

LA FANTAISIE

RUE CADET



LA FANTAISIE  
SPA BY *Holidermie*

24 RUE CADET  
75009 PARIS



LA FANTASIE ET HOLIDERMIE,  
UNE ASSOCIATION HOLISTIQUE EN  
TOUTE ÉVIDENCE.

LA FANTASIE AND HOLIDERMIE,  
A DREAMY AND HOLISTIC ASSOCIATION.

Chez Holidermie, la beauté s'envisage globalement. Elle s'articule autour de rituels personnalisés associant soins cosmétiques mixtes, clean et antioxydants, compléments alimentaires et outils de beauté. La marque exporte sa vision lifestyle de la beauté Inside & Out au-delà de la peau à travers une ligne innovante où produits de soins, nutrition beauté créative et bien-être ne font qu'un. Les rituels ciblent notamment l'oxydation cellulaire à l'origine du processus de vieillissement accéléré de la peau.

Nous proposons des protocoles bien-être sur-mesure et adaptés à chacun, pour faire de votre expérience à La Fantaisie un moment unique.

At Holidermie, beauty is a global concept. It is based on personalized rituals combining mixed, clean and antioxidant cosmetics, food supplements and beauty tools. The brand exports its lifestyle vision of Inside & Out beauty beyond the skin through an innovative line where skincare products, creative beauty nutrition and wellness are all one. The rituals target the cellular oxidation that causes accelerated skin aging.

We offer tailor-made well-being protocols to make your experience at La Fantaisie a unique one.



## LES SOINS DU VISAGE

### FACIALS

#### FLASH GLOW BY HOLIDERMIE

30 MIN · 100€

Véritable booster associant drainage au gua sha et massage manuel tonifiant, ce soin apporte lumière et fraîcheur à la peau **en un temps record**. *A real booster combining gua sha drainage and toning manual massage, this treatment brings light and freshness to the skin in a record time.*

#### SIGNATURE BY HOLIDERMIE

60 MIN · 180€

Comme une invitation à l'évasion des sens, notre soin signature est conçu pour détendre et lisser les traits de la peau. Un protocole holistique dans l'air du temps proposant le traitement par les produits, la stimulation par le quartz et la relaxation par le savoir-faire de votre experte. Détendus, le visage et l'esprit s'apaisent et la peau rayonne d'un nouvel éclat. *An invitation to reset, our signature treatment is designed to relax and smooth the skin's features. Thanks to a holistic and contemporary protocol that combines product treatment, quartz stimulation and expert relaxation, the face and mind are soothed and the skin glows with new radiance.*

#### SIGNATURE PREMIUM BY HOLIDERMIE

75 MIN · 220 €

Le soin signature premium se dénote du soin visage sur-mesure par ses techniques complémentaires. Un appel au réveil et à l'éclat naturel par la combinaison de phases de traitement, de stimulation, de relaxation et de sensation de fraîcheur surprenante. Ce protocole de luxe vise à magnifier votre beauté extérieure par la stimulation interne des cellules. *The premium signature treatment stands out from personalized facials by adding complementary techniques. Conceived as a call to awake and restore natural radiance through a combination of treatment phases including stimulation, relaxation and a surprising sensation of freshness. This luxurious protocol aims to enhance your outer beauty through internal cell stimulation.*





## LES SOINS DU VISAGE FACIALS

### MASQUE LED NOOANCE 10 MIN • 20€

Offrez-vous une parenthèse lumineuse. Le masque Led Nooance émet une lumière qui révèle l'éclat du teint, favorise la régénération cellulaire et procure une sensation de profonde relaxation. Un instant précieux pour prolonger votre soin, concentré en efficacité, pour une peau revitalisée et un esprit serein.

*Treat yourself to a luminous escape. The Nooance Led Mask emits a light that enhances your skin's natural radiance, promotes cellular regeneration, and provides a deep sense of relaxation. A precious moment to extend your treatment, concentrated in effectiveness, for revitalized skin and a serene mind.*



LES MASSAGES  
MASSAGES

30 MIN • 100€ | 45 MIN • 140€ | 60 MIN • 190€ | 90 MIN • 240€

MASSAGE SUR-MESURE  
« WHIMSICAL BOUQUET » MASSAGE

Évadez-vous loin de Paris avec ce massage totalement sur-mesure. Une invitation à la fusion entre corps et esprit. La recherche poussée de vos attentes est faite au préalable pour un lâcher-prise adapté à votre personnalité et vos besoins. La parenthèse bien-être se termine par l'application de produits Holidermie, pour repartir avec un visage reposé et lumineux. *Escape the hustle and bustle of Paris with this fully personalized massage - an invitation to fusion body and mind. Your expectations are thoroughly discussed beforehand, so that each need can be targeted and you can achieve the most complete relaxation. The well-being interlude ends with the application of Holidermie products, leaving you with a rested, radiant face.*

MASSAGE AUX POCHONS  
« SIAM PADS » MASSAGE

Ce soin thaïlandais, naturel et holistique est composé de manoeuvres aux pochons d'herbes aromatiques. Il permet de travailler efficacement les énergies, les tensions musculaires et de stimuler la circulation sanguine. La parenthèse bien-être se termine par l'application de produits Holidermie, pour repartir avec un visage reposé et lumineux. *This natural, holistic Thai treatment features maneuvers using aromatic herbal pouches. It effectively works on energies, relieve muscular tension, and stimulates blood circulation. This wellness interlude ends with the application of Holidermie products, leaving your face feeling rested and radiant.*

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES  
“HOT STONES” MASSAGE

Un voyage céleste polysensoriel qui libère les tensions musculaires et offre une sensation de détente intense par des effleurages aux pierres chaudes volcaniques et manoeuvres à mains nues. La parenthèse bien-être se termine par l'application de produits Holidermie, pour repartir avec un visage reposé et lumineux. *A multi-sensory celestial voyage that releases muscular tension and offers a sensation of intense relaxation through effleurages with hot volcanic stones and bare-hand maneuvers. The well-being interlude ends with the application of Holidermie products, leaving your face feeling rested and radiant.*

MASSAGE « LE GLOBE TROTEUR »  
GLOBE TROTTER MASSAGE

Ce soin inspiré de techniques suédoises est idéal après avoir sillonné Paris. Concentré sur les jambes, les pieds, le dos et la nuque, c'est un moment en apesanteur pour détendre les muscles et dénouer les tensions sollicitées par les longues flâneries parisiennes. La parenthèse bien-être se termine par l'application de produits Holidermie, pour repartir avec un visage reposé et lumineux. *Inspired by Swedish techniques, this is the ideal. This is the ideal treatment after a long day exploring Paris. Targeting legs, feet, back and neck, it is a complete moment over the clouds to relax muscles and relieve tension caused by Parisian strolls. This wellness interlude ends with the application of Holidermie products, leaving the face looking rested and radiant.*

MASSAGE DEEP TISSUE  
DEEP TISSUE MASSAGE

Massage tonique inspiré de techniques de massothérapie alliant une pression forte et des étirements visant à relâcher les différentes couches du tissu musculaire pour un effet décontracturant. La parenthèse bien-être se termine par l'application de produits Holidermie, pour repartir avec un visage reposé et lumineux. *An invigorating massage inspired by massage therapy techniques, combining strong pressure and stretching to relax the various layers of muscle tissue. The wellness interlude ends with the application of Holidermie products, leaving your face feeling rested and radiant.*

MASSAGE FUTURE MAMAN  
MOM TO BE MASSAGE

Le massage pour les futures mamans est une expérience douce et réconfortante conçue spécialement pour répondre aux besoins uniques du corps pendant cette période spéciale. Ce soin est totalement personnalisé pour répondre aux attentes de chaque future maman. La parenthèse bien-être se termine par l'application de produits Holidermie, pour repartir avec un visage reposé et lumineux. *Massage for expectant mothers is a gentle, comforting experience designed specifically to meet the body's unique needs during this special time. This treatment is completely personalized to meet the expectations of each mother-to-be. The well-being interlude ends with the application of Holidermie products, leaving the face feeling rested and radiant.*







**MASSAGE HOLISENS BY HOLIDERMIE**

*HOLISENS MASSAGE BY HOLIDERMIE*

**45 MIN : 140 €**

Évadez-vous un instant dans l'univers Ayurvédique alliant techniques traditionnelles indiennes et outils de massages. Ce soin holistique restaure et éveille les sens pour une sensation de légèreté. Votre escapade bien-être débutera par un massage du cuir chevelu avec notre peigne en quartz rose, suivi d'une stimulation des points marmas des pieds puis du visage, à l'aide de notre outil de réflexologie faciale. *Escape for a moment into the world of Ayurveda, combining traditional Indian techniques and massage tools. This holistic treatment restores and awakens the senses for a feeling of lightness. Your wellness getaway begins with a scalp massage using our rose quartz comb, followed by stimulation of the marma points on the feet and then the face, using our facial reflexology tool.*

**SOIN DÉTOX REMODELANT BY HOLIDERMIE**

*SHAPPING DETOX TREATMENT BY HOLIDERMIE*

**1H : 190 €**

Soin corps « minceur » alliant détente et efficacité par le massage manuel et le remodelage au gua sha. Un protocole résolument holistique permettant de détoxifier et réactiver tous les systèmes circulatoires du corps. Idéal en cure, ce soin à l'action Inside & Out purifie et tonifie le corps, qui retrouve une silhouette plus harmonieuse. *A "slimming" body treatment combining relaxation and effectiveness through manual massage and remodeling with a gua-sha. A resolutely in a cure, this Inside & Out treatment purifies and tonifies the body, restoring a more harmonious silhouette.*

## RITUELS & SOINS DU CORPS

### RITUALS AND BODY TREATMENTS

#### HOLIBODY SCRUB

45 MIN • 150€

Un soin composé d'une phase de gommage manuel au sel marin afin d'éliminer les impuretés et d'obtenir une peau douce, souple et lumineuse. Le gommage est succédé d'un soin réhydratant afin de sublimer le corps et lui apporter du confort. *A treatment consisting of a manual sea salt scrub to remove impurities and reveal soft, smooth, and radiant skin. The scrub is followed by a rehydrating treatment to enhance the body and restore comfort.*

#### RITUEL DECOUVERTE

DISCOVERY RITUAL

105 MIN • 290€

Un rituel est composé de 45 minutes de gommage du corps, suivi par 30 minutes de massage et complété avec un soin du visage Holidermie de 30 minutes. Vivez une expérience holistique vous transportant dans l'univers de la Fantaisie et d'Holidermie. *A ritual consists of a 45-minute body scrub, followed by a 30-minute massage and completed with a 30-minute Holidermie facial. A holistic experience that transports you into the world of La Fantaisie and Holidermie.*

#### RITUEL ESSENTIEL

ESSENTIAL RITUAL

120 MIN • 340€

Protocole à 360° degré composé de 60 minutes de massage et de 60 minutes de soin visage ; pensé pour révéler tout votre éclat naturel. Il est indispensable pour un alignement énergétique entre le cœur, le corps et l'esprit. *A 360-degree protocol consisting of 60 minutes of massage and 60 minutes of facial treatment, designed to reveal your natural radiance. It is essential for an energetic alignment between heart, body and mind.*

#### RITUEL HOLISTIQUE

HOLISTIC RITUAL

165 MIN • 440€

Ce rituel sur-mesure holistique comprend 45 minutes de gommage du corps, suivi par 60 minutes de massage et un soin du visage de 60 minutes. Une prise en main totale, du sommet du crâne jusqu'aux orteils, pour un véritable lâcher prise. *This fully customizable holistic ritual includes 45 minutes of body scrub followed by 60 minutes of massage and completed with 60 minutes of facial treatment. From the top of your head to your toes, you'll be totally pampered and ready to let go.*







## LES SOINS DES MAINS ET DES PIEDS *HANDS AND FEET TREATMENTS*

**MASSAGE MAINS ET/OU PIEDS**  
*HANDS AND FEET MASSAGE*  
30 MIN • 90€

Inspiré de la réflexologie, ce massage holistique vise à activer le processus d'auto-guérison naturel du corps. L'alliance de lissages et de pressions stimule les terminaisons nerveuses et transmet des messages de détente ou de stimulation à l'ensemble de l'organisme. *Inspired by reflexology, this holistic massage aims to activate the body's natural self-healing process. The combination of stroking and pressure stimulates nerve endings and transmits messages of relaxation or stimulation to the whole body.*

**RITUEL DOIGTS DE FÉES - MAINS OU PIEDS**  
*FAIRY FINGERS RITUAL - HANDS OR FEET*  
30 MIN • 50€

Rituel essentiel pour magnifier vos mains ou pieds avec un limage, travail sur les cuticules et la pose d'un vernis traitant. *Essential ritual to magnify your hands or feet including a file, work on cuticles and the application of a treatment varnish.*

**RITUEL MAINS D'OR - MAINS OU PIEDS**  
*GOLD HAND RITUAL*  
60 MIN • 100€

Rituel complet pour sublimer vos mains ou vos pieds incluant une phase exfoliante, un soin hydratant, un traitement des ongles et un massage relaxant. *Complete ritual to beautify your hands or feet, including an exfoliation phase, a moisturizing treatment, nail care, and a relaxing massage..*

**MISE EN BEAUTÉ DE L'ONGLE (SEMI-PERMANENT)**  
*SEMI-PERMANENT APPLICATION*  
75 MIN • 60€

Pour une pose optimale, ce soin comprend le limage et le traitement des cuticules. *For optimum results, this treatment includes filing and cuticle treatment.*

**MISE A NU DE L'ONGLE (DÉPOSE)**  
*SEMI-PERMANENT REMOVAL*  
25€



## LES ÉPILATIONS WAXING

### ÉPILATION LÈVRES OU SOURCILS *LIPS OR EYEBROWS WAXING*

20€

### ÉPILATION AISSELLES *ARMPITS WAXING*

25€

### ÉPILATION DOS OU TORSO *BACK AND CHEST WAXING*

50€

### ÉPILATION BRAS *ARMS WAXING*

40€

### ÉPILATION DEMI-BRAS *HALF ARMS WAXING*

25€

### ÉPILATION JAMBES *LEGS WAXING*

50€

### ÉPILATION DEMI-JAMBES *HALF LEGS WAXING*

30€

### ÉPILATION MAILLOT CLASSIQUE *BIKINI WAXING*

50€

### ÉPILATION MAILLOT ÉCHANCRÉ *EXTENDED BIKINI WAXING*

60€

### ÉPILATION MAILLOT INTÉGRAL *FULL BIKINI WAXING*

70€







**PRIVATISATION ESPACE WELLNESS**  
PRIVATISATION OF WELLNESS AREA

SUR DEMANDE  
*UPON REQUEST*





## *Contacts*

### HORAIRES

10h-19h30

### INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[spa@lafantaisie.com](mailto:spa@lafantaisie.com)

+33 1 55 07 85 15

LA FANTASIE  
24 RUE CADET  
75009 PARIS

## TERMES & CONDITIONS

### RESERVATION & ANNULATION

Les réservations peuvent être effectuées directement sur le site [lafantaisie.com](http://lafantaisie.com) ou en contactant notre équipe a : [spa@lafantaisie.com](mailto:spa@lafantaisie.com) ou en appelant le : +33 (0)1 55 07 85 15. Une carte bancaire valide sera demandée pour confirmer toute réservation.

Si vous souhaitez programmer un soin en dehors des heures d'ouverture du spa, un supplément correspondant à 50% du prix de votre soin vous sera facturé.

Si vous souhaitez reporter ou annuler votre réservation, sachez qu'un délai de 24 heures est nécessaire pour que nous puissions répondre à votre demande. En cas de non-présentation ou d'annulation de dernière minute, la totalité de la prestation vous sera facturée...

### AVANT VOTRE SOIN

Afin de vous laisser le temps de remplir le questionnaire de santé et de vous détendre, nous vous recommandons d'arriver 10 à 20 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée tardive affectera la durée de votre rendez-vous.

Pour nous permettre de préparer au mieux votre expérience, nous vous demandons également de remplir le questionnaire de santé figurant dans votre confirmation avant votre arrivée.

### DRESS CODE :

Peignoirs, pantoufles et serviettes seront à votre disposition au spa, nous vous conseillons cependant d'apporter votre maillot de bain. Un casier sera à votre disposition pour ranger vos affaires en toute sécurité.

Pour les résidents de l'hôtel, nous vous recommandons de venir directement en peignoir et en pantoufles.

### SANTE & ALLERGIES

Veuillez consulter votre médecin avant de suivre un traitement ou d'utiliser nos installations. Nous vous demandons de nous informer si vous avez récemment suivi ou suivez actuellement un traitement médical. Si vous souffrez d'allergies, veuillez en informer notre équipe lors de la réservation.

Si vous êtes enceinte, nous vous demandons de nous en informer au moment de la réservation. Veuillez noter que nous ne sommes pas en mesure d'effectuer des massages ou soins du corps pendant les trois premiers mois de la grossesse.

### GÉNÉRAL :

Il est conseillé de prendre une douche avant tout traitement.

Le silence, la paix et le respect font partie de la philosophie de notre spa. Veuillez respecter l'espace et l'intimité des autres clients. Veuillez mettre en silencieux vos appareils électroniques avant votre arrivée.

Nous ne sommes pas en mesure de proposer des traitements ou des massages dans les chambres. Veuillez noter que l'accès à l'espace bien-être est inclus dans votre forfait pour tout soin d'une heure ou plus.

Les espaces bien-être de notre SPA (bains, hammam, saunas, salle de fitness) sont accessibles uniquement aux adultes ou aux mineurs de plus de 14 ans accompagnés d'un adulte.

### PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS DE VALEUR

Veuillez mettre vos objets de valeur en lieu sûr. Le spa ne peut pas être tenu responsable de toute perte ou de tout dommage survenu pendant votre visite.

## SPA ETIQUETTE

### RESERVATION & CANCELATIONS

Reservations can be made only directly at [lafantaisie.com](http://lafantaisie.com) or by contacting our team at [spa@lafantaisie.com](mailto:spa@lafantaisie.com) or by calling the: +33 (0)1 55 07 85 15. A valid credit card will be required to confirm any bookings.

Should you wish to schedule a treatment outside of the spa operating hours, an additional charge corresponding at 50% of your treatment's price will occur.

If you wish to reschedule or cancel your booking, please be advised that 24 hours are required in order for us to accommodate your request. No-show or last-minute cancellations will incur a 100% charge.

### BEFORE YOUR TREATMENT

In order to give you adequate time to complete the health questionnaire form and relax, we recommend that you arrive 10 to 20 minutes prior to your treatment. Late arrivals will affect the duration of your scheduled appointment.

For us to be able to prepare your experience, we also ask that you fill out the health questionnaire shared in the link in your confirmation ahead of your reservation.

### DRESS CODE:

Bathrobes, slippers, and towels are available at the spa for your treatment, we however advise you to bring your bathing suit. A locker will be at your disposal to securely store your belongings.

For our hotel guests, we recommend you come directly in your bathrobe and slippers.

### HEALTH CONDITIONS & ALLERGIES

Kindly consult with your physician before taking any treatment or using our facility. We kindly ask that you inform us if you recently have or are currently following a medical treatment. If you have any allergies, please make sure to inform our team upon reservation.

If you are pregnant, we kindly ask that you notify us when making the reservation. Please note that we are unable to perform and body massage or treatments the first three months of the pregnancy.

### GENERAL POLICIES:

Please be advised that it is good practice to shower before any treatment.

Silence, peace and respect are part of our spa philosophy. Please consider other guests' space and privacy. Please silence any electronic devices you might have before entering the facility.

We are unable to offer in-room treatments or massage.

Please note that access to the wellness area is included for any treatment of an hour or more.

The wellness areas of our SPA (baths, hammam, saunas, fitness studio) are accessible only to adults or to minors over the age of 14 accompanied by an adult.

### VALUABLES LOSS OR DAMAGE

Please secure your valuables. The spa will not be held responsible for any loss or damage during your visit.