menú LUNCHBOX S47

SEMANA DEL 16 AL 20 DE NOVIEMBRE

PRIMEROS

1- Crema de verduras de temporada

2- Crema tibia de puerro y patata

3- Chana masala
(estofado especiado de garbanzos indú)

4- Ensalada mediterránea de arroz con atún y pimientos

5- Ensalada parisina
(mézclum, huevo, queso edam, pavo, cherry y croutons)

6- Ensalada de mix de tomate con pesto, rúcula, cebolla morada y parmesano

7- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

8- Milhojas de verduras y patatas gratinadas

9- Pasta en salsa cremosa de tomate

SEGUNDOS

10- Lubina con fondant de puerro y cebolla caramelizada con calabaza e hinojo asado con vinagreta de naranja

11- Noodles thai al curry con langostinos y verduritas

12- Risotto al limón con langostino

13- Risotto al limón

14- Pollo en salsa de alcachofas y espincas con queso y patatas asadas

15- Pollo asado marinado al pastor con esquites mexicano (maíz salteado con lima, chile y cilantro)

16- Pollo tikka masala con arroz basmati

17- Jarrete de ternera estofado con puré de patatas

18- Tonkatsu con ensalada de col

19- Entraña de ternera a la brasa con chimichurri y patatas asadas

20- Burrito de carne a la mexicana con patatas chips
(carne a la mexicana, arroz, guacamole, queso cheddar, lechuga, maíz y salsa mayo spicy)

VEGETALES DE LA SEMANA
Calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Arroz con leche de coco, lima y mango

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX S47

SEMANA DEL 16 AL 20 DE NOVIEMBRE

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Chana Masala Estofado especiado de garbanzos indú	Apio, Sulfitos	X	X	
Crema de verduras de temporada	Apio	X	X	
Crema tibia de puerro y patata	Lácteos, Apio, Sulfitos	X		
Ensalada de mix de tomate aliñada con pesto casero, rúcula, cebolla morada y parmesano	Lácteos, Frutos secos, Sulfitos	X		
Ensalada parisina · Vinagreta de mostaza y miel	Gluten, Huevo, Lácteos, Mostaza, Sulfitos			
Ensalada de arroz mediterranea con atun y pimientos · Vinagreta balsámica	Pescado, Lácteos, Frutos secos, Apio, Mostaza, Sulfitos			
Pasta en salsa cremosa de tomate	Gluten, Lácteos	X		
Milhojas de verdura y patatas gratinadas	Lácteos	X		
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)				
Pechuga de pavo a la plancha · Vegetales asados (calabacín, champiñones, zanahorias y calabaza)				
Pollo asado marinado al pastor · Esquites: maíz salteado con lima, chile y cilantro	Huevo, Apio, Sulfitos			
Pollo en salsa de alcachofas y espinacas con queso · Patatas asadas	Lácteos, Apio			
Pollo tikka masala · Arroz basmati	Lácteos, Apio, Mostaza			
Entraña de ternera a la brasa con chimichurri · Patatas asadas	Sulfitos			
Jarrete de ternera estofado · Puré de patatas	Huevo, Apio, Sulfitos, Lácteos			
Presa a la parrilla · Patatas asadas				X
Secreto a la brasa · Patatas asadas				X
Tonkatsu · Ensalada de col	Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Soja, Apio, Sésamo, Sulfitos, Moluscos			X
Lubina con fondant de puerro y cebolla caramelizada · Calabaza e hinojo asados con vinagreta de naranja	Pescado, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Burrito de carne a la mexicana · Patatas chips	Gluten, Huevo, Soja, Lácteos, Sésamo			
Noodles thai al curry con langostinos y verduritas	Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Apio			
Risotto al limón	Lácteos, Apio, Sulfitos	X		
Risotto al limón con langostino	Crustáceos, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Arroz con leche de coco, lima y mango	Lacteos	✓		
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		