

BIKE EXPERIENCE

SCOPRI L'ARGENTARIO E LA MAREMMA

LA ROQQA

ALLA SCOPERTA DELL'ARGENTARIO

Immagina il vento sul tuo viso, il profumo di rosmarino selvatico nell'aria e la luce dorata del sole che accarezza antiche colline. Sulla costa dell'Argentario, in Toscana, il ciclismo non è solo uno sport, ma un viaggio dell'anima attraverso natura, storia e bellezza.

Da una fuga tranquilla tra uliveti e vigneti a un'emozionante pedalata lungo panoramiche strade costiere, i nostri tour guidati possono essere personalizzati in base al tuo ritmo e alle tue preferenze. Lungo il percorso, potrai gustare vini locali, assaporare l'autentica cucina toscana e lasciarti conquistare dalla calorosa ospitalità del territorio.





SCEGLI IL TUO PERCORSO

TOUR DELL'ARGENTARIO	4
MASSIMILIANO LELLI EXPERIENCE	8
UNITED BY THE ROAD	14
BIKE & DAY SPA	16
TOMMASINI BIKE	18

An aerial photograph of a coastal landscape. A winding asphalt road curves through a dense, green forested area. In the bottom left corner, a large, star-shaped stone fortification is visible. The road leads towards the right, where it meets a rocky coastline and the turquoise sea. The text 'TOUR DELL'ARGENTARIO' is centered over the road in a large, white, sans-serif font.

TOUR DELL'ARGENTARIO

LA BREZZA MARINA INCONTRA I PANORAMI DELLA CAMPAGNA.



TOUR DELL'ARGENTARIO

C'è un angolo di Toscana dove il tempo rallenta, il mare incontra la montagna e ogni curva regala un panorama mozzafiato: l'“isola” dell'Argentario. Offriamo un servizio di noleggio biciclette di alta gamma, con e-bike, gravel bike, bici da strada e mountain bike premium, per un'esperienza di ciclismo senza compromessi. Le nostre guide professioniste creano tour personalizzati in base al tuo livello e alle tue preferenze, lungo itinerari esclusivi che spaziano da suggestive strade panoramiche a indimenticabili percorsi tra sapori e vini del territorio.

EXPERIENCE TOUR

Perfetto per chi desidera una breve escursione guidata senza rinunciare al comfort. Durata: 2 ore.

- Noleggio bici premium: e-bike, gravel, bici da strada o MTB (non incluso).
- Guida ciclistica dedicata.
- Itinerario panoramico personalizzato.
- Acqua e snack inclusi.
- Prezzi a partire da Euro 120 a persona (minimo 2 partecipanti).
- Tour privato a partire da Euro 180 a persona.

ADVENTURE TOUR

Per chi desidera scoprire il territorio con un'esperienza più lunga e coinvolgente. Durata: mezza giornata (4 ore).

- Noleggio bici premium: e-bike, gravel, bici da strada o MTB (non incluso).
- Guida ciclistica dedicata.
- Itinerario esteso con salite panoramiche o piacevoli percorsi gravel.
- Acqua e snack inclusi.
- Prezzi a partire da Euro 190 a persona (minimo 2 partecipanti).
- Tour privato a partire da Euro 280 a persona.



TOUR DELL'ARGENTARIO

SU MISURA PER TE.

Tutte le esperienze possono essere ulteriormente personalizzate con diversi itinerari, tipologie di bici e livelli di difficoltà. Vuoi aggiungere una degustazione di vini, un pranzo in riva al mare o un massaggio dopo la pedalata? Basta chiedere.

- Noleggio bici premium: e-bike, gravel, bici da strada o MTB (non incluso).
- Percorsi personalizzati: strada, gravel, città.
- Opzioni esclusive: degustazioni, visite private.
- Supporto logistico su richiesta.
- Prezzo su richiesta: a partire da Euro 400 a persona per tour privato.

ADDITIONAL SERVICES

Scopri molto più di una semplice pedalata. I nostri servizi extra sono pensati per valorizzare ogni momento del tuo viaggio in bicicletta. Con itinerari panoramici curati, bike fitting personalizzati o sessioni di stretching, siamo qui per trasformare la tua avventura in un'esperienza indimenticabile.

- Supporto logistico su richiesta.
- Prezzi a partire da (in base alla distanza).
- Assistenza meccanica dedicata: Euro 50 per tour.
- Wellness Package: tour + SPA a fine giornata (prezzo variabile).

A man and a woman are riding mountain bikes on a dirt trail. They are both wearing helmets and dark clothing. The woman is on the left, and the man is on the right. They are looking towards the right, where the ocean is visible in the background. The sky is a mix of orange and blue, suggesting sunset or sunrise. The foreground has some dry grass and a gravel path.

MASSIMILIANO LELLI EXPERIENCE

UNA PEDALATA DA RICORDARE



MASSIMILIANO LELLI

Sali in sella con la leggenda del ciclismo Massimiliano Lelli e scopri gli straordinari paesaggi della Toscana meridionale insieme a uno dei corridori più affermati di questo sport come tua guida personale.

Con 17 anni di carriera professionistica, tra cui 14 partecipazioni al Tour de France e vittorie di tappa in tutta Europa, Massimiliano oggi condivide la sua conoscenza, la sua esperienza e l'amore per il territorio che chiama casa. Originario di Manciano in Toscana, Lelli ha lasciato il segno nel panorama ciclistico internazionale con una serie di risultati straordinari: due vittorie di tappa in salita e un terzo posto nella classifica generale del Giro d'Italia 1991, numerosi successi al Giro di Toscana e nel 1996 è diventato il primo italiano a vincere il Tour del Portogallo, dominando la corsa con sei vittorie di tappa.

La sua carriera include anche un titolo nazionale a cronometro, una vittoria al Gran Premio di Philadelphia e un successo nella cronometro a squadre al Tour de France con Ariostea. Nel 2002 ha ottenuto il suo miglior risultato individuale al Tour, chiudendo 14° in classifica generale, appena dietro Ivan Basso.

Oggi Massimiliano ti invita a vivere la magia della Toscana attraverso gli occhi e le ruote di un vero campione.

MASSIMILIANO LELLI PER LA ROQQA

Come guida personale, Massimiliano non si limita a condurre il percorso, ma condivide la sua profonda conoscenza del ciclismo, offrendo consigli su salita, discesa, postura e tecnica, sempre adattati al tuo livello e ai tuoi obiettivi.

Grazie all'ampia gamma di biciclette premium disponibile presso l'hotel, potrai intraprendere una serie di tour guidati lungo i percorsi pianeggianti dell'Argentario e della Laguna di Orbetello, con viste panoramiche sulla Riviera Toscana. Potrai pedalare attraverso pinete, dolci colline e spettacolari strade costiere, vivendo la Toscana su due ruote.

An aerial photograph of the Argentario coastline in Italy. The sea is a deep blue-green, with a small white boat visible in the middle ground. A forested hill rises from the water's edge, topped with a small structure. In the foreground, the Argentario Fortress, a large stone structure with multiple bastions, sits on a hillside. A road winds along the coast, and a small white car is visible on it. The sky is a pale, hazy blue.

*"Argentario offers an exceptional
and endlessly rewarding experience
for cyclists, so I'm beyond excited
to share it with guests of LA ROQQA."*

Massimiliano Lelli



MASSIMILIANO LELLI EXPERIENCE

Ti presentiamo una serie di esperienze ciclistiche esclusive insieme all'ex ciclista professionista Massimiliano Lelli e a Tommasini Bikes, rinomato produttore di biciclette artigianali.

Nell'ambito del continuo impegno di Miramis nel far scoprire con eleganza i tesori nascosti della costa toscana, questa proposta unisce la bellezza naturale e la ricca storia del territorio a un'esplorazione sostenibile, creando un'esperienza unica pensata per ogni tipo di viaggiatore.

Puoi scegliere di portare la tua bicicletta oppure noleggiarne una Tommasini. Offriamo diverse opzioni e ti aiuteremo a trovare la bici più adatta. Il noleggio della bicicletta ha un costo aggiuntivo, separato dall'esperienza principale.

PANORAMA DELL'ARGENTARIO

Dove la montagna incontra il mare, ogni sentiero diventa un'avventura. Pedala attraverso la bellezza selvaggia dell'Argentario con un tour in mountain bike che unisce sfida e meraviglia.

Tour classico con consigli da esperti.

- Supporto tecnico e pianificazione del percorso con mappe.
- Minimo 3 partecipanti.
- Prezzi a partire da Euro 120.

Approfondimenti professionali in una sessione estesa.

- Analisi della postura del ciclista, della posizione in sella e dell'aerodinamica.
- Prezzi a partire da Euro 150.

Assistenza meccanica.

- Veicolo di supporto fornito da Massimiliano Lelli.
- Prezzi a partire da Euro 150 al giorno.



MASSIMILIANO LELLI EXPERIENCE

FENIGLIA EXPERIENCE

Rallenta. Respira profondamente. Lascia che la natura ti attraversi. Scivola lungo i sentieri tranquilli della Riserva Naturale della Feniglia, circondato da pinete, dune di sabbia e dal profumo di sale nell'aria.

Tour classico con consigli da esperti.

- Supporto tecnico e pianificazione del percorso con mappe.
- Minimo 3 partecipanti.
- Prezzi a partire da Euro 120 a persona.

Approfondimenti professionali in una sessione estesa.

- Analisi della postura del ciclista, della posizione in sella e dell'aerodinamica.
- Prezzi a partire da Euro 150 a persona.

Assistenza meccanica.

- Veicolo di supporto fornito da Massimiliano Lelli.
- Prezzi a partire da Euro 150 al giorno.



MASSIMILIANO LELLI EXPERIENCE

LUNGA PEDALATA IN MAREMMA

Per chi ama la resistenza e l'eleganza, questo lungo percorso su strada attraverso la Maremma offre un perfetto equilibrio tra sport e paesaggio. Pedala tra vigneti, uliveti e borghi in cima alle colline, con ogni curva che svela una nuova vista da cartolina.

Tour classico con consigli da esperti.

- Supporto tecnico e pianificazione del percorso con mappe.
- Minimo 3 partecipanti.
- Prezzi a partire da Euro 120 a persona.

Approfondimenti professionali in una sessione estesa.

- Analisi della postura del ciclista, della posizione in sella e dell'aerodinamica.
- Prezzi a partire da Euro 150 a persona.

Assistenza meccanica.

- Veicolo di supporto fornito da Massimiliano Lelli.
- Prezzi a partire da Euro 150 al giorno.

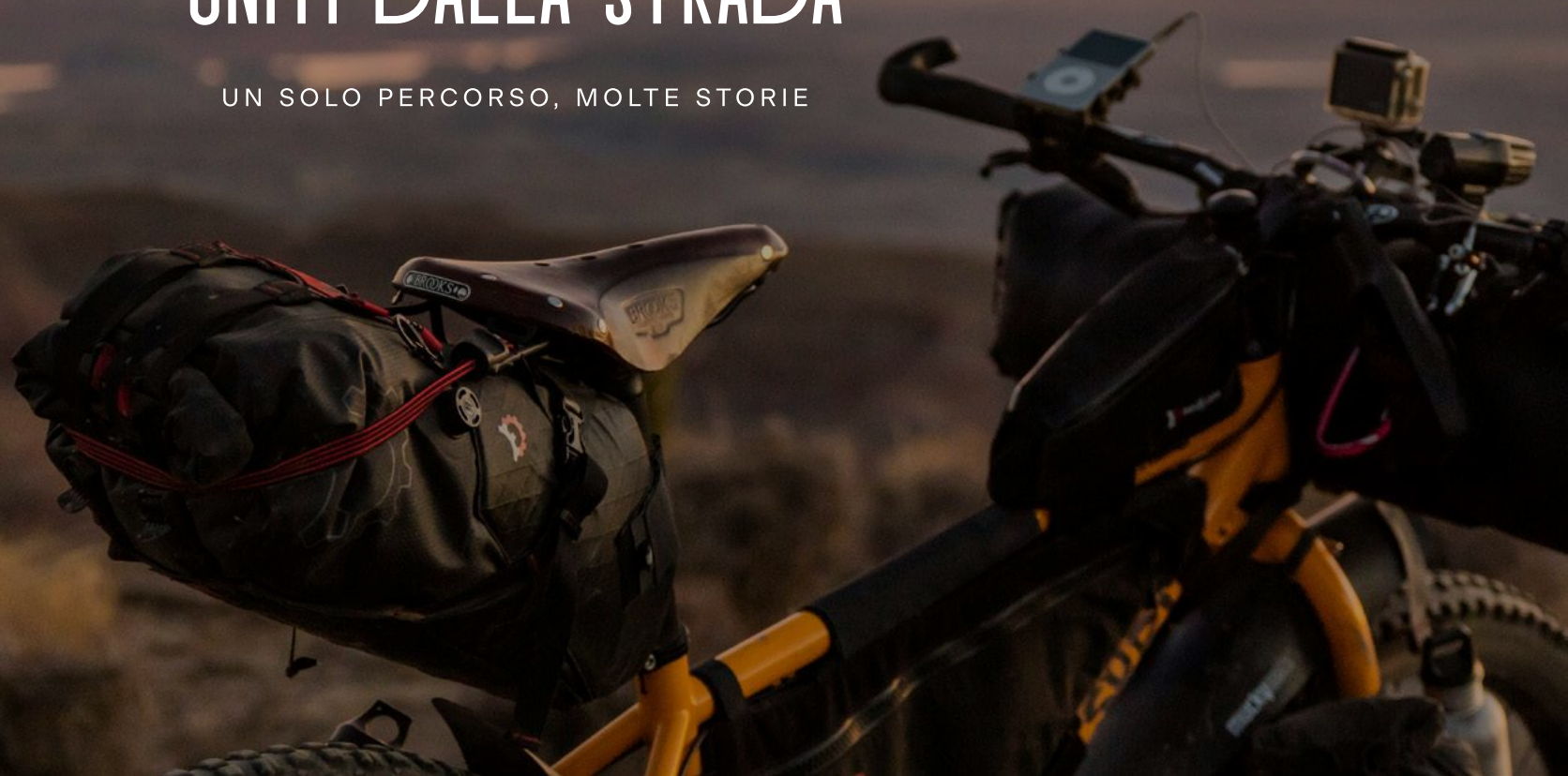
LA TUA PEDALATA, A MODO TUO

Ogni tour è completamente personalizzabile per adattarsi al tuo ritmo, ai tuoi obiettivi e al tuo stile. Costruiamo l'esperienza su misura per le tue preferenze: dal livello di difficoltà alla durata della pedalata, fino alla tipologia di bici (MTB, gravel o da strada), includendo anche esperienze aggiuntive come soste gastronomiche, degustazioni di vini o visite culturali lungo il percorso.

Che tu voglia affrontare una sfida, vivere un'esplorazione consapevole o semplicemente rigenerarti nella natura, creeremo un viaggio davvero tuo. Perché non conta solo dove vai, ma come ti fa sentire.

UNITI DALLA STRADA

UN SOLO PERCORSO, MOLTE STORIE





UNITI DALLA STRADA

UN TOUR DI GRUPPO

Un'esperienza collettiva che unisce persone, movimento e la gloria di pedalare. Puoi portare la tua bicicletta oppure noleggiare una Tommasini (a con costo aggiuntivo).

Gruppi fino a 5 persone:
Prezzi a partire da Euro 60 al giorno.

Gruppi fino a 10 persone:
Prezzi a partire da Euro 60 al giorno.

RENDI L'ESPERIENZA ANCORA PIÙ SPECIALE

Trasforma la tua esperienza in qualcosa di straordinario con una lezione privata e un tour guidato.

Ciclisti principianti:
Prezzi a partire da Euro 180 al giorno.

Ciclisti esperti:
Prezzi a partire da Euro 150 al giorno.

Rifornimenti: acqua, elettroliti, integratori e frutta, con il veicolo di supporto di Massimiliano Lelli.

BICI E GIORNATA SPA

UN VIAGGIO CHE TERMINA NEL BENESSERE





BICI E GIORNATA SPA

Inizia la tua mattina con il ritmo della strada, sentendo il vento e la libertà a ogni pedalata. Dopo la corsa, lascia che le gambe si rigenerino nella Wellness Suite, dove massaggi rilassanti, tisane alle erbe o drink proteici aiutano a reintegrare il corpo, ripristinando energia ed equilibrio. Un rituale perfetto per nutrire corpo e anima.

MASSAGGIO ENERGETICO

Combina tecniche orientali e occidentali per stimolare i tessuti, alleviare le tensioni muscolari e favorire l'equilibrio fisico.

- Durata: 50 min.
- Prezzi a partire da Euro 150.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Agisce su punti specifici del piede per riallineare e rilassare il corpo, attraverso una tecnica olistica di riequilibrio energetico.

- Durata: 30-40 min.
- Prezzi a partire da Euro 160.



BICICLETTE TOMMASINI

ARTIGIANALITÀ ITALIANA



BICICLETTE TOMMASINI

Siamo orgogliosi di annunciare la nostra partnership con Tommasini Bikes, un nome che da oltre settant'anni incarna l'artigianalità italiana e l'eccellenza nel ciclismo. Ogni bicicletta Tommasini è il risultato di una vera passione per la qualità, la precisione e un design senza tempo.

Questa collaborazione nasce da una visione condivisa: promuovere uno stile di vita attivo e sostenibile, profondamente legato al territorio. Insieme a Tommasini abbracciamo una visione del ciclismo che non è solo sport, ma anche espressione di arte, cultura e innovazione.

Attraverso questa partnership possiamo offrire ai nostri clienti biciclette uniche e su misura, che uniscono tradizione e alte prestazioni, un vero omaggio all'anima del ciclismo.

Il trasporto è disponibile su richiesta e può essere soggetto a costi aggiuntivi.

VISITA ALLA FABBRICA TOMMASINI BIKES

In aggiunta alle esperienze precedenti, è disponibile anche la possibilità unica di visitare la fabbrica Tommasini Bikes.

Questa destinazione ispirazionale unisce tradizione e innovazione, offrendo uno sguardo esclusivo dietro le quinte di oltre 70 anni di artigianalità italiana nella produzione di biciclette in acciaio di alta gamma e completamente personalizzate.

I visitatori possono osservare da vicino la passione e la precisione che caratterizzano ogni telaio, realizzato interamente a mano in azienda, e scoprire l'eredità di Irio Tommasini, la cui dedizione alle prestazioni e alla bellezza continua a definire l'identità del brand.

CONTATTACI

GUEST EXPERIENCE TEAM

guestexperience@laroqqa.com

+39 0564 195 0290

laroqqa.com

