

menú LUNCHBOX

S45

SEMANA DEL 03 AL 06 DE NOVIEMBRE (CERRADOS EL LUNES 02/11)

PRIMEROS

- | | |
|---|--|
| 1- Crema de 9 verduras | 5- Ensalada crispy hicken César
(lechuga iceberg, pollo crujiente, queso parmesano, bacon y croutons) |
| 2- Crema de calabaza | 6- Ensalada griega de garbanzos |
| 3- Chupe de gallina | 7- Falafel con salsa tahini |
| 4- Ensalada mixta de pavo y queso fresco
(mézclum, pavo, queso fresco, zanahoria, maíz, cherry y huevo duro) | 8- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa |
| | 9- Pasta all'amatriciana |

SEGUNDOS

- | | |
|--|---|
| 10- Merluza a baja temperatura con pisto y patatas asadas | 15- Costillas en salsa BBQ con patatas fritas |
| 11- Dados de bonito con tomate y patatas asadas | 16- Roast beef con salsa de champiñones y calabaza asada con queso feta |
| 12- Bibimbap de vegetales
(plato coreano a base de arroz con tofu, vegetales, espinacas, brotes de soja, huevo y salsa Gochujang) | 17- Bao de rabo de toro con vinagreta de piña al cilantro |
| 13- Albóndigas de pavo al estilo sueco con arroz | 18- Bibimbap
(plato coreano a base de arroz con carne molida, vegetales, espinacas, brotes de soja, huevo y salsa Gochujang) |
| 14- Pollo asado a las dos mostazas con arroz con calabaza asada y queso de cabra | <u>VEGETALES DE LA SEMANA</u>
Judías, brócoli, pimiento y cebolla |

SEGUNDOS FIJOS

- 54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ
- 55- Secreto con patatas asadas
- 56- Presa con patatas asadas
- 57- Pechuga de pavo con vegetales asados
- 58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 23- Mix de frutas | 28- Cookie con chips de chocolate |
| 24- Piña | 29- Kit Kat |
| 25- Melón | 30- Danacol |
| 26- Plátano | 31- Mini Oreo |
| 27- Yogur con granola | 32- Galletas Digestive |

menú LUNCHBOX

S45

SEMANA DEL 03 AL 06 DE NOVIEMBRE (CERRADOS EL LUNES 02/11)

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Chupe de gallina	Lácteos, Apio			
Crema de 9 verduras	Apio	✓	✓	
Crema de calabaza	Apio	✓	✓	
Ensalada crispy chicken cesar · Vinagreta César	Gluten, Huevo, Lácteos, Mostaza, Sulfitos			✓
Ensalada griega de garbanzos	Lácteos	✓		
Ensalada mixta de pavo y queso fresco · Vinagreta balsámica	Huevo, Lácteos, Mostaza, Sulfitos			
Pasta all´amatriciana	Gluten, Sulfitos			✓
Falafel con salsa tahini	Gluten, Soja, Mostaza, Sésamo, Sulfitos	✓	✓	
Albóndigas de pavo al estilo sueco · Arroz blanco	Gluten, crustáceos, Huevo, Pescado, Lácteos, Apio, Mostaza, Sulfitos			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (judías, brócoli, pimiento y cebolla)				
Pollo asado a las dos mostazas · Arroz con calabaza asada y queso de cabra	Mostaza, Lácteos, Frutos secos			
Costillas en salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten			✓
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Roast beef con salsa champiñones · Calabaza asada con queso feta	Lácteos, Sulfitos, Sésamo			
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Dados de bonito con tomate · Patatas asadas	Pescado			
Merluza a baja temperatura con pisto · Patatas asadas	Pescado			
Bao de rabo de toro con vinagreta de piña al cilantro	Gluten, Sulfitos			
Bibimbap	Gluten, Huevo, Soja, Sésamo, Sulfitos			
Bibimbap de vegetales	Soja, Sésamo, Huevo, Gluten	✓		
Cookie con chocolate chip	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Danacol	Lácteos	✓		
Galleta Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur Con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		