

menú LUNCHBOX

S40

SEMANA DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 02 DE OCTUBRE

PRIMEROS

1- Gazpacho

2- Crema de verduras de temporada

3- Lentejas veggie con kale y espinaca

4- Ensalada César light

(lechuga icerberg, pollo, parmesano, croutons, tomate cherry y aderezo césar)

5- Ensalada de espelta y quinoa con tomates, crema de burrata, rúcula y pesto

6- Ensalada verde toscana

(mézclum, pollo, calabacín, aceitunas negras, parmesano y tomates cherrys)

7- Quesadillas de pollo con guacamole y crema agria

8- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

9- Pasta boloñesa

SEGUNDOS

10- Dorada al vino blanco con arroz

11- Pez espada al limón con vegetales

12- Veggie burger en pan brioche con salsa JB y patatas chips

13- Lasaña de pollo y espinacas

14- Parmigiana ligera de pollo con espaguetis en salsa de tomate

15- Pollo asado con gremolata de hierbas y patatas asadas

16- Solomillo de cerdo a la pimienta con puré de patatas

17- Boeuf bourgingnone con patatas asadas

18- Arroz con carilleras, champiñones y piquillos

19- Cheesburger en pan brioche con salsa JB y patatas chips

VEGETALES DE LA SEMANA

Pimiento, zanahoria, calabacín y cebolla

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Cheesecake de oreo

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

S40

SEMANA DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 02 DE OCTUBRE

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Gazpacho	Sulfitos	✓	✓	
Crema de verduras de temporada	Apio	✓	✓	
Lentejas veggie con kale y espinacas	Apio	✓	✓	
Ensalada César light - vinagreta César light	Gluten, Pescado, Lácteos, Mostaza			
Ensalada verde toscana con pollo, calabacines asados, aceitunas negras, parmesano y cherrys-vinagreta balsámica	Lácteos, Mostaza			
Ensalada de espelta y quinoa con tomates, crema de burrata, rúcula y pesto	Gluten (espelta), Lácteos (burrata, mozzarella, nata, parmesano), Frutos secos (nueces)	✓		
Gyozas de pollo y vegetales con su salsa	Gluten, sésamo, sulfitos			
Pasta boloñesa	Gluten, Apio, Sulfitos			
Lasaña de pollo y espinacas	Gluten, Apio, Sulfitos, Lácteos			
Parmigiana ligera de pollo con espaguetis en salsa de tomate	Lácteos, Gluten			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pollo asado con gremolata de hierbas y patatas asadas				
Pallarda de pollo · Vegetales asados (calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)				
Veggie burger en pan brioche con salsa JB con patatas chips	Gluten, Huevo, Lácteos, Soja			
Arroz con carillera, champiñones y piquillos	Apio, Sulfitos			✓
Solomillo de cerdo a la pimienta con puré de patatas	Gluten, Lácteos, Apio			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Boeuf bourgignone con patatas asadas	Apio, Sulfitos			
Dorada al vino blanco con arroz blanco	Pescado, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Pez espada al limón con vegetales asados	Pescado			
Cheeseburger en pan brioche con salsa JB y patatas chips	Gluten, Huevo, Lácteos			
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Cheescake de oreo	Gluten, Soja, Lácteos	✓		
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		