GUT ZU WISSEN

SELSTHILFEGRUPPEN UND -ORGANISATIONEN IN MANNHEIM UND UMGEBUNG

Informationsstellen für Selbsthilfe in Mannheim und Umgebung

Gesundheitstreffpunkt-Mannheim e.V.

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe unterstützt das ehrenamtliche Engagement in den derzeit ca. 200 in Mannheim aktiven Selbsthilfegruppen.

Kontakt telefonisch:
0621 3391818
Kontakt via E-Mail:
gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Heidelberger Selbsthilfebüro

Information, Beratung und Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Vermittlung an Selbsthilfegruppen. Information über die Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe. Hilfe bei der Gründung von Selbsthilfegruppen. Information über die Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe. Hilfe bei der Gründung von Selbsthilfegruppen

Kontakt telefonisch:
06221 184290
Kontakt via E-Mail:
info@selbsthilfe-heidelberg.de
www.selbsthilfe-heidelberg.de

Selbsthilfe in Mannheim und Umgebung

ADHS: SelbständigkeitsHilfe bei Teilleistungsschwächen e.V. (SeHT e.V.) - Regionalvereinigung Rhein-Neckar

SeHT ist eine Vereinigung von Betroffenen, Eltern, Fachleuten und Interessierten, die zur Förderung der benachteiligten Menschen mit Teilleistungsschwächen (unter anderem ADHS) beitragen wollen.

Kontakt via E-Mail. info-rn@seht.de
https://rn.seht.de

Aspies-Freizeitgruppe Heidelberg und Umgebung Selbsthilfegruppe für erwachsene Autisten

Freizeitgruppe von erwachsenen Asperger-Autist*innen und andere Personen zu Gesprächen, zu Museumsbesuchen, zum Spazierengehen, zum Wandern und ähnlichem

Kontakt via E-Mail: AspiesHeidelberg@t-online.de
www.aspies.de oder www.selbsthilfe-autismus.de

Autismus Nordbaden-Pfalz e.V.

Ziel ist die umfassende Teilhabe von Autisten am Leben in der Gesellschaft. Austausch und Unterstützung der betroffenen Angehörigen

Kontakt via E-Mail: kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de
www.autismus-nordbaden-pfalz.de

Die Sputniks

Selbsthilfevereinigung russischsprachiger Familien mit Kindern mit Beeinträchtigung

Maria Grinberg / Kontakt telefonisch: 0152 23384490
Kontakt via E-Mail: baden_wuerttemberg@die-sputniks.de
www.die-sputniks.de

Elterninitiative Rhein-Neckar „Gemeinsam leben - gemeinsam lernen“ e.V

Bei der Elterninitiative engagieren sich Eltern für Eltern ehrenamtlich und bieten Beratung, Begleitung, Informationen, Erfahrungsaustausch sowie den Kontakt zu anderen Eltern an.

Kontakt telefonisch: 0172 3688381
Kontakt via E-Mail: info@elterninitiative-rhein-neckar.de
www.elterninitiative-rhein-neckar.de

Elterninitiative Special Needs e.V.

Special Needs e.V. ist ein Verein von Eltern für Eltern.

Kontakt telefonisch: 0177 6025646
Kontakt via E-Mail: kontakt@specialneeds.de
www.specialneeds.de

Elternkreis Frühgeborene und kranke Neugeborene e.V.

Der Elternkreis gibt Informationen, vielfältige Hilfsangebote und Anlaufstelle für Eltern von Frühgeborenen und kranken Neugeborenen.

Julia Heffner / Kontakt telefonisch:0176 61377662
Kontakt via E-Mail: info@fruehchen.de
www.fruehchen.de

Erwachsene Geschwister (Heidelberg)

Geschwister Stammtisch- für erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung

Geschwister in der Region Heidelberg trifft sich alle 2 Monate. Die Termine sowie Uhrzeit und Treffpunkt werden mindestens 1 Monat im Voraus in der WhatsApp Gruppe festgelegt. Dem Gruppenchat kann man nach einer kurzen Mail beitreten.
Kontakt via E-Mail: heidelberg@erwachsene-geschwister.de

Geschwister-Stammtisch (Landau)

Geschwisterstammtisch in Landau mit regelmäßigen Treffen ab April 2025.
Ansprechpersonen: Jacqueline Boileau und Dominik Thomas
Kontakt via E-Mail: fat@lh-suew.de
www.lebenshilfe-suew.de

„Leben ohne dich“ ® Selbsthilfe für trauernde Eltern, Mannheim

Die Selbsthilfegruppe „Leben ohne Dich“ in Mannheim ist eine Gruppe des Vereins „Leben ohne Dich“ ® e.V. für Eltern, deren Kind verstorben ist. Regelmäßig monatliche Treffen zum persönlichen Austausch unter Betroffenen.

Gabriele Messer / Kontakt telefonisch: 0621 732484
Kontakt via E-Mail: shg-mannheim@lebenohnedich.de
www.leben-ohne-dich.de

Pro Down Heidelberg e.V

Freizeitangebote, Netzwerkarbeit und Beratung für Kindern, Jugendlichen und (jungen) Erwachsenen mit Down-Syndrom und anderen geistigen Behinderungen und ihren Familien.

Kontakt via E-Mail: info@pro-down.de
www.pro-down.de

SHVTreffpunkt

Anlaufstelle für Menschen mit Schädel-Hirn-Verletzungen und ihre Angehörigen. Der Treffpunkt SHV e.V. ist eine private gemeinnützige Einrichtung in Heidelberg, die Förderung und Betreuung für Erwachsene Schädel-Hirn-Verletzte nach Schädelhirntrauma oder Hirnverletzung anbietet.

Kontakt telefonisch: 06221 600460
Kontakt E-Mail: treffpunktshv@gmx.de
www.treffpunktshv.de

Selbsthilfe Überregional

LEONA – Familienselbsthilfe bei seltenen Chromosomenveränderungen e. V.

LEONA bietet Erfahrungsaustausch zwischen betroffenen Eltern, sowie Umgang mit der Angst vor dem Tod des Kindes, Verarbeitung der Trauer um verstorbene Kinder

Kontakt telefonisch: 02301 1846685
Kontakt via E-Mail: geschaeftsstelle@leona-ev.de
www.leona-ev.de

REHAkids - Forum für das besondere Kind (Bundesweit – Onlineforum)

Das Onlineforum REHAkids richtet sich an alle, die mit besonderen Kinder zu tun haben - von leicht entwicklungsverzögerten oder körperbehinderten bis zu schwerbehinderten bzw. mehrfachbehinderten Babys, Kindern und Jugendlichen

www.rehakids.de

Es gibt weitere Selbsthilfegruppen und – organisationen von denen wir leider keine Zustimmung zur Veröffentlich der Kontaktdaten erhalten haben. Diese vorliegende Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und enthält weder Wertungen noch Empfehlungen.

Sie haben Fragen?
Sie brauchen Hilfe?
Wir sind für Sie da!

Jens Röhling

Angélique Freymann

Beratung
Wohnen • Arbeiten
• Freizeit

Friedrichstraße 46a
im Margarete-Blarer-Haus
68199 Mannheim

Telefon: 0621 / 8600 1719
E-Mail: beratung@gemeindediakonie-mannheim.de

Das Werk inklusive aller Inhalte wurde unter größter Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Druckfehler und Falschinformationen nicht vollständig ausgeschlossen werden. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte dieser Veröffentlichung, ebenso nicht für Druckfehler. Es kann keine juristische Verantwortung sowie Haftung in irgendeiner Form für fehlerhafte Angaben und daraus entstandenen Folgen vom Herausgeber übernommen werden.

GEMEINDEDIAKONIE Mannheim

www.gemeindediakonie-mannheim.de