menú LUNCHBOX S46

SEMANA DEL 09 AL 13 DE NOVIEMBRE (CERRADOS EL LUNES 09/11)

PRIMEROS

1- Crema detox de verduras

2- Crema de zanahoria e hinojo confitado

3- Fabada asturiana

4- Ensalada eataly
(mézclum, pollo, tomate cherry, almendras y queso parmesano)

5- Ensalada verde
(canónigos, quinoa, manzana verde, queso feta, uvas y nueces)

6- Ensalada de pasta capresa con pesto

7- Palitos de mozzarella con salsa chutney

8- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

9- Pasta en salsa cremosa de parmesano con toque de trufa

SEGUNDOS

10- Bacalao en salsa de pimiento de piquillo con patatas al romero

11- Dorada con sofrito de ajete y piparrras con vegetales asados

12- Bowl vegetariano de tofu con base de quinoa
(Quinoa, tofu, maíz. edamame, zanahoria, vegetales y salsa de yogur)

13- Parmigiana ligera de pollo con arroz blanco

14- Muslitos de pollo al ajillo con patatas asadas

15- Daditos de pavo yakitori con vegetales asados

16- Carrillera al curry verde con puré de patatas

17- Lasaña tradicional de la nonna

18- Picaña en salsa de oporto con cubitos de patatas

19- Bagel de pastrami con patatas chips
(Pastrami, mostaza, pepinillo, lechuga, tomate)

VEGETALES DE LA SEMANA
Berenjena,calabacín, tomate y brócoli

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Tarta tres leches

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX

S46

SEMANA DEL 09 AL 13 DE NOVIEMBRE (CERRADOS EL LUNES 09/11)

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de zanahoria e hinojo confitado	Lácteos, Apio	✓		
Crema detox de verduras	Apio	✓	✓	
Fabada asturiana	Apio			✓
Ensalada eataly · Vinagreta balsámica	Huevo, Lácteos, Frutos secos, Mostaza, Sulfitos			
Ensalada de pasta capresa con pesto	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		
Ensalada verde con canónigos, quinoa, manzana verde, queso feta, uvas y nueces · Vinagreta de mostaza y miel	Lácteos, Frutos secos, Mostaza, Sulfitos	✓		
Pasta en salsa cremosa de permesano con toque de trufa	Gluten, Lácteos	✓		
Palitos de mozarella con salsa Chutney	Gluten, Huevo, Lácteos, Sulfitos	✓		
Daditos de pavo yakitori · Vegetales asados (berenjena, calabacín, tomate y brócoli)	Gluten, Soja, Sésamo, Sulfitos			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Muslitos de pollo al ajillo · Patatas asadas	Huevo, Apio, Sulfitos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (berenjena, calabacín, tomate y brócoli)				
Parmigiana ligera de pollo · Arroz blanco	Lácteos			
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (berenjena, calabacín, tomate y brócoli)				
Carrillera al curry verde · Puré de patatas	Lácteos			
Lasaña tradicional	Gluten, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Picaña en salsa de oporto · Cubitos de patatas	Lácteos, Apio, Sulfitos			
Presa a la parrilla · Patatas asadas				
Secreto a la brasa · Patatas asadas				
Bacalao en salsa de pimiento de piquillo · Patatas al romero	Pescado, Apio			
Dorada con sofrito de ajete y piparras · Vegetales asados (berenjena, calabacín, tomate y brócoli)	Pescado, Sulfitos			
Bagel de Pastrami · Patatas chips	Gluten, Mostaza, Sulfitos			
Bowl vegetariano de tofu con base de quinoa · Vegetales asados (berenjena, calabacín, tomate y brócoli)	Soja, Lácteos			
Danacol	Lácteos	✓		
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Tarta Tres Leches	Gluten, Huevo, Lácteos	✓		
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		