

menú LUNCHBOX

S39

SEMANA DEL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE

PRIMEROS

1- Gazpacho

2- Crema de zanahoria

3- Fabada asturiana

4- Ensalada Eataly
(mezclum, pollo, almendras, queso
parmesano y tomate cherry)

5- Ensalada de garbanzos y crudités con
vinagreta cremosa de hierbas aromáticas

6- Ensalada mixta de atún
(mezclum, atún, zanahoria, cherry y huevo
duro)

7- Parrilada de verduras con toque de pesto

8- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

9- Pasta al pesto rosso con cherry y rúcula

SEGUNDOS

10- Merluza con emulsion de limón y
vegetales

11- Bacalao en salsa de zanahoria y coco con
cuscús

12- Curry de lentejas con calabaza y arroz
basmati

13- Muslitos de pollo al ajillo con patatas
asadas

14- Albóndigas de pollo pepitoria con arroz

15- Curry de lentejas con pollo, calabaza y
arroz basmati

16- Lomo de cerdo en salsa de hierbas
aromáticas con puré de patata

17- Carne cubana con arroz blanco y
plátano frito

18- Entraña de ternera a la brasa con salsa
ligeramente picante de mostaza con
patatas asadas

19- Focaccia de jamon serrano y mozzarella
marinada con pesto y rucula

VEGETALES DE LA SEMANA

Calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y
salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Tarta de Nutella y

avellanas

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

S39

SEMANA DEL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de zanahoria	Apio	✓	✓	
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Fabada asturiana	Apio			✓
Ensalada de garbanzos y crudités con vinagreta cremosa de hierbas aromáticas	Huevo, Lácteos, Apio	✓		
Ensalada eataly · Vinagreta balsámica	Lácteos, Frutos secos, Mostaza			
Ensalada mixta de atún · Vinagreta balsámica	Huevo, Sulfitos, Mostaza			
Pasta al pesto rosso con cherry y rúcula	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		
Parrillada de verduras con toque de pesto	Lácteos, Frutos secos	✓		
Albóndigas de pollo en pepitoria · Arroz blanco	Gluten, Huevo, Frutos secos, Apio, Sulfitos			
Curry de lentejas con pollo y calabaza · Arroz basmati	Apio			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Muslitos de pollo al ajillo · Patatas asadas	Huevo, Apio, Sulfitos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)				
Carne cubana · Arroz blanco y plátano macho frito	Pescado, Frutos secos, Apio, Sulfitos			✓
Entraña de ternera a la brasa con salsa ligeramente picante de mostaza · Patatas asadas	Mostaza, Sulfitos			
Lomo de cerdo en salsa de hierbas aromáticas · Puré de patatas	Lácteos, Apio, Sulfitos			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Bacalao en salsa de zanahoria y coco · Cuscús	Pescado, Sulfitos			
Merluza con emulsión de limón · Vegetales asados (calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)	Pescado, Lácteos			
Focaccia de jamón serrano y mozzarella marinada con pesto y rucula · Patatas chips	Gluten, Lácteos, Frutos secos			✓
Curry de lentejas con calabaza asada · Arroz basmati	Apio	✓	✓	
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Tarta de Nutella y avellana	Gluten, Huevo, Soja, Lácteos, Frutos secos	✓		
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		