

SEMANA DEL 13 AL 16 DE OCTUBRE (CERRADOS EL LUNES 12)

PRIMEROS

1- Crema de verduras de temporada

2- Crema de zanahoria

3- Chana masala
(estofado especiado de
garbanzos indú)

4- Ensalada de cogollos con piquillo y bonito

5- Ensalada verde con pepino, tomate, cebolla roja
encurtida, aceituna negra y queso feta

6- Ensaladilla rusa

7- Berenjenas rellenas de carne gratinadas con
parmesano y mozzarella

8- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

9- Pasta integral en salsa cremosa de tomate

SEGUNDOS

10- Bacalao alla livornese con arroz

11- Dorada a la japonesa con vegetales

12- Yakisoba de tofu

13- Pallarda con pesto y peperonata con
cubitos de patatas

14- Moussaka griega de pollo

15- Yakisoba de pollo

16- Tacos de tinga de pollo con cebolla roja
encurtida y nata agria

17- Solomillo en cebollas confitadas con
puré de patatas

18- Albóndigas en salsa de verduras con
arroz

VEGETALES DE LA SEMANA

Berenjena, calabacín, tomate y brócoli

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y
salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

22- Sandía

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Banoffee de plátano

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

S42

SEMANA DEL 13 AL 16 DE OCTUBRE (CERRADOS EL LUNES 12)

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Chana Masala Estofado especiado de garbanzos indú		✓	✓	
Crema de verduras de temporada	Apio	✓	✓	
Crema de zanahoria		✓	✓	
Ensalada de cogollos con piquillo y bonito · Vinagreta de mostaza y miel	Pescado, Sulfitos			
Ensalada verde con pepino, tomate, cebolla roja encurtida, aceituna negra y queso feta · Vinagreta clásica	Lácteos, Sulfitos	✓		
Ensaladilla rusa	Huevo, Pescado, Soja			
Pasta integral en salsa cremosa de tomate	Gluten, Lácteos	✓		
Berenjenas rellenas de carne gratinadas con parmesano y mozzarella	Lácteos, Apio			
Gyozas de pollo con salsa casera de ponzu	Gluten, Sésamo, Sulfitos			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Moussaka griega de pollo	Gluten, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Pallarda con pesto y peperonata · Cubitos de patatas	Lácteos, Frutos secos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (berenjena, calabacín, tomate y brócoli)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (berenjena, calabacín, tomate y brócoli)				
Albóndigas con salsa de verduras · Arroz blanco	Apio, Sulfitos			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Solomillo de cerdo en salsa de cebollas confitadas · Puré de patatas	Gluten, Lácteos, Sulfitos			✓
Bacalao alla Livornese · Arroz blanco	Pescado, Sulfitos			
Dorada a la japonesa · Vegetales asados (berenjena, calabacín, tomate y brócoli)	Gluten, Pescado, Sésamo			
Tacos de tinga de pollo · Cebolla roja encurtida y nata agria	Gluten, Apio, Lácteos, Sulfitos			
Yakisoba de pollo	Gluten, Crustáceos, Pescado, Apio, Sulfitos			
Yakisoba de tofu	Gluten, Sulfitos	✓	✓	
Banoffee de plátano	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Sandía		✓	✓	
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		