balsámica	Lácteos, Frutos secos, Mostaza	✓		
Ensalada ranchera · Vinagreta ranchera	Gluten, Huevo, Lácteos			✓
Ensalada de tabulé de cuscús con tomates, perejil y queso feta · Vinagreta de manzana y mostaza	Gluten, Lácteos, Mostaza, Sulfitos	✓		
Pasta en salsa cremosa de permesano con toque de trufa	Gluten, Lácteos	✓		
Calabacín asado con ricotta al limón y nueces	Lácteos, Frutos secos	✓		
Gyozas de pollo con salsa casera de ponzu	Gluten, Sésamo, Sulfitos			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pollo en salsa de cebollas confitadas · Arroz blanco	Gluten, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Pollo al limón · Arroz basmati	Gluten, Apio			
Risotto primavera	Lácteos/Leche, Sulfitos/Dióxido de azufre	✓		
Albóndigas en salsa de tomate casera · Arroz blanco				✓
Carrilleras al Pedro Ximénez · Puré de patatas	Apio, Sulfitos			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Ragout de ternera con toque de mostaza antigua con patata y champiñones · Patatas asadas	Apio, Mostaza, Sulfitos			
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Bacalao en salsa de pimiento de piquillo · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)	Pescado			
Merluza a baja temperatura con pisto · Patatas asadas	Pescado, Lácteos			
Hamburguesa de pavo con hummus · Boniato	Gluten, Huevo, Pescado, Lácteos, Mostaza, Sésamo, Sulfitos			
Tacos al pastor	Gluten, Sulfitos			✓
Cheesecake de frutos rojos	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		