

menú LUNCHBOX

S41

SEMANA DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE

PRIMEROS

1- Crema de calabacín y queso crema

2- Crema detox de verduras

3- Ajiaco

4- Ensalada de pollo asado, rabanitos, cherry, aguacate y cebolleta

5- Ensalada de lentejas con vegetales asados y vinagreta de limón

6- Ensalada parisina con vinagreta de queso azul (mezclum, huevo duro, queso edam, pavo, croutons y cherry)

7- Causa limeña de pollo y batata con aji amarillo y aguacate

8- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

9- Pasta en salsa de atún

SEGUNDOS

10- Lubina a la bilbaina con vegetales

11- Atún a la plancha con vinagreta mediterránea de naranja y aceitunas con cubitos de patatas

12- Tiras no-pollo tikka masala con arroz basmati

13- Pollo asado con chimichurri y cubitos de patatas

14- Pollo en salsa de champiñones con arroz

15- Pollo tikka masala con arroz basmati

16- Bocado club sandwich con patatas chips

17- Lomo saltado al estilo peruano con arroz

18- Picaña en salsa verde con patatas asadas

19- Pabellón criollo

(plato típico venezolano con carne mechada, arroz, alubias negras y plátano macho frito)

VEGETALES DE LA SEMANA

Judías, brócoli, pimiento y cebolla

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Tarta tres leches

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

S41

SEMANA DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Ajiaco	Lácteos, Apio			
Crema de calabacín y queso crema	Lácteos, Apio	✓		
Crema detox de verduras	Apio	✓	✓	
Ensalada de lentejas con vegetales asados y vinagreta de limón	Mostaza, Sulfitos	✓	✓	
Ensalada de pollo asado, rabanitos, cherry, aguacate y cebolleta · Vinagreta de mostaza y miel	Gluten, Mostaza, Sulfitos			
Ensalada parisina · Vinagreta de queso azul	Gluten, Huevo, Lácteos, Mostaza, Sulfitos			
Pasta en salsa de atún	Gluten, Pescado			
Causa limeña de pollo y batata con ají amarillo y aguacates	Gluten, Huevo, Pescado, Mostaza			
Gyozas de pollo con salsa casera de ponzu	Gluten, Sésamo, Sulfitos			
Tequeños de queso blanco con mayonesa de cilantro	Gluten,Huevo, Lácteos	✓		
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (judías, brócoli, pimienta y cebolla)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (judías, brócoli, pimienta y cebolla)				
Pollo asado con chimichurri · Cubitos de patatas	Apio, Sulfitos			
Pollo en salsa de champiñones · Arroz blanco	Lácteos, Sulfitos			
Pollo tikka masala · Arroz basmati	Lácteos, Apio			
Lomo saltado al estilo peruano · Arroz blanco	Gluten, Soja, Sulfitos			
Picaña de ternera a la brasa en salsa verde · Cubitos de patatas	Frutos secos			
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Atún a la plancha con vinagreta mediterránea de naranja y aceitunas · Cubitos de patatas	Pescado, Mostaza, Sulfitos			
Lubina a la bilbaina · Vegetales asados (judías, brócoli, pimienta y cebolla)	Pescado, Sulfitos			
Bocadillo club sandwich · Patatas chips	Gluten, Huevo, Lácteos			✓
Pabellón criollo	Huevo, Soja, Lácteos, Apio, Sulfitos			✓
Tiras de no-pollo tikka masala · Arroz basmati	Soja, Lácteos, Apio, Mostaza	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Tarta Tres Leches	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		