menú LUNCHBOX S49

SEMANA DEL 30 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE

PRIMEROS

1- Crema de verduras de temporada

2- Crema de brócoli

3- Caldo de gallina con tortellini de ternera

4- Ensalada mixta mediterránea de atún
Mézclum, atún, tomate cherry, quinoa, queso feta, cebolla morada encurtida (cebolla morada)

5- Ensalada capresa mini con pesto

6- Ensalada de pasta césar
Pasta, lechuga icerberg, pollo, cherry, bacon, parmesano, salsa inglesa)

7- Gyozas de pollo y vegetales con su salsa

8- Empanada de atún

9- Pasta carbonara con champiñones

SEGUNDOS

10- Dorada con pesto de cilantro y anacardo con vegetales asados

11- Merluza menier con patatas al romero

12- Albóndigas vegetarianas en salsa cremosa de champiñones con arroz blanco

13- Albóndigas de pollo en salsa cremosa de champiñones con arroz blanco

14- Pollo asado marinado en yogur y menta con cuscús con granada, perejíl y limón

15- Pollo en salsa de curry rojo con arroz basmati

16- Dados de cerdo estofados en salsa de tomate casera con judías verdes y champiñones salteados con ajo y perejíl

17- Chilli con carne y arroz blanco

18- Pabellón criollo

19- Chicken shawarma con patatas chips

VEGETALES DE LA SEMANA
Judías, brócoli, pimiento y cebolla

SEGUNDOS FIJOS

54- Fingers de pollo con patatas deluxe y salsa BBQ

55- Secreto con patatas asadas

56- Presa con patatas asadas

57- Pechuga de pavo con vegetales asados

58- Pechuga de pollo con vegetales asados

POSTRES

23- Mix de frutas

24- Piña

25- Melón

26- Plátano

27- Yogur con granola

28- Mousse de chocolate

29- Kit Kat

30- Danacol

31- Mini Oreo

32- Galletas Digestive

menú LUNCHBOX S49

SEMANA DEL 30 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE

NOMBRE	ALÉRGENOS	VEGETARIANO	VEGANO	CERDO
Crema de verduras de temporada	Apio	✓	✓	
Crema de brócoli	Apio	✓	✓	
Caldo de gallina con tortellini de ternera	Gluten, Huevo, Lácteos, Apio			
Ensalada mixta mediterránea de atún	Pescado, Lácteos, Mostaza, Sulfitos			
Ensalada capresa mini con pesto	Lácteos, Frutos secos	✓		
Ensalada de pasta césar	Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Empanada de atún	Gluten, Huevo, Pescado, Lácteos			
Pasta carbonara con champiñones	Gluten, Lácteos, Sulfitos			✓
Gyozas de pollo y vegetales con salsa ponzu	Gluten, soja,Sésamo, Sulfitos			
Fingers de pollo con salsa BBQ · Patatas fritas deluxe	Gluten, Huevo, Lácteos			
Chicken shawarma con patatas chips	Gluten, Soja, Lácteos, Sésamo, Sulfitos			
Pallarda de pollo · Vegetales asados (pimiento, zanahoria, calabacón y cebolla)				
Pechuga de pavo · Vegetales asados (pimiento, zanahoria, calabacón y cebolla)				
Albóndigas de pollo en salsa cremosa de champiñones con arroz blanco	Gluten, Huevo, Lácteos, Sulfitos			
Pollo asado marinado en yogur y menta con cuscús con granada, perejíl y limón	Lácteos, Gluten			
Pollo en salsa de curry rojo con arroz basmati	Lácteos, Apio			
Albóndigas vegetarianas en salsa cremosa de champiñones con arroz blanco	Soja, Lácteos, Sulfitos	✓		
Presa a la parrilla · Patatas asadas				✓
Secreto a la brasa · Patatas asadas				✓
Daditos de cerdo estofados en salsa de tomate casera con judías verdes y champiñones salteados con ajo y perejíl	Sulfitos			✓
Chilli con carne y arroz blanco	Lácteos, Apio, Sulfitos			
Pabellón criollo	Huevo, Soja, Lácteos, Apio, Sulfitos			
Dorada con pesto de cilantro y anacardos y vegetales asados	Pescado, Lácteos, Frutos secos			✓
Merluza menier con patatas al romero	Pescado, Lácteos, Sulfitos			
Galletas Digestive	Gluten, Soja	✓	✓	
Kit kat	Gluten, Lácteos	✓		
Melón		✓	✓	
Mini Oreo	Gluten, Soja	✓	✓	
Piña		✓	✓	
Plátano		✓	✓	
Mousse de chocolate	Gluten, Huevo, Lácteos, Sulfitos	✓		
Vasito de fruta		✓	✓	
Yogur con granola	Gluten, Lácteos, Frutos secos	✓		