

menú LUNCHBOX

s38

SEMANA DEL 14 AL 18 DE SEPTIEMBRE

PRIMEROS

1- Crema de verduras

2- Vichyssoise

3- Chupe de gallina

4-Ensalada crispy chicken césar

(lechuga iceberg, pollo crujiente, queso parmesano, bacon, croutons y aderezo césar)

5- Ensalada verde que te quiero verde
(mézclum, espárragos, edamame, manzana, aguacate y pipas de calabaza)

6- Ensalada BLT

(bacon, lechuga y tomate)

7- Quiche lorraine

8- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

9 Pasta carbonara con champiñones

SEGUNDOS

10- Dorada con aceite de albahaca y
vegetales asados

11- Marmitako de bonito con patatas asadas

12- Fajitas de no-pollo con patatas chips

13- Pechuga de pollo gratinado con
mozzarella y espinacas a la crema

14- Pollo asado con hierbas provenzales con
cubitos de patatas

15- Pollo al chilindrón con arroz blanco

16- Daditos de solomillo salteados con salsa
teriyaki y arroz blanco

17- Roast beef en su gravy con cubitos de
patatas

18- Jarrete de ternera estofado con puré de
patatas

19- Fajitas de pollo con patatas chips

VEGETALES DE LA SEMANA

Berenjena, calabacín, tomate y brócoli)

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y
salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

28- Natilla casera

23- Mix de frutas

29- Kit Kat

24- Piña

30- Danacol

25- Melón

31- Mini Oreo

26- Plátano

32- Galletas Digestive

27- Yogur con granola

menú LUNCHBOX

s38

SEMANA DEL 14 AL 18 DE SEPTIEMBRE

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de verduras	Apio	✓	✓	
Vichyssoise	Lácteos, Apio	✓		
Chupe de gallina	Lácteos, Apio			
Ensalada crispy chicken César	Gluten, huevo, lácteos y mostaza			✓
Ensalada verde que te quiero verde	Soja, mostaza, sulfitos	✓	✓	
Ensalada de pasta BLT	Gluten, huevo y lácteos			✓
Quiche lorraine	Gluten, huevo y lácteos			✓
Pasta en salsa cabonara con champiñones	Gluten, lácteos y sulf			✓
Gyozas de pollo con salsa casera de ponzu	Gluten, Sésamo, Sulfitos			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pechuga de pollo gratinado con mozzarella y espinacas a la crema	Gluten y lácteos			
Pollo asado con hierbas provenzales y cubitos de patatas				
Pollo al chilindrón con arroz blanco	Apio y sulfitos			
Roast beef en su gravy con cubitos de patatas	Lácteos, apio y sulfitos			
Jarrete de ternera estofado con puré de patatas	Apio y sulfitos			
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Daditos de solomillo salteados con salsa teriyaki y arroz blanco	Gluten, sésamo y sulfitos			✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Marmitako de bonito con patatas asadas	Crustáceos, pescado y sulfitos			
Dorada con aceite de albahaca y vegetales asados				
Fajita de pollo con patatas chips	Gluten, lácteos y sulfitos			
Fajitas de no-pollo con patatas chips	Gluten, soja, suñitos y lácteos	✓		
Natilla casera	Gluten, lácteos y sulfitos	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		